

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Federica Concina

📍 17, Via Donatori Volontari del Sangue, 34075 Pieris San Canzian d'Isonzo (GO)

☎ +39 0481769504 📠 +39 3475009962

✉ [fede-franci@libero.it](mailto:fede-franci@libero.it) (indirizzo personale)

Sesso Femminile | Data di nascita 19.11.1984 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da giugno 2014 ad oggi

## Collaboratore per la ricerca

IRCCS Materno Infantile "Burlo Garofolo", Via dell'Istria 65/1, 34137 Trieste

- Elaborazione ed inserimento su supporto informatico (*Microdiet V.2.8.6*) dei diari alimentari di bambini di 18 mesi facenti parte di uno studio prospettico sull'alimentazione complementare da 0 a 36 mesi d'età. Creazione di standard nutrizionali necessari al caricamento dei diari alimentari [Contratto di collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca N.12/2012 "RECLUTAMENTO E FOLLOW UP DI COORTI DI NATI IN FRIULI VENEZIA GIULIA"](#) coordinato dal dott. Luca Ronfani

Da agosto 2011 a gennaio 2012

## Collaboratore per la ricerca

IRCCS Materno Infantile "Burlo Garofolo", Via dell'Istria 65/1, 34137 Trieste

- Elaborazione ed inserimento su supporto informatico (*Microdiet V.2.8.6*) dei diari alimentari di bambini di 12 mesi facenti parte di uno studio prospettico sull'alimentazione complementare da 0 a 36 mesi d'età. Creazione di standard nutrizionali necessari al caricamento dei diari alimentari [Contratto di collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca N.304/2008 "MONITORAGGIO DELL'OBESITÀ E DEL SOVRAPPESO IN GRAVIDANZA E IN ETÀ EVOLUTIVA"](#) coordinato dal dott. Adriano Cattaneo

Da gennaio 2011 a giugno 2011

## Collaboratore per la ricerca

Istituto per la Ricerca sulle Tecniche Educative e Formative – IRTEF, Via Aquileia 29, 33100 Udine

- Coordinamento ed elaborazione di un quadro informativo completo relativo alle caratteristiche tecnologiche, alla filiera produttiva, alle caratteristiche chimico-nutrizionali di alcune ricette tipiche della Regione Friuli Venezia Giulia, anche attraverso la riproduzione di quest'ultime in ambiente controllato (Istituti alberghieri regionali) [Contratto di collaborazione nell'ambito del progetto IRTEF 2010: "OSSERVATORIO REGIONALE SUI PROCESSI DI VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI AGROALIMENTARI DI ECCELLENZA DEL FRIULI VENEZIA GIULIA"](#)

Da giugno 2010 a giugno 2011

## Collaboratore per la ricerca

Istituto di Igiene ed Epidemiologia, Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università degli Studi di Udine, Via Colugna 50, 33100 Udine

- Raccolta di dati di composizione degli alimenti finalizzata all'aggiornamento di database nutrizionali nello specifico la Banca Dati di composizione degli Alimenti per studi epidemiologici in Italia (BDA; [www.bda-ieo.it](http://www.bda-ieo.it)) [Borsa di studio dal titolo "RACCOLTA E DATA MANAGEMENT DI DATI CHIMICO-ANALITICI NELL'AMBITO DI UN NETWORK PER LA RACCOLTA DI DATI DI COMPOSIZIONE DEGLI ALIMENTI"](#) coordinata dalla dott.ssa Maria Parpinel

Da maggio 2010 a gennaio 2010

## Collaboratore per la ricerca

IRCCS Materno Infantile "Burlo Garofolo", Via dell'Istria 65/1, 34137 Trieste

- Elaborazione ed inserimento su supporto informatico (*Microdiet V.2.8.6*) dei diari alimentari di bambini di 6 e 9 mesi facenti parte di uno studio prospettico sull'alimentazione complementare da 0 a 36 mesi d'età. Creazione di standard nutrizionali necessari al caricamento dei diari alimentari [Contratto di collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca N.45/2010 "FIRST EUROPEAN CHILD HEALTH REPORT FOR THE AGE GROUP OF 0-12 YEARS IN EUROPEAN COUNTRIES"](#) coordinato dal dott. Adriano Cattaneo

Da agosto 2009 ad ottobre 2009

**Collaboratore per la ricerca**

IRCCS Materno Infantile "Burlo Garofolo", Via dell'Istria 65/1, 34137 Trieste

- Elaborazione ed inserimento su supporto informatico (*Microdiet V.2.8.6*) dei diari alimentari di bambini di 6 e 9 mesi facenti parte di uno studio prospettico sull'alimentazione complementare da 0 a 36 mesi d'età. Creazione di standard nutrizionali necessari al caricamento dei diari alimentari
- [Contratto di collaborazione nell'ambito del progetto di ricerca N.32/2006 "LA TRANSIZIONE DAL LATTE MATERNO AGLI ALIMENTI COMPLEMENTARI: POSSIBILI RISCHI PER LA SALUTE PRESENTE E FUTURA DEL BAMBINO"](#) coordinato dal dott. Adriano Cattaneo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Da settembre 2011 ad aprile 2014

**Laurea magistrale in Scienze e Tecnologie Alimentari curr. Controllo e gestione della qualità degli alimenti**

Università degli Studi di Udine

- Chimica di base e degli alimenti, Tecnologie alimentari, Microbiologia di base e degli alimenti, Fisiologia della nutrizione. Acquisizione di conoscenze sulla composizione chimica in tutte le fasi di vita di un prodotto, relative modificazione con finalità tecnologiche e nutrizionali, studi di shelf-life
- Titolo della tesi: "Assessment of nutrient intake during complementary feeding in an infants Italian cohort"; relatrice la dott.ssa Maria Parpinel, correlatore il dott. Adriano Cattaneo. Votazione finale 110/110 e Lode

Da settembre 2004 a marzo 2009

**Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari**

Università degli Studi di Udine

- Chimica di base e degli alimenti, Tecnologie alimentari, Microbiologia di base e degli alimenti, Fisiologia della nutrizione. Acquisizione di conoscenze sulla composizione chimica in tutte le fasi di vita di un prodotto, relative modificazione con finalità tecnologiche e nutrizionali, studi di shelf-life
- Titolo della tesi: "Metodologia di raccolta di dai di composizione degli alimenti finalizzata all'aggiornamento di database nutrizionali"; relatrice la dott.ssa Maria Parpinel, correlatore il Prof. Lanfranco Conte. Votazione finale 104/110

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B1

C1

B1

B1

B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- Ho praticato per 17 anni uno sport di squadra (softball) a livello medio-alto che mi ha aiutato molto nel rapportarmi con persone d'età e provenienze diverse, agevolandomi così il lavoro di equipe e predisponendomi per l'adattamento a situazioni ed ambienti a volte anche ostili. Attualmente ricopro il ruolo di allenatrice di softball presso la Società Staranzano Ducks
- Ho svolto lavori stagionali come le vendemmie presso l'azienda agricola "Lorenzon" di Pieris, San Canzian d'Isonzo
- In luglio 2002, ho svolto una vacanza studio di 15 giorni in un collage ad Edimburgo (Scozia) finalizzata all'approfondimento della lingua inglese

**Competenze informatiche**

- Buone capacità nell'utilizzo del pacchetto Office, Acrobat Reader, Posta elettronica ed Internet
- Distinte capacità nell'utilizzo di software per l'analisi nutrizionale (*Microdiet V.2.8.6*, *Metadieta*)
- Predisposizione sia nell'utilizzo di apparecchiature informatiche che nelle capacità manuali

Patente di guida

Patente B

---

 ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Parpinel M, Gnagnarella P, Concina F, Barbone F, Maisonneuve F, Marletta L, Salvini S. Italian Network for the systematic collection of food composition data of literature and analytic origin. *Tecnica Molitoria*, 2012, 63(6): 581-585
- Pani P, Carletti C, Knowles A, Parpinel M, Concina F, Montico M, Cattaneo A. Patterns of nutrients' intake at six months in the northeast of Italy: a cohort study. *BMC Pediatrics*, 2014, 14:127
- Presentazioni**
- Parpinel M, Gnagnarella P, Concina F, Barbone F, Maisonneuve P, Marletta L, Salvini S. *Una rete italiana di raccolta dei dati di composizione degli alimenti di origine bibliografica e analitica*. 10° Congresso Italiano di Scienza e Tecnologia degli Alimenti (CISETA) Milano, 9-10 Maggio 2011. Presentazione orale
- Parpinel M, Quarta B, Concina F, Anese M, Barbone F. (2011). *Acrilamide e furani negli alimenti: un problema per la ristorazione collettiva?*. In "La Sanità Pubblica tra globalizzazione, nuove esigenze di salute e sostenibilità economica: la sfida dell'integrazione", Atti del 12° Conferenza nazionale di Sanità Pubblica 12-15 Ottobre 2011 (pg. 563). SITI: Roma, Italia. Poster
- Pani P, Carletti C, Parpinel M, Concina F, Barbone F, Cattaneo A. (2012). *Abitudini alimentari nel secondo semestre di vita: il ruolo dei prodotti industriali*. In Atti del 45° Congresso nazionale della Società Italiana di Igiene, medicina preventiva e sanità pubblica 3-6 Ottobre 2012 (pg. 656). SITI: Cagliari, Italia. Poster
- Salvini S, Parpinel M, Gnagnarella P, Misotti A, Concina F, Barbone F, Maisonneuve P, Camilli E, Marletta L. (2013). *Una rete di laboratori per migliorare la valutazione della dieta italiana*. In "Comprendere ed applicare i LARN", Atti della Riunione Nazionale SINU 21-22 Ottobre 2013. SINU: Firenze, Italia. Poster
- Salvini S, Gnagnarella P, Concina F, Marletta L, Camilli E, Parpinel M. *NUTRIRETE.lab a website for a food composition data network*. 10° Congresso Nazionale di CHIMica degli ALImenti (CHIMALI) Firenze, 6-10 Luglio 2014. Poster
- Parpinel M, Gnagnarella P, Concina F, Misotti AM, Barbone F, Maisonneuve P, Salvini S. (2014). *NUTRIRETE.lab, una rete di laboratori per raccogliere dati di composizione degli alimenti*. In Atti del 47° Congresso nazionale della Società Italiana di Igiene, medicina preventiva e sanità pubblica 1-4 Ottobre 2014 (pg. 26). SITI: Riccione, Italia. Presentazione orale
- Salvini S, Gnagnarella P, Concina F, Marletta L, Camilli E, Parpinel M. (2014). *NUTRIRETE.lab – a network to collect and store Italian food composition data*. In "Metrology Promoting Objective and Measurable Food Quality and Safety", Abstract book of International Conference 1<sup>st</sup> IMEKOFOODS 12<sup>nd</sup>-15<sup>th</sup> October 2014 (pp. 69). IMEKOFOODS: Rome, Italy. Presentazione orale
- Concina F, Carletti C, Salvini S, Gnagnarella P, Barbone F, Parpinel M. (2014). *Criticità degli strumenti utilizzati per la valutazione dell'adeguatezza della dieta nel primo anno di vita*. In "Nutrizione: perimetri & orizzonti", Atti della Riunione Nazionale SINU 20-21 Ottobre 2014 (pg. 106). Società Italiana di Nutrizione Umana: Roma, Italia. Poster
- Riconoscimenti e premi**
- Nel agosto 2004, ho vinto una borsa di studio per una vacanza studio della durata di un mese presso un collage a Cambridge (Inghilterra) finalizzata all'approfondimento della lingua inglese
- Conferenze**
- Partecipazione annuale (2010-2011-2012-2014) alla Riunione Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)