

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARA MONTICOLO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Dal 2009
- Lavoro e posizione ricoperti Psicologa presso ASS1/ASUITS - Malab, Consultorio Familiare Distretto n.3 e Consultorio Familiare Distretto n.4

- Date Dal 2013
- Lavoro e posizione ricoperti Dirigente psicologa del Consultorio Familiare Distretto n.3

- Date Dal 2015
- Lavoro e posizione ricoperti Dirigente psicologa del CSM 3

- Date (da – a) Dal 2018
- Lavoro e posizione ricoperti Referente aziendale del Servizio Integrato per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Trieste – DSM (decreto 555/2018)
Coordinatrice e Responsabile dell'Equipe Funzionale Multidisciplinare

In possesso dell'incarico dirigenziale di Alta specializzazione di cui all'art. 18, c. 1 par. II lettera b) del CCNL dd. 19/12/2019 - "Contrasto al disagio adolescenziale e giovanile quando assume la forma del disturbo del comportamento alimentare" – FASCIA B

• Principali attività e responsabilità

Psicologa psicoterapeuta con formazione cognitivo comportamentale, lavoro da più di 10 anni all'interno dei Servizi territoriali di Trieste, prima presso i Servizi Distrettuali e poi dal 2017 mi dedico al lavoro in equipe multidisciplinare nel campo della diagnosi e del trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

INCARICHI IN GRUPPI DI LAVORO, ATTIVITA' E PROGETTI

- Dal 2019 referente aziendale del tavolo di lavoro DCA (ASUGI-Burlo)
- Referente dell'area giuliana al tavolo DCA della Regione FVG
- Componente del Gruppo Tecnico Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Referente del progetto aziendale ConTatto.me
- Attività di tutor aziendale dei tirocini espletati presso il Servizio DCA di Trieste per laureandi in psicologia e specializzandi in psicoterapia
- Referente delle attività per i familiari con l'Associazione Fenice ONLUS

**INCARICHI IN QUALITÀ DI
RELATORE O DOCENTE
SULLA TEMATICA DCA**

Responsabile scientifico dell'attività formativa "Gruppo di lavoro Disturbi del Comportamento Alimentare. Integrazione servizi territoriali ed ospedalieri". Maggio-dicembre 2022. Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

Responsabile scientifico dell'attività formativa "Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva e adulta: il percorso terapeutico riabilitativo integrato e il lavoro di rete" ottobre -dicembre 2019. Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

Responsabile scientifico dell'attività formativa "Approccio interdisciplinare integrato nella prevenzione, diagnosi e cura dei disturbi alimentari". Novembre-dicembre 2018. Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

Ottobre 2019: docente alla giornata formativa "Approccio di genere nella salute di comunità" con l'intervento "L'In-differenza di genere nei DCA: dalla ricerca alla pratica clinica". Dipartimento di Salute Mentale di Trieste.

**COLLABORAZIONI AD
ATTIVITÀ DI RICERCA**

Dal 30 ottobre 2009 fino al 04 agosto 2010 ho collaborato con l'Ass 1 Triestina nell'ambito del Progetto "Buone pratiche contro la pedofilia", con attività di raccolta dati e analisi epidemiologica della casistica del Malab

2007: ho partecipato alla ricerca "Contatti padri-figli dopo la separazione nei casi di violenza" realizzata dal Centro Antiviolenza Goap in collaborazione con il Comune di Trieste

2005: Collaborazione alla ricerca sul mondo degli adolescenti nelle diverse scuole di Trieste e Udine.

2004: Collaborazione alla ricerca esplorativa condotta nel Comune di San Daniele per avere un quadro preliminare della prevalenza della violenza contro le donne sul territorio, finanziata dal Comune di San Daniele.

PUBBLICAZIONI

"Autonomia e tecniche comportamentali", in "Possibilità e volontà. Alla ricerca dell'autonomia" a cura di E. Madriz, Lint Editoriale, Trieste 2010

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) **Ottobre 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Specializzazione in Psicoterapia presso l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (I.T.C.) di Padova**

- Date (da - a) **Luglio 2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Trieste (biennio)-
Università degli Studi di Bologna (triennio-indirizzo clinico e di comunità)**

- Date (da - a) **Maggio 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia- Bovisio Masciago)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Livello I°**
- Qualifica conseguita **Certificato of Attendance for Level 1**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Febbraio 2013

Associazione Culturale In-tesa (dott. Giovanni Miselli)

Workshop esperienziale - livello avanzato- sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Febbraio 2014

C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia- Bovisio Masciago)

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Livello II°
Certificato of Attendance for Level 2

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE, CONVEGNI E SEMINARI in tema dca e salute mentale (ultimi 5 anni)

Maggio-giugno 2022: partecipazione all'evento formativo "Nuove espressioni del disagio adolescenziale: trattamento dei casi secondo una prospettiva evolutiva", Gorizia

Giugno 2022: partecipazione all'evento formativo "Famiglia, operatori e servizi nei disturbi alimentari: vittime, carnefici o salvatori?" Trieste

Ottobre-dicembre 2021: partecipazione all'evento formativo (8 giornate) "La pratica di Mindfulness nelle problematiche di gestione del peso", Monfalcone (GO)

Ottobre-novembre 2021: partecipazione all'evento formativo "La diagnosi e il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e del peso", Monfalcone (GO)

Settembre 2021: partecipazione all'evento formativo "Il processo di separazione individuazione nella strutturazione del sé in età evolutiva. Riflessi del blocco evolutivo nell'area dei disturbi di comportamento alimentare e nel disturbo fobico sociale", ASUFC

Gennaio 2021: partecipazione all'evento formativo "Applicazione dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in fase acuta: declinazione di gruppo ed individuale per la gestione di crisi ed emergenze", ASUGI

Settembre 2019: partecipazione all'attività formativa "Good practice Services: promoting Human rights and recovery in mental health. organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

Aprile 2019: partecipazione all'attività formativa "Il manuale del CSM di 24 ore: formare i formatori. STEP 1 " organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

Dal 11/03/2019 al 30/09/2019: partecipazione all'attività formativa "Tecnici del sapere pratico" organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

Febbraio 2019: partecipazione all'attività formativa "Le prospettive dell'OMS per il futuro della Salute Mentale Globale " organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale di Trieste

Dicembre 2018: partecipazione all'attività formativa "I disturbi alimentari nel 2018. Le novità e l'aggiornamento" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari di Udine

30/11/2018 - 01/12/2018: partecipazione all'attività formativa "Terapia cognitivo comportamentale per gli adolescenti (CBT-EA) con disturbi dell'alimentazione" - Verona

Maggio 2018: partecipazione all'attività formativa "La riabilitazione nutrizionale nella gestione di un centro diurno per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare" organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n 5

Dicembre 2017: partecipazione all'attività formativa "Il nuovo metodo Maudsley nella cura dei DCA: confronto tra le esperienze in Italia". Udine

Trieste, 8 marzo 2023

Sara Monticolo