

IRCBG_19031

Videoterminali: salute, sicurezza ed ergonomia

Edizioni: 19/03/2019, 22/10/2019

Aule didattiche dell'ENAIP FVG

Centro Servizi Formativi di Trieste in Via dell'Istria n. 57

Orario	Titolo e docente/i
13:30-13:45	Cenni di anatomofisiologia del rachide e del bacino – Marin Louise
13:45-14:00	Dolore al rachide e al bacino – Marin Louise
14:00-14:15	Cenni di anatomofisiologia della spalla e della mano – Marin Louise
14:15-14:30	Dolore alla spalla e alla mano – Marin Louise
14:30-15:00	Ergonomia al videoterminale – Marin Louise
15:00-15:15	Ergonomia nell'uso della strumentazione tecnica – Marin Louise
15:15-17:00	Prendersi cura di sè: esercizi per acquisire consapevolezza della propria postura – Marin Louise e Verrone Cristina
17:00-17:30	Conclusioni e verifica dell'apprendimento (prova pratica con simulazione di una postura corretta al videoterminale) – Marin Louise e Verrone Cristina

L'evento formativo è rivolto prioritariamente al personale dell'Istituto che utilizza attrezzature munite di videoterminali in modo sistematico o abituale per almeno 20 ore settimanali.

Partecipanti: 15 (12 ECM e 3 non ECM).

Crediti ECM: **6.4.**

Modalità d'iscrizione: online.