

INFORMAZIONI PERSONALI

Marco de Helmersen

Dirigente Medico Anestesista Rianimatore
Servizio di Anestesia e Rianimazione IRCCS Burlo Garofolo

 N/A

 marco.dehelmersen@burlo.trieste.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 24**
 - 1/2024 Conseguimento del titolo di specialità in Anestesia e rianimazione presso Units con voti pieni, tesi dissertativa su usi clinici e gestione delle complicanze del cateterizzazione epidurale e assunzione come dirigente medico specialista in anestesia e rianimazione presso IRCCS Burlo Garofolo (Trieste)
- 23**
 - 2/2023 Assunzione con dl "Calabria" come dirigente medico a tempo determinato presso IRCCS Burlo Garofolo, assunzione progressiva di responsabilità con gestione autonoma supervisionata delle sale operatorie di Ginecologia, specialità chirurgiche pediatriche, ostetricia
- 21**
 - 11/2021 - 02/2023 medico specializzando presso a scuola di Trieste con frequenza dei reparti di terapia intensiva ordinaria e post-operatoria, tutte le sale operatorie, cardiocirurgia, emergenza territoriale e dell'ospedale "Burlo Garofolo" nelle sale pediatriche e presso la sala parto.
- 20**
 - Da novembre 2020 per motivi familiari trasferimenti della sede di specializzazione presso asugi "ospedali riuniti Trieste" presso il servizio di anestesia, rianimazione e urgenze intraospedaliere, terapia intensiva dell'ospedale di Cattinara, con funzione di medico specializzando di reparto presso terapia intensiva generale e terapia intensiva covid, cardioanestesia, anestesia pediatrica, sala operatoria elettiva specialistica e urgenze chirurgiche; frequenza inoltre del "sistema di emergenze territoriali".
- 19**
 - Proseguimento della specializzazione presso Ospedale Umberto Parini della Valle D'Aosta. Gestione in autonomia delle sale elettive di ortopedia per un periodo di 3 mesi. Frequenza sale di chirurgia elettiva generale, toracica, vascolare, ORL, urologia, ginecologia, neurochirurgia, urgenze, sala parto e partoanalgesia, sala ibrida e robotica. Frequenza della rianimazione. Affiancamento al personale di ruolo nel periodo "emergenze covid".
- 18**
 - A novembre inizio della scuola di specializzazione in anestesia, rianimazione e terapia del dolore presso l'università di Torino Ospedale Molinette. Frequentazione delle sale di chirurgia generale elettiva, ORL day hospital, plastica, urologia day

hospital, chirurgia toracica, chirurgia vascolare e trapianti di rene.

- 17
- Esame di abilitazione alla professione di Medico Chirurgo presso Università degli studi di Trieste con una votazione complessiva di 241/270.
In tale periodo ho frequentato il reparto di Urologia (Tutor Bucci dr Stefano) , il Servizio diabetologico del distretto 2 (Tutor Candido dr Riccardo) e l'ambulatorio di MMG della dott.sa Gerin Licia a Cormons. Ho ricevuto ottimi feedback da tutti i miei tutor e mi ritengo soddisfatto delle esperienze sia cliniche che pratiche svolte.
 - Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Trieste.
Laureato il 28/07/2017 con votazione 110/110 e lode.
Media ponderata esami 27.6
Titolo della tesi è: *Are multiple biomarkers useful in early diagnosis of sepsis at Emergency Department admission?*
L'internato di laurea, durato circa due anni, ha permesso di familiarizzare con l'estrazione computazionale e verifica dei dati dal database dello studio "NeedSpeed trial" e la loro analisi statistica tramite il programma SPSS.
Inoltre ho personalmente eseguito la determinazione della presepsina con metodica di chemiluminescenza immunoenzimatica sull'analizzatore PATHFASTTM System (LSI Medience Corporation, Japan / Mitsubishi Chemical Europe).
- 09
- Diploma scientifico. Perito biologico-sanitario presso Istituto Tecnico per Attività Sociali "G. Deledda" – Trieste
Diplomato il 28/06/2009, con la votazione 92/100.
Durante l'attività curricolare dell'istituto erano previste numerosi laboratori settimanali (chimica, fisica, biochimica, biologia e microbiologia, anatomia e fisiologia) e molte attività extra-curricolari venivano svolte anche nei laboratori universitari della sede di Valmaura o dell'IS di Grignano.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/2018 a 9/2020

Medico specializzando in anestesia, rianimazione e terapia antalgica presso università di Torino, CON FREQUENZA PRESSO OSPEDALI MOLINETTE (TORINO) E PARINI (AOSTA).
NELLO STESSO PERIODO SVOLGIMENTO DEL SERVIZIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE ("GUARDIA MEDICA") PRESSO LE competenti ASL territoriali (ASL TO5 e VdA).

07/2018 a 08/2018

Servizio come medico di Continuità Assistenziale presso ULSS1 Dolomiti

03/2018 a 06/2018

Servizio di medico di guardia presso Salus SpA, Trieste.
SOSTITUZIONE PER DUE MESI CONTINUATIVI DEL DOTT BASTIANI DARIO, MMG CON STUDIO IN PROVINCIA DI TRIESTE.

04/2016

Internato di un mese presso pronto soccorso di Monastir, Tunisia; svolto nell'ambito del progetto di scambio internazionale "clerkship" del sism

05/2013-12/2017

Operatore di sala presso Teatro Stabile Rossetti, trieste

09/2012-04/2013

Cooperativa OnStage – Trieste – Montaggio palchi e facchinaggio

06/2009-08/2009

Operaio elettricista presso Umek Srl – Trieste

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come guida turistica, come addetto di sala a teatro, durante il periodo svolto come rappresentante degli studenti ed i vari corsi tenuti come istruttore di croce rossa.

Competenze organizzative e gestionali

Organizzazione di numerose conferenze ed eventi con l'associazione ARCI casa dello studente (incluse tre edizioni del festival "univillage", evento di tre giorni all'interno dell'università) e con il comitato locale della Croce Rossa (corso di educazione sessuale presso numerosi licei della città e corsi di formazione di nuovi volontari)

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, acquisita al liceo e soprattutto durante la scrittura del lavoro di tesi (excel, access, word). Buona conoscenza del programma statistico SPSS acquisita durante l'elaborazione dati per la tesi.

Altre competenze

Idraulica, elettricista, muratura, meccanica di base. Acquisite nel tempo libero e nelle varie mansioni lavorative, anche domestiche.
Competenze di analisi di laboratorio acquisite durante il liceo (laboratorio chimico, biochimico, fisico)

Capacità in ambito medico

Raccolta autonoma di anamnesi generica e focalizzata per le principali problematiche. Esame obiettivo completo degli organi ed apparati. Diagnostica differenziale delle principali patologie acute.
Capacità di impostare le terapie mediche per patologie di comune riscontro. ECO-FAST, ECO torace (non certificazioni, acquisite durante l'internato in medicina interna e PS), suture di ferite non complicate, medicazioni, cat vescicale. Esperienza di manovre invasive (drenaggio toracico, posizionamento/sostituzione nefrostomie, posizionamento cateterismo sovrapubico, pacing transcutaneo e cardioversione elettrica, interventi minori di chirurgia ambulatoriale) durante la frequentazione dei reparti.
Capacità di gestione delle vie aeree e conduzione di una anestesia generale (iot, int, lma,

pallone ambu ed utilizzo delle comuni macchine per ventilazione ed erogazione gas anestetici; utilizzo di farmaci ipnotici, sedativi, bloccanti neuromuscolari, stupefacenti analgesici; comuni tecniche di monitoraggio dei parametri vitali e di profondità di anestesia), utilizzo di tecniche di anestesia locoregionale (alr spinale e peridurale, utilizzo dei principali blocchi nervosi e di fascia). Management degli accessi venosi avanzati
Numerosi attestati di formazione esibibili a richiesta

Patente di guida Patente A3/B. Automunito e motomunito.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni** - Pubblicazione in qualità di coautore sulla rivista "Critical Care Medicine" del lavoro svolto durante la tesi. Crit Care Med. 2018 May 7. doi: 10.1097/CCM.0000000000003206
- Presentazioni**
- Progetti**
- Conferenze**
- Seminari** - Rappresentante degli studenti presso CdA Università di Trieste dal 2011 al 2013, periodo nel quale si è fatto promotore di vari progetti, il più rilevante dei quali riguarda un progetto di abbonamento collettivo ai mezzi pubblici per tutti gli iscritti all'UniTs.
- Riconoscimenti e premi**
- Appartenenza a gruppi / associazioni**
- Referenze**
 - Rappresentante degli studenti presso la facoltà di medicina e chirurgia di Trieste; 2009-2012
 - Attività di volontariato – Croce Rossa Italiana – Trieste – da 02/2004 a 06/2010; Durante tale attività ho frequentato numerosi corsi (protezione civile; soccorso e trasporto infermi; educazione sessuale ai coetanei con PeerEducation)
 - Vincitore del Premio "Pierino Addobbati" edizione 2008 grazie alle attività di volontariato svolte.
 - Membro attivo del CNSAS (Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico) presso la stazione di Trieste.
 - Rappresentante degli studenti presso il consiglio d'istituto dell'istituto G. Deledda di Trieste e presso la consulta provinciale degli studenti 2006-2008.
 - Corso di coadiutore del cane inserito in interventi assistiti con gli animali della durata di 175h; 2011:
 - Appassionato di sport individuali (arrampicata sportiva, alpinismo, sci alpino e scialpinismo, mountain bike, vela); In quest'ambito ho anche seguito numerosi corsi organizzati dal CAI (attualmente socio della Società Alpina delle Giulie e membro tecnico del corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico CNSAS) In gioventù ho sempre praticato a livello agonistico vari sport di squadra (pallamano e calcio)
 - bricolage di vario genere (idraulica, impiantistica, falegnameria, lavori di muratura e edilizia, ortobotanica, meccanica);

Curriculum vitae ai fini della diffusione online