IRCBG_21091
La salute del lavoratore: dalle regole agli stili di vita

22 ottobre 2021
Aula A dell'IRCCS Burlo Garofolo

Abstract

Fatti non foste a viver come bruti, ma per seguir virtute e canoscenza.

In questa occasione ho voluto scomodare le parole del Sommo Poeta nell'anniversario della sua morte (700 anni ...) perché questa sua eterna frase rende molto bene il messaggio che si vuol dare con questa nostra proposta formativa.

Infatti, le Regole ci sono, da sempre, ma (troppo) spesso queste non vengono volutamente osservate, perché è più facile così ... E questo accade sia nelle grandi realtà (a livello nazionale) sia in quelle piccole, come nella nostra comunità lavorativa.

Ma, in fin dei conti, l'inosservanza delle Regole porta ad una mancata tutela dei più deboli, con conseguente abbruttimento della società intera (viver come bruti ...).

Per questo motivo il presente corso sarà articolato in due momenti, apparentemente staccati tra loro, ma in realtà uno conseguenza (o origine ?!?) dell'altro.

Una prima parte verterà sulle Regole (la canoscenza), dove verranno illustrati e spiegati Protocolli e Regolamenti inerenti alla nostra realtà lavorativa; nella seconda parte della giornata, invece, sarà dato maggior spazio a tutto ciò che, in una parola, viene riassunto come "stili di vita", cioè quei comportamenti che, tra dovere e piacere, dovrebbero rendere migliore la nostra esistenza (la virtute).

Attendo, dunque, le vostre adesioni per poter, assieme, ***"riveder le stelle ...".*** Stefano Russian

Programma

orario	Titolo intervento	Docente
08:30 08:45	Presentazione del corso e patto d'aula	*Stefano Russian*
08:45 09:15	Precauzioni standard/specifiche e Infezioni Correlate all'assistenza	*Sabrina Scolz*
09:15 10:00	Lavati le mani!	*Sabrina Scolz*
10:00 10:30	Nozioni di igiene degli alimenti e loro manipolazione. Le principali malattie trasmissibili con gli alimenti	*Giulia Verrienti*
10:45 11:30	Produzione, manipolazione e smaltimento dei rifiuti: i percorsi del Burlo	*Matia Leghissa*
11:30 12:10	Il percorso di sorveglianza sanitaria al Burlo	*Stefano Russian*
12:10 12:30	Il regolamento antifumo	*Stefano Russian*
12:30 13:00	La vaccinazione degli operatori sanitari	*Marianela Urriza*
13:00 13:15	Discussione e conclusioni	*Stefano Russian* *Sabrina Scolz*
14:15 14:45	Le cose più belle della vita o sono immorali, o sono illegali, oppure fanno ingrassare: la corretta alimentazione con la dietista	*Claudia Veronica Carletti*
14:45 15:30	"Mi piace se ti muovi, mi piace quel che muovi, allora...MUOVI!!!"	*Cristina Verrone*

15:30 16:15	Sex & Drugs & Rock'n'roll... ma fumo, colesterolo e sedentarietà??? Parliamone con l'Amico del cuore	*Thomas Caiffa*
16:30 17:00	"A mezzanotte va, la ronda del piacere"...ma anche chi va a lavorare. L'importanza del ritmo sonno-veglia	*Stefano Russian*
17:00 17:30	La promozione della salute negli ospedali: i progetti H.P.H. (Health Promoting Hospital)	*Stefano Russian*
17:30 17:45	Discussione e conclusioni: volemose bene!	*Stefano Russian*
17:45 **18:00**	Verifica dell'apprendimento	*Stefano Russian*

Partecipanti: **15 con crediti ECM** tutte le professioni con obbligo di crediti ECM
5 senza crediti ECM

Crediti ECM assegnati: **10.4**

Modalità d'iscrizione: per il personale dipendente Online

per il personale non dipendente inviare richiesta a iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Obiettivo nazionale: n. 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali.