

**IRCBG\_22079**

**“Nutriamo i primi mille giorni, per la vita”**

**19 maggio 2022 e 14 giugno 2022**

**Aula Savoia Excelsior Palace di Trieste - Riva del Mandracchio, 4**

**Abstract**

*Il coinvolgimento nella formazione dei pediatri di libera scelta come operatori dedicati all' allattamento al seno risulta essenziale per il raggiungimento e il mantenimento degli obiettivi definiti nel programma libero "investire in salute nei primi 1000 giorni" all'interno del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 (DGR 2023/2021) in particolare nell'obiettivo " Promuovere interventi a sostegno dell'allattamento". Proprio per questo vi è la necessità di formulare un corso dedicato ai pediatri di libera scelta della Regione incentrato nel core delle ultime evidenze scientifiche innovative sull'allattamento ovvero "il biological nurturing".*

*Il progetto si fonda sulle evidenze scientifiche che mettono in risalto come le prime epoche della vita condizionano lo sviluppo e lo stato di salute del bambino nelle età successive. I primi 1000 giorni, ossia il periodo di tempo che va dal concepimento al secondo anno di vita, costituiscono una finestra temporale caratterizzata da vulnerabilità, ma nello stesso tempo da opportunità, durante la quale interventi preventivi, protettivi o curativi intrapresi con tempestività, possono incidere favorevolmente sulla salute nella sua accezione multidimensionale a breve, medio e lungo termine.*

*Inoltre l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha indicato nel miglioramento della qualità della vita di madre e nascituro uno dei prioritari obiettivi sanitari mondiali sottolineando, al contempo, l'intrinseca necessità di promuovere l'allattamento esclusivo quale ineguagliabile alimento anche per la salute della madre e del bambino durante i primi mesi di vita e fino a quando madre e figlio lo desiderino, come raccomandato dalle linee di indirizzo nazionali.*

*La finalità principale di questo percorso formativo è quello di fornire ai PLS conoscenze, competenze e atteggiamenti propositivi che potenzino la competenza materna nell'allattare e nell'accudire il proprio figlio, confermando la sua capacità di madre nel saper compiere le scelte giuste per il suo bambino. Tutto ciò per realizzare uno degli obiettivi prioritari dell'assistenza alla maternità dell'OMS: rafforzare le capacità della diade madre - bambino, principale destinataria delle nostre azioni, favorendo il counselling con la donna e la famiglia, in modo da valorizzarne le risorse individuali esistenti, promuovendo l'autonomia e l'autostima in una cornice di informazioni basate sull'evidenza scientifica.*

**Programma 1° giornata**

<b>Orario</b>	<b>Titolo intervento</b>	<b>Docente</b>
<b>14:00</b> – 14:30	Benvenuto, presentazione del corso e dei tutor: patto d'aula	<i>Roberta Giornelli</i>
14:30 – 15:00	La centralità dei primi mille giorni per lo sviluppo del bambino/a: un investimento per la vita	<i>Maria Vittoria Enrica Sola</i>
15:00 – 16:00	Discussione di casi clinici	<i>Margherita Dal Cin, Francesca Demitri, Sara Marocco, Paola Manera Ada Materassi</i>
16:00 – 16:45	Discussione dei lavori di gruppo in sessione plenaria	<i>Margherita Dal Cin, Francesca Demitri, Sara Marocco, Paola Manera Ada Materassi</i>
17:00 – 17:45	Come il Biological Nurturing contribuisce al benessere di mamma e bambino (e può semplificare la vita dei pediatri)	<i>Margherita Dal Cin, Francesca Demitri, Sara Marocco, Paola Manera Ada Materassi</i>
17:45 – 18:15	La sincronizzazione cerebrale tra mamma e neonato nell'avvio dell'allattamento: l'efficacia di un approccio basato sul Biological Nurturing	<i>Stefano Bembich</i>
18:15 – <b>18:30</b>	Sintesi dei lavori della giornata e feedback	<i>Maria Vittoria Enrica Sola</i>

**Programma 2° giornata**

Orario	Titolo intervento	Docente
14:00 - 14:15	Benvenuto, presentazione del programma del giorno: patto d'aula	Laura Travan
14:15 - 14:45	La mia mamma è meglio di uno chef stellato!	Margherita Dal Cin, Elena Neri
14:45 - 15:40	Discussione di casi clinici	Jenny Bua, Elena Neri, Maria Vittoria Enrica Sola
15:40 - 16:20	Discussione dei lavori di gruppo in sessione plenaria	Jenny Bua, Margherita Dal Cin, Elena Neri, Maria Vittoria Enrica Sola
16:30 - 17:15	Facciamo pratica!	Francesca Demitri, Sara Marocco, Paola Manera Ada Materassi
17:15 - 17:40	Risultati dello studio "Latti formula: quali rischi?"	Antonella Calabretti
17:40 - 18:00	Fare rete nei primi mille giorni	Francesca Demitri, Sara Marocco, Elena Neri
18:00 - 18:30	Sintesi dei lavori della giornata e feedback	Jenny Bua, Margherita Dal Cin, Elena Neri, Maria Vittoria Enrica Sola

**Partecipanti: 32 con obbligo ECM** (Medico chirurgo - Pediatri di libera scelta)

**Crediti ECM assegnati: 12.8**

**Modalità d'iscrizione:** inviare richiesta via e-mail a [iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it](mailto:iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it)

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre le ore 24:00 di due giorni prima dell'edizione.

**Obiettivo nazionale:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali.

