

IRCBG_18042 Lo stress lavoro correlato: tecniche di gestione e di fronteggiamento

Edizioni: 22/06/2018, 02/07/2018, 27/09/2018, 18/10/2018, 26/11/2018

Aula A dell'IRCCS Burlo Garofolo - Trieste

Orario	Titolo
9.00-10.00	Breve introduzione al fenomeno dello stress lavoro correlato e definizione del processo di coping
10.00-11.00	Il nostro stress: identificare le fonti
11.15-12.15	Il nostro stress: trovare le soluzioni efficaci
12.15-13.15	Il nostro stress: il lavoro con le emozioni
13.15-14.00	Conclusioni e verifica dell'apprendimento

Partecipanti: 21 con ECM e 4 non ECM.

Crediti ECM: **6.4.**

Modalità d'iscrizione:

inviare la richiesta via e-mail a iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it.

L'evento formativo è rivolto prioritariamente al personale delle strutture dell'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste nelle quali sia in corso la valutazione del rischio di stress lavoro correlato (SC Oncoematologia, SC Neonatologia, SC a Direzione Universitaria Clinica Ostetrica e Ginecologica, SC collegata alla Ricerca Fisiopatologia della Riproduzione Umana e Procreazione Medicalmente Assistita, SSD collegata alla Ricerca Medicina Fetale e Diagnostica Prenatale, SSD Gravidanza a rischio).