

## IRCBG\_18063

### Videoterminali: salute, sicurezza ed ergonomia

#### Edizioni di mattina: 27/09/2018, 19/11/2018

**Aule didattiche dell'ENAIP FVG**  
**Centro Servizi Formativi di Trieste in Via dell'Istria n. 57**

Orario	Titolo e docente/i
8:30-8:45	Cenni di anatomofisiologia del rachide e del bacino – Marin Louise
8:45-9:00	Dolore al rachide e al bacino – Marin Louise
9:00-9:15	Cenni di anatomofisiologia della spalla e della mano – Marin Louise
9:15-9:30	Dolore alla spalla e alla mano – Marin Louise
9:30-10:00	Ergonomia al videoterminale – Marin Louise
10:00-10:15	Ergonomia nell'uso della strumentazione tecnica – Marin Louise
10:15-12:00	Prendersi cura di sè: esercizi per acquisire consapevolezza della propria postura – Marin Louise e Verrone Cristina
12:00-12:30	Conclusioni e verifica dell'apprendimento (prova pratica con simulazione di una postura corretta al videoterminale) – Marin Louise e Verrone Cristina

#### Edizioni di pomeriggio: 18/10/2018, 12/12/2018

**Aule didattiche dell'ENAIP FVG**  
**Centro Servizi Formativi di Trieste in Via dell'Istria n. 57**

Orario	Titolo e docente
13:30-13:45	Cenni di anatomofisiologia del rachide e del bacino – Marin Louise
13:45-14:00	Dolore al rachide e al bacino – Marin Louise
14:00-14:15	Cenni di anatomofisiologia della spalla e della mano – Marin Louise
14:15-14:30	Dolore alla spalla e alla mano – Marin Louise
14:30-15:00	Ergonomia al videoterminale – Marin Louise
15:00-15:15	Ergonomia nell'uso della strumentazione tecnica – Marin Louise
15:15-17:00	Prendersi cura di sè: esercizi per acquisire consapevolezza della propria postura – Marin Louise e Verrone Cristina
17:00-17:30	Conclusioni e verifica dell'apprendimento (prova pratica con simulazione di una postura corretta al videoterminale) – Marin Louise e Verrone Cristina

**L'evento formativo è rivolto prioritariamente al personale dell'Istituto che utilizza attrezzature munite di videoterminali in modo sistematico o abituale per almeno 20 ore settimanali.**

**Partecipanti:** 20 (12 ECM e 8 non ECM).

**Crediti ECM:** 6.4.

**Modalità d'iscrizione:** inviare la richiesta via e-mail a [iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it](mailto:iscrizioni.formazione@burlo.trieste.it).