

FORMAZIONE

Nov 2019 – Gen 2023

Dottorato di ricerca in Psicologia e Neuroscienze Sociali curriculum “Cognitive, Social and Affective Neuroscience”

Titolo tesi: "The psychological effects of mindfulness meditation: from self-referential thinking to other-oriented behavior",

Supervisori: Prof. Franco Fabbro e Prof. Cristiano Crescentini

Dipartimento di Psicologia, Università di Roma La Sapienza

Dipartimento di Lingua e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società, Università di Udine

Nov 2020 – Luglio 2021

Corso per Istruttori di Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM)

Direttore scientifico: Prof. Franco Fabbro

Fondazione Progetto Uomo Onlus (TV)

Ott 2018 – Ott 2019

Tirocinio professionalizzante in Psicologia

Supervisore: Prof. Cristiano Crescentini

Dipartimento di Lingua e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società, Università di Udine

Luglio 2018

Laurea Magistrale in Psicologia Curriculum “Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia”

Università di Milano-Bicocca, Milano (Italy)

Titolo tesi "Mind wandering and mindfulness: relationship between constructs and effects of meditation on spontaneous thoughts"

Relatori: Prof. Angelo Maravita e Prof. Franco Fabbro.

Votazione: 107/110

Luglio 2015

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva

Università di Trento, Trento (Italy)

Tema esame finale: "Sexual Objectification"

Votazione: 110/100 Cum Laudae

Luglio 2011

Diploma Liceo Scientifico

Liceo Scientifico G. Marinelli, Udine (Italy)

ATTIVITA' DI RICERCA

Sett 2022

Presentazione poster

Società Italiana di Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive, XXX SIPF Congress (Udine, Italy), titolo poster: *"Does mindfulness meditation reduce spontaneous deception? Evidence from an eight-week mindfulness meditation training"*.

2022

Feruglio, S., Panasiti, M.S., Crescentini, C., Aglioti, S.M., Ponsi, G. (2022). *The impact of mindfulness meditation on social and moral behavior: does mindfulness enhance other-oriented motivation or decrease monetary reward salience?* Frontiers in Integrative Neuroscience. DOI: 10.3389/fnint.2022.963422.

2022

Feruglio, S., Pascut, S., Matiz, A., Paschetto, A., Crescentini, C., (2022). *Effects of Mind-Body Interventions on Adolescents' Cooperativeness and Emotional Symptoms*. Behavioral Sciences, 12(2), 33.

Luglio 2022

Presentazione poster

17th European Congress of Psychology - Ljubljana 2022. Titolo poster: *"The Impact of Mindfulness Meditation on the Wandering Mind: a Systematic Review"*.

2022

Pascut, S., Feruglio, S., Crescentini, C., & Matiz, A. (2022). *Predictive factors of anxiety, depression, and health-related quality of life in community-dwelling and institutionalized elderly during the COVID-19 pandemic*. International journal of environmental research and public health, 19(17), 10913.

2022

Feruglio, S., Matiz, A., Paschetto, A., Vidal, E., Cogo, P., Fabbro, F. & Crescentini, C. (in press). *Isolated and blocked adolescents: a study on the psychological effects of the COVID-19 outbreak*. Minerva, 63(3), 208-18.

2022

D'Agostini, M., Cantone, D., Pascut, S., Paschetto, A., Feruglio, S. (2022). *The effects of distance learning on adolescents' relationships and emotional well-being*. Formare. DOI: <https://doi.org/10.36253/form-13122>

Ott 2021

Grant

"Avvio alla Ricerca", Sapienza University of Rome (a.a. 2021/2022), titolo progetto: *"Mindfulness e moralità: comportamenti di menzogna spontanea nei praticanti di meditazione mindfulness"* (total funding: 1000 €)

2021

Feruglio, S., Matiz, A., Pagnoni, G., Fabbro, F., Crescentini, C., (2021). *The Impact of Mindfulness Meditation on the Wandering Mind: a Systematic Review*. Neuroscience & Biobehavioral Reviews. DOI: 10.1016/j.neubiorev.2021.09.032

2021

Feruglio, S., Matiz, A., Paschetto, A., Fedeli, D., Vidal, E., Cogo, P., Fabbro, F. & Crescentini, C. (2021). *Bloccati fuori e dentro*. Psicologia e Scuola.

Giugno 2021

Grant e presentazione poster

Secondo premio per Migliori Poster

Conferenza “13° Giornate Nazionali di Psicologia Positiva” organizer: Società Italiana di Psicologia Positiva (MI, IT). Titolo poster: “*Effetti Differenziali di Tre Pratiche di Meditazione Mindfulness sui Pensieri Negativi Ripetitivi e sulla Percezione Soggettiva del Tempo*”

2021

D'Antoni, F., Feruglio, S., Matiz, A., Cantone, D., & Crescentini, C. (2021). *Mindfulness Meditation Leads to Increased Dispositional Mindfulness and Interoceptive Awareness Linked to a Reduced Dissociative Tendency*. Journal of Trauma and Dissociation. DOI: 10.1080/15299732.2021.1934935

Nov 2020

Presentazione poster

Contemplative Research Conference 2020; organizer: Mind and Life Institute (VA, U.S.A.). Poster title: “*Differential Effects of Mindfulness Meditation Conditions on Repetitive Negative Thinking and Subjective Time Perspective*”

2020

Feruglio, S., Matiz, A., Pascut, S., Grecucci, A., Fabbro, F., & Crescentini, C. (2020). *Differential Effects of Mindfulness Meditation Conditions on Repetitive Negative Thinking and Subjective Time Perspective: a Randomized Active-Controlled Study*. Psychology & Health. DOI: 10.1080/08870446.2020.1836178

2020

Crescentini, C., Feruglio, S., Matiz, A., Paschetto, A., Vidal, E., Cogo, P., & Fabbro, F. (2020). *Stuck outside and inside: an exploratory study on the effects of the COVID-19 outbreak on Italian parents and children's internalizing symptoms*. Frontiers in Psychology. DOI: 10.3389/fpsyg.2020.586074

2020

Feruglio, S., Matiz, A., Fabbro, A., & Crescentini, C. (2020). *Uno studio esplorativo sulla relazione tra mind wandering e mindfulness e sugli effetti della meditazione sui pensieri spontanei*. Giornale Italiano di Psicologia. DOI: 10.1421/96610

2020

Feruglio, S., Crescentini, C., Fabbro, F. (2020). *Effetti psicologici e neuropsicologici della meditazione orientata alla mindfulness (MOM)* in “Meditazione, Mindfulness e Neuroscienze. Percorsi tra teoria e ricerca scientifica”, M. Ghilardi and A. Palmieri (Ed.), Mimesis Edizioni (2020).

2019

Fabbro, F., Cantone, D., Feruglio, S., & Crescentini, C. (2019). *Origin and evolution of human consciousness*. Progress in Brain Research. DOI: 10.1016/bs.pbr.2019.03.031

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

2022 – presente

Tutor

Master “Meditazione e Neuroscienze” a.a. 2022-23, Università degli Studi di Udine

2020 – presente

Istruttrice di Meditazione Orientata alla Mindfulness

Corsi di 8 settimane secondo il metodo MOM rivolti ad adulti, studenti universitari, professionisti della salute, insegnanti

Presso: Auxilia Onlus Cividale (UD), EnAIP Udine (UD), IRCCS Burlo Garofolo (TS), University of Udine (UD), Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (UD), Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano-Isontina (GO)

2021- presente

Progetti nelle scuole superiori

Corsi e interventi nell'ambito delle competenze socio-emotive e della mindfulness, rivolti a studenti e insegnanti

Presso: Educandato Statale Collegio Uccellis (UD), scuola superiore E. Mattei, Latisana (UD), Liceo Leopardi-Majorana, Pordenone (PN), Istituto Comprensivo Tina Merlin, Belluno (BL), Liceo Caterina Percoto di Udine (UD)