



IRCBG 00687

Lo stress lavoro correlato: tecniche di gestione e fron­teggia­mento

Docenti:

Dott.ssa Michela Mottica – psicologa del lavoro
delle organizzazioni

PROGRAMMA

- Breve introduzione al fenomeno dello stress lavoro correlato e definizione del processo di coping**
- 09.00 – 10.00** Serie di relazioni su tema preordinato
- Il nostro stress: identificare le fonti**
- 10.00 – 11.00** Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Il nostro stress: trovare le soluzioni efficaci**
- 11.15 – 12.15** Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
- Il nostro stress: il lavoro con le emozioni**
- 12.15 – 13.15** Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche
- Conclusioni e verifica dell'apprendimento**
- 13.15 – 14.00** Verifica dell'apprendimento (verifiche orali, prove simulate, risoluzione di casi, etc)

Edizioni del :

17 FEBBRAIO 2017

17 MARZO 2017

Destinatari: Partecipazione riservata al personale dell'area infermieristica ed ostetrica – totale 25 partecipanti per edizione

Edizione del:

09 GIUGNO 2017

Partecipazione riservata alla **DIRIGENZA MEDICA** – totale 25 partecipanti per edizione

c/o Aula A –IRCCS Burlo Garofolo

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Inviare l'iscrizione all'Ufficio Formazione via mail:
segreteria.formazione@burlo.trieste.it

CREDITI ECM: 6.8