

IRCBG_23068

Benessere, alimentazione e salute

16 maggio 2023
Aula Magna IRCCS Burlo Garofolo

Una nutrizione corretta costituisce, assieme ad una adeguata attività fisica e al controllo di altri fattori di rischio, un elemento fondamentale nella prevenzione di numerose condizioni patologiche. E' infatti ormai stato dimostrato che lo stile di vita e le scelte alimentari agiscono in modo incisivo nella possibilità di evitare lo sviluppo di malattie, di controllarne l'evoluzione o, al contrario, provocarne l'insorgenza. A tal proposito, la nutrizione ospedaliera rappresenta un aspetto cruciale nella cura del paziente e dell'operatore.

Programma

Orario	Titolo intervento	Docente
08:45 - 09:00	Introduzione al corso e patto d'aula	Sabrina Scolz
09:00 - 09:30	Principi di ristorazione collettiva ospedaliera e scelte nutrizionali	Federica Fiori
09:30 - 10:00	La sostenibilità ambientale nella ristorazione ospedaliera	Federica Fiori
10:00 - 10:30	Abitudini alimentari e ritmi circadiani: il caso del lavoratore turnista	Rachele Bianco
10:45 - 11:15	Muoversi bene e stare bene	Cristina Verrone
11:15 - 12:00	Dalla teoria alla pratica: facciamo esercizio! Parte pratica	Cristina Verrone
12:00 - 12:15	Debriefing e take home message	Sabrina Scolz
12:15 - 12:30	Valutazione / Apprendimento	Matia Leghissa

Partecipanti:

20 con crediti ECM • Assistente sanitario • Biologo • Chimico • Dietista • Educatore professionale • Farmacista • Fisico • Fisioterapista • Igienista dentale • Infermiere • Infermiere pediatrico • Logopedista • Medico chirurgo • Odontoiatra • Ortottista • Ostetrica/o • Podologo • Psicologo • Tecnico audiometrista • Tecnico audioprotesista • Tecnico della prevenz. amb. di lavoro • Tecnico della riabilitazione psichiatrica • Tecnico di neurofisiopatologia • Tecnico fisiopat. cardioc. e perf. cardiov • Tecnico ortopedico • Tecnico sanitario di laboratorio biomedico • Tecnico sanitario di radiologia medica • Terapista della neuro e psic. età evolutiva • Terapista occupazionale • Veterinario

20 senza crediti ECM • Altre professioni (no ecm) • Assistente Sociale • OSS • Profilo Amministrativo • Profilo Assistenziale NO ECM • Profilo in FORMAZIONE • Profilo Tecnico NO Ecm

Crediti ECM assegnati: 3.9

Responsabile Scientifico: Dott. Matia Leghissa

Modalità d'iscrizione: online consultando il catalogo ECM FVG al seguente link <https://ecm.sanita.fvg.it/ecm/catalogo>
 Dopo aver trovato il corso tramite i menù a tendina inserendo **solo** il periodo di inizio attività e l'ente organizzatore, cliccare il pulsante "Vai su TOM" che compare a destra del corso.

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili e non oltre le ore 24:00 di due giorni prima dell'edizione

Obiettivo nazionale: n. 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali.

