

Claudia Stetez

OSTETRICA
DOCENTE S.E.A.O.
SCRITTRICE

PROFILO PROFESSIONALE IN BREVE

Claudia Stetez nasce a Trieste nel 1984 ed è ostetrica dal 2006. Dopo aver studiato salutogenesi applicata all'ostetricia e continuità dell'assistenza con Verena Schmid alla SEAO di Firenze, si è certificata come istruttrice Portare i Piccoli® con Esther Weber e per le Tecniche Arvigo® di Trattamento Addominale Maya (ATMAT). Attualmente sta studiando fitoterapia per la salute ostetrica e ginecologica con Aviva Romm, MD.

Ha lavorato in ospedale e in consultorio familiare per poi decidere di praticare la libera professione a Trieste, occupandosi soprattutto di salute mestruale e sessuale. È docente fissa alla SEAO di Firenze.

A luglio 2017 è uscito il suo primo libro, "Guarire dopo il parto", edito da bookabook; a novembre 2022 è stato pubblicato "Le stagioni dentro di me", ed. ScienzaExpress, un libro che spiega il ciclo mestruale a bambine e ragazze, andato in seconda ristampa già a maggio 2023.

ESPERIENZA LAVORATIVA

SOCIAL MEDIA MANAGING

SEAO® - Scuola Elementale di Arte Ostetrica | Firenze | 2021 -
Momento attuale

Gestione Social, divulgazione scientifica

LIBERA PROFESSIONE OSTETRICA

Trieste | 2010 - Momento attuale

- **Consulenze e trattamenti per la salute mestruale e sessuale.**
- **Gestione di gruppi sulla salute femminile, anche con preadolescenti ed adolescenti.**
- **Collaborazione fissa con la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze come docente.**

Inoltre: consulenza preconcezionale, assistenza alla gravidanza, al travaglio e al puerperio a domicilio, accompagnamenti in ospedale, sostegno all'allattamento, insegnamento del massaggio infantile, riabilitazione perineale, gestione di corsi e gruppi per donne di ogni età, corsi di insegnamento dell'uso della fascia, gestione di percorsi individuali o di gruppo per l'elaborazione dell'esperienza del parto (anche in collaborazione con altre figure professionali, come lo psicoterapeuta e l'osteopata).

Collaborazione con la rivista specialistica "Archimeta", ed. SEAO, su cui cura una rubrica fissa. In precedenza, collaborazione con la rivista specialistica per ostetriche "D&D", per la quale ha scritto, tra gli altri: "Il corpo luteo e i suoi cento giorni" (luglio 2020), "Oistros e il genio estrogenico" (ottobre 2019), "Mille modi di godere. Neuroanatomia del piacere femminile" (gennaio 2019), "La professione libera: l'ostetrica a servizio della donna" (marzo 2012), "Il ruolo nutritivo del padre in gravidanza" (febbraio 2012), "Piango ma non so il perché - Le difficoltà di adattamento, nel dopo parto, di donna e bambino" (giugno 2011) - Parto slow (settembre 2010), "Essere o non essere, scegliere o non scegliere. L'ostetrica come potenziale alternativa" (giugno 2010).

Titolo di Studio

LAUREA IN OSTETRICA
Università degli Studi di Trieste
2003-2006
Punteggio finale: 110/110 con
lode

Iscrizione all'albo

Ordine della Professione di
Ostetrica delle province di Trieste
e Gorizia - n° 520

Maggiori aree di competenza

- Sostegno e promozione della salute mestruale e sessuale
- Recupero fisico ed emotivo dopo parto
- Elaborazione dell'esperienza del parto con strumenti ostetrici
- Gestione di gruppi di donne e incontri informativi

Lingue

Italiano (*madrelingua*)

Inglese (*fluente*)

Francese (*scolastico*)

Istruzione superiore

Liceo Ginnasio "F. Petrarca"-
Trieste

Indirizzo Linguistico

Lingua e Letteratura Italiana,
Lingua e Letteratura Inglese,
Lingua e Letteratura Tedesca,
Lingua e Letteratura Francese

Punteggio finale: 91/100

OSTETRICA - Incarico a tempo pieno e determinato di 15 mesi
come collaboratore professionale sanitario
ASS 1 - Triestina | Trieste | 2008 - 2009

Come da profilo professionale (DM 740/94); adibita alla Gestione di Corsi Pre e Post Parto, prevenzione ginecologica e contraccettiva.

OSTETRICA - Incarico a tempo pieno e determinato di 8 mesi
come collaboratore professionale sanitario
IRCCS Burlo Garofolo | Trieste | 2008

Come da profilo professionale (DM 740/94); adibita a sala operatoria ginecologica.

OSTETRICA - Incarico a tempo pieno e determinato di 12 mesi
come collaboratore professionale sanitario
ASS 4 Medio Friuli - Presidio Ospedaliero "Sant'Antonio" | San
Daniele del Friuli (UD) | 2007 - 2008

Come da profilo professionale (DM 740/94); adibita alle Prime Cure Neonatali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SALUTE PELVICA NEI CICLI FEMMINILI
SEAO | Firenze | in corso
Salute pelvico-perineale e riabilitazione perineale.

HERBAL MEDICINE FOR WOMEN
Aviva Romm | Online | in corso
Fitoterapia per la salute femminile.

GLI IMPRINTING NELLA SESSUALITÀ FEMMINILE
SEAO | Paola Frisoli | Online | 2022-2023
La sessualità nelle diverse età della donna, ruolo dell'ostetrica.

LIBERIAMO LA SESSUALITÀ
Violeta Benini | Roma | 2018
Anatomia e fisiologia della sessualità maschile e femminile, sex
toys e cosmesi sessuale.

TRAUMA E RINASCITA IN OSTETRICIA
Prevenire, (ri)conoscere e trasformare il trauma psicologico a
favore della salute della donna e perinatale: pro-creando
salute, ri-pensando responsabilità, co-creando "resilienza".
Gabriella Bianco | Scuola Elementale di Arte Ostetrica |
Firenze | 2018
Basi del concetto di trauma psicologico, approccio terapeutico, strumenti
clinici.

Capacità e competenze relazionali

Ottima capacità di lavorare in team e predisposizione al contatto col pubblico, accumulate soprattutto nei vari contesti lavorativi, formativi e nelle associazioni di volontariato (anche con il ruolo di coordinatore responsabile). Predisposizione al contatto con fasce d'età difficili, come l'adolescenza, derivante dal tirocinio nel contesto degli incontri di educazione sessuale, durante il biennio di stesura della tesi di laurea, e dal coordinamento dello "spazio giovani" presso il consultorio familiare nel biennio 2008/09.

THE ARVIGO TECHNIQUES OF MAYA ABDOMINAL THERAPY®

The Arvigo Institute, LLC Trieste | 2016

Anatomia e Fisiologia riproduttiva femminile e maschile – anatomia e fisiologia gastrointestinale – tecniche di trattamento addominale Arvigo®

ARMONIZZAZIONE GLOBALE DELLE CICATRICI

David Kanner | 2013

Formazione per operatori del settore sul trattamento osteopatico metodo Kanner delle cicatrici, con approfondimento specifico per le cicatrici da cesareo

FORMAZIONE COMPLETA PER ISTRUTTRICE PORTARE I PICCOLI CERTIFICATA

Esther Weber c/o Associazione Portare i Piccoli | Verona | 2013

Formazione specifica per operatori nell'ambito della fisiologia e della prevenzione ai fini di una competente promozione della cultura teorica e pratica del portare. Argomenti trattati: la cultura e la storia del portare, fisiologia del portare (concetto biologico del portare, elementi portanti della fisiologia del portare, relazione portatore-portato), fisiologia del portare applicata (postura e posizione del portatore e del portato), supporti e tecniche.

AUDIOANALGESIA E VOCOANALGESIA

Elisa Benassi | Scuola Elementale di Arte Ostetrica | Firenze | 2012

Formazione atta a preparare gli operatori a far conoscere l'uso indirizzato della voce come strumento più potente di ipo- o analgesia fisiologica; far conoscere le peculiarità del suono e della voce come forme di ipo/analgesia rispettivamente esogena ed endogena centrate sulla vibrazione; far conoscere i principi dell'audioanalgesia. Argomenti trattati: l'impatto delle vibrazioni interne sui circuiti neurali deputati alla trasmissione degli stimoli algici, l'attivazione del gate-control da parte delle vibrazioni interne, l'uso della voce e l'incremento della produzione di endorfine, il contest-switch come chiave della progressione veloce del travaglio, analisi degli indicatori voco-acustici del travaglio: un prezioso strumento clinico-diagnostico, l'uso del suono in travaglio: una strategia esogena non chimica per il controllo del dolore, le applicazioni ostetriche dell'audioanalgesia, il suono e la modulazione del dolore da parto.

TRAINING PER LE DOGLIE PER LA COPPIA CON IL METODO BONAPACE

Julie Bonapace | Scuola Elementale di Arte Ostetrica | Firenze | 2012

Formazione specifica per la riduzione del dolore e la partecipazione attiva del padre e per la gestione di un gruppo di adulti.

Capacità e competenze organizzative

Predisposizione ad attività di coordinamento, gestione di gruppi, organizzazione di eventi e di progetto, accumulata grazie all'esperienza in attività di volontariato come educatrice di gruppi di bambini, ragazzi e adulti, nonché di coordinamento e organizzazione delle attività a livello zonale.

CORSO DI DIPLOMA BIENNALE "LA CONTINUITÀ DELL'ASSISTENZA"

Verena Schmid | Scuola Elementale di Arte Ostetrica | Firenze | 2007-2009

Arte Ostetrica, continuità dell'assistenza, midwifery care, lavoro corporeo, comunicazione

I modulo: 29/04/07 - 04/05/07, per un totale di 38 ore (tema: analisi del contesto assistenziale, le competenze professionali, il modello della midwifery);

II modulo: 11/06/07 - 15/06/07, per un totale di 35 ore, conseguendo un totale di 30 crediti ECM (tema: il concepimento e l'adattamento fisiologico alla gravidanza);

III modulo: 10/09/07 - 14/09/07, per un totale di 35 ore (tema: il primo trimestre di gravidanza);

IV modulo: 19/11/07 - 23/11/07, per un totale di 35 ore (tema: il secondo trimestre e i corsi in gravidanza);

V modulo: 14/01/08 - 18/01/08, per un totale di 35 ore, conseguendo un totale di 30 crediti ECM (tema: il terzo trimestre di gravidanza);

VI modulo: 10/03/08 - 14/03/08, per un totale di 35 ore (tema: i corsi di preparazione alla nascita);

VII modulo: 02/06/08 - 07/06/08, per un totale di 46 ore (tema: le basi empiriche del parto fisiologico e spontaneo in chiave elementale);

VIII modulo: 08/09/08 - 12/09/08, per un totale di 35 ore (tema: il dolore fisiologico del parto e le basi dell'analgesia fisiologica);

IX modulo: 17/11/09 - 21/11/09, per un totale di 35 ore (tema: il periodo espulsivo, il secondamento naturale e l'accoglimento);

X modulo: 26/01/09 - 30/01/09, per un totale di 35 ore (tema: assistenza al puerperio);

XI modulo: 23/03/09 - 27/03/09, per un totale di 35 ore (tema: i corsi del primo trimestre di esogestazione);

XII modulo: 24/05/09 - 29/05/09, per un totale di 38 ore (tema: i corsi del secondo e terzo trimestre di esogestazione).

LE TISANE PER LA MATERNITÀ

Scuola Elementale di Arte Ostetrica | Firenze | 2007

Scienze erboristiche applicate ai cicli vitali della donna.

CORSO DI CERTIFICAZIONE DI MASSAGGIO INFANTILE

Associazione Italiana di Massaggio Infantile - AIMI | 2007

Tecnica di massaggio, massaggio neonatale e infantile, comunicazione, tecniche di conduzione di gruppo

Capacità e competenze artistiche

Ottime capacità artistiche, creative e ricreative, sviluppate soprattutto con l'esperienza di gestione di gruppi di bambini e ragazzi.

Ottima preparazione conseguita nei vari contesti formativi nella scrittura e stesura di diverse tipologie di elaborato (saggio breve, articolo di giornale, tesi sperimentali e compilative).

GET IN TOUCH

-  OSTETRICA CLAUDIA SFETEZ
-  OSTETRICA CLAUDIA SFETEZ
-  OSTETRICA CLAUDIA SFETEZ
-  CLAUDIA.BIMBUM
-  230 843 0061

Il presente curriculum vitae deve ritenersi valido come autocertificazione ai sensi del DPR 445/00.

Trieste, 20 luglio 2023

CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA

Università degli Studi di Trieste | Facoltà di Medicina e Chirurgia | 2003 - 2006

Le attività didattiche frequentate per il conseguimento della Laurea in Ostetricia corrispondono a 1600 ore totali e le attività di tirocinio pratico guidato sono pari a 2945 ore complessive. Il percorso mi ha permesso l'acquisizione delle basi per la conoscenza dei fenomeni fisiologici e patologici legati alla riproduzione umana, allo sviluppo embrionale, fetale e neonatale, alla gravidanza, al parto e al puerperio; apprendendo in oltre le metodologie scientifiche e pratiche per la valutazione della salute globale di madre e bambino e per l'assistenza ostetrica durante il periodo della gravidanza, del travaglio, del parto e del puerperio. Il tirocinio pratico è stato svolto nei reparti di Medicina Generale, Chirurgia Generale, Clinica Ostetrica, Clinica Ginecologica, Terapia Intensiva Neonatale, Sala Operatoria Ginecologica, Sala Parto; e presso i servizi di Day Hospital Ginecologico, Day Hospital Ostetrico, Servizi Ambulatoriali Ostetrici e Ginecologici. Inoltre, nell'ambito del progetto **Erasmus**, ho svolto un periodo di tirocinio professionale di tre mesi presso il **Polytechnic di Oulu, Finlandia**.

Tesi di Laurea dal titolo **"Il ruolo dell'Ostetrica nella prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale negli adolescenti"**, la cui stesura ha richiesto la partecipazione attiva a incontri di Educazione Sessuale in più Scuole Medie Inferiori della Provincia di Trieste e l'istituzione di uno Spazio d'Ascolto di problematiche legate alla sessualità di un Liceo di Trieste.

Nel corso del triennio universitario ho partecipato ai seguenti convegni:

La nascita nella gioia - La levatrice: il mestiere più bello del mondo. Milano, 13-14 maggio 2006;

Gravidanza ad alto rischio: management in assenza di EBM. Trieste, 29-30 novembre 2005;

Isterectomia: No grazie. Trieste, 11 maggio 2005;

L'aborto spontaneo ricorrente: meccanismi di insorgenza, diagnosi e terapia. Trieste, 16 aprile 2005;

Quando inizia la vita?. Trieste, 21 marzo 2005;

Crioconservazione dei gameti: attualità e prospettive. Trieste, 23 ottobre 2004;

Seminario Socrates/Erasmus. Trieste, 20 aprile 2004;

Il bambino mal-trattato tra consapevolezza e attenzione. Trieste, 14 novembre 2003.

Qualifica conseguita:

Dottoressa in Ostetricia (Laurea in Ostetrica abilitante alla professione sanitaria di ostetrica) - **110/110 con lode**