

IRCBG_22066

"Stress lavoro correlato"

10 maggio 2022 - Aula A dell'IRCCS Burlo Garofolo

Abstract

Il fenomeno dello stress lavoro correlato è considerato un rischio emergente per le organizzazioni. L'impatto che questo fenomeno può avere sulla salute psicofisica e comportamentale dei lavoratori appare significativo e si rende necessario per le aziende adottare tutte le misure che ritengono essere adeguate per limitarne la comparsa o per arginarne la ricaduta sui lavoratori.

Ad azioni di prevenzione primaria è auspicabile affiancare anche azioni che si sviluppano sul piano della prevenzione secondaria o terziaria. Ciò significa fornire ai lavoratori occasioni formative finalizzate all'acquisizione e/o potenziamento di competenze personali utili all'individuazione delle fonti di stress e alla loro efficace gestione.

Programma

Orario	Titolo intervento	Docente
09:00 - 10:00	Introduzione al fenomeno dello stress lavoro correlato e definizione del processo di coping	Michela Mottica
10:00 - 10:45	Il nostro stress: identificare le fonti	Michela Mottica
11:00 - 11:45	Il nostro stress: trovare le soluzioni efficaci	Michela Mottica
11:45 - 12:30	Elaborazione e condivisione dei lavori di gruppo	Michela Mottica
12:30 - 13:00	Conclusioni	Michela Mottica
13:00 - 13:15	Verifica ECM	Michela Mottica

Partecipanti: 15 con obbligo ECM (tutte le professioni con obbligo ECM)
5 senza ECM

Crediti ECM assegnati: 6.4

Modalità d'iscrizione: inviare richiesta via e-mail a iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it con l'approvazione del responsabile gerarchico.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre le ore 24:00 di due giorni prima dell'edizione.

Obiettivo nazionale: sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate.

