

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CARLETTI Claudia
Telefono	040 3785236
E-mail	claudiaveronica.carletti@burlo.trieste.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10 MARZO 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 2006 a presente |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto per l'Infanzia "Burlo Garofolo", Unità di Ricerca sui Servizi Sanitari e la Salute Internazionale – Via dell'Istria 65/1, Trieste |
| • Tipo di azienda o settore | Ospedale |
| • Tipo di impiego | Nutrizionista e Dietista |
| Principali mansioni e responsabilità | Referente regionale per la regione Friuli Venezia Giulia del progetto "OKkio alla SALUTE" e HBSC <ul style="list-style-type: none">▪ Partecipa a progetti di ricerca nazionali e multicentrici occupandosi di progettare, coordinare, raccogliere, analizzare e diffondere i dati attraverso pubblicazioni internazionali, report scientifici e divulgativi. I progetti ai quali partecipa sono:▪ Ricerca "Studio pilota di biomonitoraggio del latte materno" che ha come obiettivo quello di valutare i possibili inquinanti ambientali presenti nel latte materno (dal 2014).▪ Progetto multicentrico "La pubblicità delle formule di proseguimento influisce sulle credenze e sulla pratica dei genitori nei confronti dell'alimentazione infantile?" con obiettivo quello di valutare se le pubblicità dei latti di proseguimento pubblicizzano indirettamente il latte di formula 1 (dal 2011).▪ Progetto nazionale del Ministero della Salute (CCM) "Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare: promozione e sorveglianza". Collabora alla stesura del documento per i pediatri di famiglia sulle buone pratiche per l'alimentazione dei bambini in età prescolare e degli strumenti di counselling per i genitori. Si occupa della formazione dei pediatri della regione (dal 2010). |

Principali mansioni e responsabilità

- **Studio di coorte “La transizione dal latte materno agli alimenti complementari: possibili rischi per la salute presente e futura del bambino”** che ha l’obiettivo di studiare le abitudini alimentari dei bambini da 0 a 36 mesi attraverso l’analisi di diari alimentari del bambino e questionari sull’alimentazione della famiglia (dal 2007).
- **Referente regionale per la regione Friuli Venezia Giulia del progetto di sorveglianza nei bambini in età scolare “OKkio alla SALUTE”** che raccoglie dati antropometrici, sulle abitudini alimentari e di attività fisica a livello nazionale con cadenza biennale. L’obiettivo del progetto è quello di descrivere, attraverso una sorveglianza prolungata nel tempo, la situazione nutrizionale dei bambini nelle scuole primarie e creare strumenti di comunicazione validati. Si occupa inoltre della diffusione dei risultati a più livelli: genitori, scuola, operatori sanitari, stakeholders (dal 2008).
- **Referente regionale per la regione Friuli Venezia Giulia del progetto di sorveglianza negli adolescenti “HBSC – Health Behaviour in School Children – Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare”;** si occupa del coordinamento regionale e della diffusione dei dati della sorveglianza che raccoglie informazioni su abitudini alimentari e di attività fisica degli adolescenti (dal 2010).
- Partecipa alla **stesura delle “linee d’indirizzo della regione Friuli Venezia Giulia per l’alimentazione nei nidi d’infanzia 3 mesi – 3 anni”** in collaborazione con i dipartimenti di prevenzione delle ASL (2010).
- Partecipa al **tavolo intersettoriale “Codice etico sulla commercializzazione dei prodotti dell’infanzia” convocato dal Ministero della Salute** allo scopo di valutare l’impatto del marketing sugli alimenti per l’infanzia e definire un codice etico (2009).
- Stage presso l’Unità dove ha svolto una ricerca sui rischi dell’alimentazione artificiale (2006).
- **Dietista nel team diabetologico pediatrico** dell’IRCCS Burlo Garofolo, si occupa di seguire i bambini affetti da diabete mellito dal punto di vista nutrizionale attraverso la formazione, il counselling nutrizionale e l’elaborazione di diete personalizzate.

• Datore di lavoro

ASL città di Milano - Corso Italia 52 Milano

• Tipo di impiego

Nutrizionista

• Principali mansioni e responsabilità

Collaborazione al progetto “Comunità amica del bambino” si occupa della stesura dei materiali di counselling e della formazione del personale in ambito alimentare

Attività in qualità di docente e/o relatore

Dal 2006 a presente

Relatrice e docente in numerosi congressi e formatrice per la regione Friuli Venezia Giulia, l'ASL di Milano e l'Istituto Superiore di Sanità con interventi su:

- Corretta alimentazione in età prescolare e scolare
- Obesità infantile: indicatori e strategie di prevenzione
- Allattamento al seno e alimentazione complementare
- Strategie di marketing dei lattini di formula

ISTRUZIONE

- Date (da – a) Da 2010 a 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Milano
- Corso Dietistica
- Qualifica conseguita **Laurea specialistica IN DIETISTICA**

- Date (da – a) Settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione Université Montpellier II (Francia)- IRD Institut de Recherche pour le Developpement di Montpellier
- Principali materie Nutrizione nei paesi in via di sviluppo e paesi sviluppati, problematiche legate all'obesità infantile ed allattamento al seno del bambino
- Qualifica conseguita **Master in “Nutrizione e Alimentazione nella sanità pubblica”**

- Date (da – a) Luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze e Tecnologie Alimentari
- Qualifica conseguita **Laurea quinquennale IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI**

PUBBLICAZIONI E TRADUZIONI

- Date (da – a) 2014
- Autori, titolo articolo e rivista Pani P., Carletti C., et al “Patterns of nutrients' intake at six months in the northeast of Italy: a cohort study” BMC Pediatrics 2014, 14:127

- Date (da – a) 2014

Autori, titolo articolo e rivista Roccaldo R., et al “Adherence to the Mediterranean diet in Italian school children (The ZOOM8 Study)”

- Date (da – a) 2013

Autori, titolo articolo e rivista Martone D., et al “Food consumption and nutrient intake in Italian school children: results of the ZOOM8 study” Int J Food Sci Nutr. 2013 Sep; 64 (6):700-5.

- Date (da – a) 2012

Autori, titolo articolo e rivista Libro: Child Health in the European Union edited by Cattaneo A., et al 01/2012; European Comission.

- Date (da – a) 2011

Autori, titolo articolo e rivista Carletti C., Pani P.,et al “Breastfeeding to twenty four months of age in the north east of Italy: a cohort study” Breastfeeding Medicine 2011 6(4): 177-182

- Date (da – a) 2011

Autori, titolo articolo e rivista Carletti C., D’Acapito P., et al “Io mangio come voi” –libro IRCCS Burlo Garofolo

- Date (da – a) 2009

Autori, titolo articolo e rivista Cattaneo A, Carletti C., Traduzione e revisione italiana di Corso di 20 ore OMS/UNICEF per il personale della maternità “Promozione e sostegno dell’allattamento al seno in un ospedale amico dei bambini”

- Date (da – a) 2008

Autori, titolo articolo e rivista Carletti C., Cattaneo A “La preparazione casalinga del latte in polvere: si rispettano le regole di sicurezza?” Quaderni acp - 2008; 15 (1)

- Date (da – a) 2008

Autori, titolo articolo e rivista Carletti C., Cattaneo A. “Home preparation of powdered infant formula: is it safe?” Acta Paediatrica (2008 Aug; 97(8):1131-2)

• Date (da – a)

Autori, titolo articolo e rivista

2008

A. Spinelli, G. Baglio, C. Cattaneo, G. Fontana, A. Lamberti, il Gruppo OKkio alla SALUTE e la coorte PROFEA anno 2006 "OKkio alla SALUTE: promozione della salute e crescita sana nei bambini della scuola primaria" Annali di Igiene (2008, volume 20 n.4, pag.337-344)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

buono

TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

elementare

elementare

PATENTE

B

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi della legge 196/2003

Trieste 3 Dicembre 2015

Claudia Carletti

