

**IRCBG\_21095**

## "L'alimentazione in gravidanza Il sostegno dell'ospedale e del territorio"

1° edizione **25/10/2021** -dalle **08:30 alle 13:30**

2° edizione **10/11/2021** dalle **14:30 alle 19:20**

**Aula Magna dell'IRCCS Burlo Garofolo e Aula Virtuale**

<u>25/10</u>	<u>10/11</u>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
<b>08:30</b> - 8:50	<b>14:30</b> - 14:50	<i>Gravidanza e peso corporeo: dati epidemiologici in FVG</i>	P. Pani
08:50 - 09:20	14:50 - 15:20	<i>Gravidanza e peso corporeo: quali rischi per la donna e per il nascituro. Il fetal programming</i>	G. Maso
09:20 - 09:50	15:20 - 15:50	<i>Corretti stili di vita in gravidanza: come cambiano i fabbisogni nutrizionali dal concepimento al parto</i>	T. Longo
09:50 - <b>10:20</b>	15:50 - <b>16:20</b>	<i>Corretti stili di vita in gravidanza: il movimento in gravidanza</i>	C. Verrone
<b>10:40</b> - 11:10	<b>16:30</b> - 17:00	<i>Cenni di igiene degli alimenti e gestione nutrizionale dei principali disturbi in gravidanza</i>	C. Carletti, F. Concina
11:10 - 11:40	17:00 - 17:30	<i>La dieta vegetariana/vegana in gravidanza</i>	G. Di Leo
11:40 - 12:20	17:30 - 18:10	<i>Obesità e diabete gestazionale: gestione nutrizionale</i>	C. Carletti, S. Cum
12:20 - 13:10	18:10 - 19:00	<i>Il ruolo degli operatori sanitari nella gestione nutrizionale della donna in gravidanza: dibattito</i>	G. Maso, V. Sola
13:10 - 13:20	19:00 - 19:10	<i>Conclusioni</i>	P. Pani
13:20 - <b>13:30</b>	19:10 - <b>19:20</b>	<i>Verifica dell'apprendimento</i>	P. Pani

**Partecipanti: 35** con obbligo **ECM (tutte le professioni)** e **10** senza obbligo **ECM**.  
**Sono ammessi 25 partecipanti in aula Magna e 20 in Aula virtuale.**

**Crediti ECM** assegnati: **5.2**

**Modalità d'iscrizione: Per gli interni online**

Per gli **esterni** inviare richiesta via e-mail a [iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it](mailto:iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it).

Si accettano iscrizioni fino alle ore 12 del giorno antecedente il corso.

**Obiettivo nazionale: n 10** - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali.