

IRCBG_22123

Il travaglio di parto in acqua: la gestione non farmacologica del dolore

21 ottobre 2022

Aula Magna dell'IRCCS Burlo Garofolo

Ogni donna ha il diritto di vivere l'emozionante periodo del travaglio di parto, del quale il dolore è parte integrante. Ogni donna lo vive in modo soggettivo, potenzialmente diverso in ogni gravidanza della stessa donna: su di esso incidono numerose variabili, che possono essere cliniche, ormonali, ambientali, relazionali e psicologici.

Le metodiche per alleviare il dolore si dividono in farmacologiche, ad esempio l'analgesia epidurale, e non farmacologiche, ad esempio il sostegno one to one dell'ostetrica, il movimento libero, il massaggio o l'idroterapia. Nelle revisioni Cochrane, la letteratura supporta l'uso dell'acqua in ostetricia durante il primo e/o il secondo stadio del travaglio: l'acqua aiuta non solo il corpo a reagire al dolore, ma anche la mente a lasciarsi andare e soprattutto le emozioni ad emergere.

Le Sale Parto dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste sono dotate di 2 vasche per il travaglio in acqua, anche se negli ultimi anni il loro utilizzo si è però notevolmente ridotto, fino all'attuale inutilizzo. Le cause sono molteplici e possono essere ricondotte all'emergenza sanitaria tutt'ora in corso, all'aumento nell'incidenza di gravidanze ad alto rischio e soprattutto nel massiccio turn-over delle ostetriche.

Al termine della pandemia e al fine di riproporre il travaglio in acqua alle donne che lo richiedono e che soddisfino i criteri di inclusione individuati, appare necessario organizzare un percorso formativo interno all'Istituto con le ostetriche esperte volto a promuovere la qualità dell'assistenza offerta nella nascita, nel rispetto della sicurezza dell'utenza e degli operatori.

Programma

Orario	Titolo intervento	Docente
09:00 – 09:15	Presentazione del corso e patto d'aula	Maura Degrassi Valentina Liut
09:15 – 09:45	Travaglio a basso rischio: criteri di ammissione e admission test	Maura Degrassi
09:45 – 10:30	Modalità e strumenti per la presa in carico del travaglio a basso rischio	Maura Degrassi Valentina Liut
10:30 – 10:45	Il travaglio in acqua: la letteratura	Maura Degrassi
10:45 – 11:15	Modalità e strumenti nella gestione del travaglio in acqua	Maura Degrassi Valentina Liut
11:15 – 11:30	L'ostetrica e il travaglio in acqua	Maura Degrassi Valentina Liut
11:30 – 11:45	La sanificazione della vasca	Sabrina Scolz
11:45 – 12:00	Verifica ECM	Maura Degrassi

Partecipanti:

18 con crediti ECM (Ostetrica/o)

2 senza crediti ECM (OSS)

Crediti ECM assegnati: 4.8

Modalità d'iscrizione: online consultando il catalogo ECM FVG al seguente link <https://ecm.sanita.fvg.it/ecm/catalogo>
 Dopo aver filtrato il menù a tendina per trovare il corso, cliccare il pulsante "Vai su TOM" che compare a destra

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre le ore 24:00 di due giorni prima dell'edizione

Obiettivo nazionale: n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze)

