



IRCBG 00652

Lo stress lavoro correlato: tecniche di gestione e fron­teggia­mento

Docenti: dott.ssa Claudia Carosi – tecnico della prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro – IRCCS Burlo Garofolo, dott.ssa Michela Mottica – psicologa

Edizioni del :

29 settembre 2016

11 ottobre 2016

23 novembre 2016

14 dicembre 2016

**c/o Aula A –IRCCS Burlo
Garofolo**

Destinatari:

25 partecipanti: tutte le professioni con obbligo dei crediti ECM

10 partecipanti senza obbligo dei crediti ECM

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Inviare l'iscrizione all'Ufficio Formazione via mail:
segreteria.formazione@burlo.trieste.it

CREDITI ECM: 5.4

Corso ad accesso prioritario per le strutture di Chirurgia, Neonatologia-Nido e Oncoematologia

PROGRAMMA

09.00 – 10.00	Breve introduzione al fenomeno dello stress lavoro correlato e definizione del processo di coping <i>Serie di relazioni su tema preordinato</i> Il nostro stress: identificare le fonti
10.00 – 11.00	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto Il nostro stress: trovare le soluzioni efficaci
11.15 – 12.15	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto Il nostro stress: il lavoro con le emozioni
12.15 – 13.15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche Conclusioni e verifica dell'apprendimento
13.15 – 14.00	Verifica dell'apprendimento (verifiche orali, prove simulate, risoluzione di casi, etc)