

IRCBG 21026

“Movimentazione manuale degli Assistiti e strategie di coping”

1° Edizione: **08 aprile** 2021 aula Magna IRCCS Burlo Garofolo

2° Edizione: **24 maggio** 2021 aula Magna IRCCS Burlo Garofolo

Abstract

La movimentazione manuale degli assistiti, ed in generale la movimentazione dei carichi inanimati, è un'attività ricorrente nelle pratiche sanitarie, ed è tra le attività identificate come più a rischio di infortunio a carico dell'apparato muscolo scheletrico. La formazione e l'addestramento sono elementi che concorrono a ridurre il rischio a cui tutti gli operatori sanitari sono esposti. Il fattore formazione è inoltre elemento di peso nella valutazione del rischio relativo alla movimentazione manuale dei carichi. La conoscenza delle modalità di movimentazione dettate dai principi dell'ergonomia e degli ausili disponibili per la movimentazione permette agli operatori sanitari di ridurre esposizione al rischio e nel contempo rendere più sicure e confortevoli le manovre di trasferimento e movimentazione per gli Assistiti, migliorando così l'efficacia dell'attività di cura.

Programma

orario	Titolo intervento	Docente
09:00 - 09:05	Presentazione del corso - warm up d'aula	VERRONE CRISTINA
09:05 - 09:30	La movimentazione manuale degli assistiti: principi di ergonomia e biomeccanica	VERRONE CRISTINA
09:30 - 10:00	Gli ausili per la movimentazione	VERRONE CRISTINA
10:00 - 10:30	Le tecniche di movimentazione manuale degli assistiti e dei carichi inanimati	VERRONE CRISTINA
10:30 - 10:50	I benefici dell'attività fisica: consigli su esercizi di percezione della postura ed esercizi di coping	VERRONE CRISTINA
10:50 - 11:00	Verifica dell'apprendimento	VERRONE CRISTINA

Partecipanti: Tutte le professioni con l'obbligo dei crediti (15 posti ECM e 9 posti non ECM).

Crediti ECM: 2.6

Modalità d'iscrizione:

Per gli interni online (obbligatorio)

Per gli **esterni** inviare richiesta via e-mail a iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Obiettivo nazionale: 27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione.