



## Matteo Bulfon

Altro: (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Psicologo

**AS.TR.A. - Associazione per il Trattamento delle Alcoldipendenze** [ 19/03/2021 – Attuale ]

Indirizzo: Via Paolo de Ralli 5, Trieste (TS) (Italia)

Città: Trieste (TS)

Paese: Italia

Nome dell'unità o del servizio: Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali (S.C.D.C.S.L.) del Dipartimento - **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

**Incarico in qualità Psicologo esperto nella gestione di gruppi e nelle attività educative specifiche assunto dall'Associazione per il Trattamento delle Alcoldipendenze, As.Tr.A., operante nell'ambito del trattamento delle Problematiche Alcol-Correlate presso la Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali (S.C.D.C.S.L.) del Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.U.G.I. di Trieste.**

#### Principali mansioni:

- Accoglienza dell'utenza in trattamento presso la S.C. Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali e la Residenza Intermedia per Alcolisti (RIPA), curando la qualità della relazione, delle informazioni fornite ed il buon clima generale;
- Conduzione di gruppi terapeutici e di psicoeducazione centrati sull'esperienza del paziente rispetto alla Patologia Alcol-Correlata;
- Conduzione di colloqui individuali clinici, di sostegno e motivazionali;
- Facilitazione dello scambio di informazioni tra gli operatori e gli altri attori della rete territoriale, al fine di garantire la continuità terapeutica (lavoro di rete con vari servizi del territorio come il Comune di Trieste, le Comunità di accoglienza per senzatetto e diversi Servizi dell'A.S.U.G.I. Come i Distretti Sanitari, le Microaree, Centri di Salute Mentale e gli Ospedali "Cattinara" e "Maggiore");
- Facilitare il contatto e la comunicazione con l'esterno, con i diversi soggetti del territorio, al fine di promuovere le attività del servizio e la sua visibilità;
- Sostenere le persone nei percorsi di cura individuali e di gruppo; curare le attività educative e riabilitative dei gruppi previsti all'interno dell'offerta di cura del DDD;
- Collaborare alla realizzazione di attività di partecipazione e di promozione della salute dell'utenza, dei familiari e dei cittadini.

#### Educatore

**Duemilauno Agenzia Sociale-Società Cooperativa Sociale-Impresa Sociale Onlus** [ 01/04/2016 – 18/03/2021 ]

Città: Trieste (TS)

Paese: Italia

**Presso la Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali del Dipartimento delle Dipendenze dell'A.S.U.G.I. di Trieste, operante nel trattamento delle Problematiche Alcol-Correlate.**

#### Principali mansioni:

- Conduzione di gruppi terapeutici e di psicoeducazione centrati sull'esperienza del paziente rispetto alla Patologia Alcol-Correlata;
- Conduzione di colloqui individuali di sostegno e motivazionali;
- Colloqui di Follow-Up successivi alla dimissione da programmi di ricovero o semi-residenziali;
- Organizzazione, coordinamento e conduzione di attività strutturate a fini terapeutico-riabilitativi come laboratori di lettura, scrittura e cineforum;
- Accompagnamento dell'utenza con fini educativi e sociali;

-Lavoro di rete con vari servizi del territorio come il Comune di Trieste, le Comunità di accoglienza per senzatetto e diversi Servizi dell'A.S.U.G.I. come i Distretti Sanitari, le Microaree, Centri di Salute Mentale e gli Ospedali "Cattinara" e "Maggiore";

-Coordinamento degli inserimenti dell'utenza alcol-dipendente con obiettivi di riduzione del danno al Centro Diurno del Dipartimento delle Dipendenze;

-Co-organizzazione e coordinamento di iniziative di prevenzione rispetto alle problematiche alcol-correlate; in particolare, in occasione del Mese di Prevenzione Alcolologica, progettazione e organizzazione di diverse iniziative (mostre artistiche, convegni, proiezioni e dibattiti) in sinergia con Comune di Trieste, Polizia Locale e altri Servizi dell'A.S.U.I.T.S. nelle edizioni di Aprile 2016, 2017, 2018 e 2019.

### **Psicologo-Psicoterapeuta**

[ 10/2019 – Attuale ]

Città: Trieste

Paese: Italia

Esercizio della libera professione in qualità di Psicologo presso studio privato sito in Via San Francesco n° 29 in Trieste

### **Componente dell'Ufficio Tecnico Gestione Qualità**

***Cooperativa Sociale Duemilauno Agenzia Sociale, Società Cooperativa Sociale, Impresa Sociale Onlus***

Città: Trieste

Paese: Italia

**01/10/2018 - 30/11/2018 e 01/04/2019 - 15/12/2019 - Componente dell'Ufficio Tecnico Gestione Qualità presso la Cooperativa Sociale Duemilauno Agenzia Sociale.**

#### **Principali mansioni:**

Elaborazione dati da questionari di soddisfazione espressa dall'utenza afferente a vari Servizi per l'Infanzia della Cooperativa, producendo relazioni riassuntive dei risultati emersi. Collaborazione allo sviluppo di nuovi questionari per la rilevazione della soddisfazione interna ed esterna.

### **Educatore**

***Duemilauno Agenzia Sociale-Società Cooperativa Sociale-Impresa Sociale Onlus*** [ 01/01/2013 – 31/03/2016 ]

Città: Trieste

Paese: Italia

**Presso il Servizio "Androna Giovani" servizio del Dipartimento delle Dipendenze della Azienda per i Servizi Sanitari n°1 Triestina - Attività di educazione, prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani dai 16 ai 25 con problematiche inerenti alle sostanze e alle dipendenze.**

#### **Principali mansioni:**

-Accoglienza dell'utenza che perviene come primo ingresso al servizio;

-Conduzione di colloqui di sostegno e motivazionali;

-Organizzazione, coordinamento e conduzione di attività strutturate a fini terapeutico-riabilitativi come laboratori creativi e musicali nonché escursioni e gite;

-Lavoro di rete con vari servizi del territorio come il Comune di Trieste, l'ospedale "Burlo Garofalo" e i Distretti Sanitari Territoriali;

-Accompagnamento dell'utenza con fini educativi e sociali.

### **Educatore**

***Duemilauno Agenzia Sociale-Società Cooperativa Sociale-Impresa Sociale Onlus*** [ 02/11/2010 – 31/12/2012 ]

Città: Trieste

Paese: Italia

**Presso il Centro di Promozione alla Salute del Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda per i Servizi Sanitari n°1 Triestina - Attività di educazione, promozione della salute e disintossicazione da sostanze illegali rivolte a utenti del D.D.D..**

### **Principali mansioni:**

- Somministrazione dei trattamenti naturali atti ad alleviare i sintomi e le conseguenze dell'astinenza dovuta al processo di disintossicazione da sostanze illegali;
- Conduzione di colloqui di sostegno e motivazionali;
- Organizzazione, coordinamento e conduzione di attività strutturate a fini terapeutico-riabilitativi come laboratori creativi e musicali, attività corporee come camminate, ginnastica dolce e laboratori di massaggio in collaborazione con associazioni specializzate;
- Accompagnamento dell'utenza con fini educativi e sociali.

### **Volontario del Servizio Civile Nazionale**

[ 02/11/2009 – 31/10/2010 ]

Città: Trieste

Paese: Italia

**Esperienza in qualità di Volontario del Servizio Civile Nazionale presso il Dipartimento delle Dipendenze dell'Azienda per i Servizi Sanitari n°1 Triestina presso il Centro di Promozione alla Salute e sempre in qualità di volontario partecipazione al progetto "Overnight"** - Progetto educativo di prevenzione selettiva e riduzione del danno da alcool e sostanze.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

#### **Specializzazione in Psicoterapia**

*"Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica" di Ravenna, sede periferica di Trieste* [ 10/01/2018 – 18/12/2021 ]

Indirizzo: Trieste (Italia)

Voto finale: Votazione: 70/70 e lode

Tesi: Titolo della tesi: "Le vicissitudini narcisistiche del terapeuta nel gruppo di psicoterapia"

#### **Laurea in Psicologia**

*Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Trieste* [ 24/03/2015 ]

Indirizzo: Trieste (Italia)

Voto finale: Votazione: 96/110

Tesi: Titolo della tesi: "Il ruolo della coscienza nella cura del disturbo depressivo e di ansia da separazione"

#### **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

*Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Trieste* [ 04/12/2012 ]

Indirizzo: Trieste (Italia)

Voto finale: Votazione: 98/110

Tesi: Titolo della tesi: "Psicodinamica delle funzioni egoiche e neuroscienze: quali punti di contatto?"

#### **Diploma in Perito aziendale corrispondente in lingue estere, progetto ERICA**

*I.T.C. "Cecilia Deganutti"* [ 2009 ]

Indirizzo: Udine (Italia)

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **Italiano**

#### **Altre lingue:**

##### **Inglese**

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

##### **Spagnolo**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

## Tedesco

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

## COMPETENZE DIGITALI

---

Ottima competenza nell'uso di sistemi operativi Apple e Windows / Ottima conoscenza dei sistemi Windows Office e sistemi Mac OS / Ottima padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Ottima conoscenza dei servizi di comunicazione (social, messaggistica, posta elettronica) / Ottima padronanza degli strumenti di navigazione web

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B

## ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE

---

### Gruppo di formazione permanente neuropsicoanalisi

[ 10/02/2023 – Attuale ]

Frequenza al Gruppo clinico di formazione permanente in psicoterapia psicoanalitica con approfondimenti teorici in Neuropsicoanalisi, organizzato dal CFR - Centro Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste - tenuto dal dottor Andrea Clarici con ospiti internazionali (formazione da 45 ECM annuali).

### Webinar dal titolo: "Bodily self and interpersonal relations in schizophrenia"

[ 20/01/2023 ]

Partecipazione al *webinar* organizzato dalla Società Internazionale di Neuropsicoanalisi (NPSA) con relatore il dott. Vittorio Gallese (2 ore).

### Functional Neurological Disorders (FND)

[ 20/07/2022 – 20/07/2022 ]

Completamento del corso online: "Functional Neurological Disorders (FND)" organizzato dal King's Health Partners Academic Health Sciences Centres (Learning Hub)

### Convegno dal titolo "Neurologia passato e futuro"

[ 10/06/2022 ]

Partecipazione al convegno dal titolo: "Neurologia passato e futuro", organizzato in occasione dell'anniversario dei 50 Anni della Scuola di Neurologia di Trieste.

### L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato

[ 16/03/2022 – 10/04/2022 ]

Completamento corso di formazione FAD organizzato dal provider Ecmclub s.r.l. (22,5 crediti ECM).

### Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia

[ 31/05/2021 – 04/11/2021 ]

Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia presso l'Ambulatorio di Neuropsicologia – S.C. Riabilitazione - Ospedale Maggiore dell'ASUGI di Trieste (150 ore).

### Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia

[ 21/01/2021 – 26/02/2021 ]

Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia presso il reparto di Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo Femminile dell'Ospedale Maggiore dell'ASUGI di Trieste (28 ore).

### **Webinar dal titolo: "Psicoanalisi e Neuroscienze"**

[ 16/02/2021 – 27/04/2021 ]

Partecipazione al ciclo di 3 *webinar* (16/02-30/03-27/04/2021) organizzati dal Centro di Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste e tenuti dal dott. Andrea Clarici dal titolo "Psicoanalisi e Neuroscienze".

### **Webinar dal titolo "Neuropsicoanalisi e Psicoterapia"**

[ 13/10/2020 – 17/11/2020 ]

Partecipazione a due *webinar* (13/10 e 17/11/2020) organizzati dal Centro di Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste con relatore il dott. Andrea Clarici dal titolo: "Neuropsicoanalisi e Psicoterapia".

### **Webinar dal titolo: "Functional neurological disorders neurological and psychodynamic hypotheses on the meaning of the symptoms"**

[ 12/09/2020 ]

Webinar dal titolo: "*Functional neurological disorders neurological and psychodynamic hypotheses on the meaning of the symptoms*", organizzato dalla Clinica Neurologica - Dipartimento Di Scienze Mediche, Chirurgiche e Della Salute - Università Degli Studi di Trieste.

### **Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia**

[ 15/06/2020 – 18/12/2020 ]

Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia presso il reparto di Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo Femminile dell'Ospedale Maggiore dell'ASUGI di Trieste (132 ore).

### **Corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"**

[ 12/06/2020 ]

Frequenza e superamento del corso FAD "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19", organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.

### **Webinar dal titolo: "Cos'è e cosa non è la psicoanalisi"**

[ 25/02/2020 ]

Partecipazione al *webinar* organizzato dal Centro di Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste con relatore il dott. Mark Solms dal titolo: "Cos'è e cosa non è la psicoanalisi".

### **Conseguimento della qualificazione professionale all'esercizio della professione di Educatore Professionale Socio-Pedagogico**

[ 29/06/2019 ]

Università Telematica "Pegaso"

### **Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia**

[ 11/03/2019 – 09/09/2019 ]

Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia presso il reparto di Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo femminile dell'Ospedale Maggiore dell'ASUGI di Trieste (160 ore).

### **Webinar dal titolo: "L'Isteria e disturbi da conversione: una prospettiva neuropsicoanalitica"**

[ 17/05/2019 ]

Partecipazione al *webinar* organizzato dal Centro di Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste con relatore la dott.ssa Lisa Ouss dal titolo: "L'Isteria e disturbi da conversione: una prospettiva neuropsicoanalitica".

### **Webinar dal titolo: "La coscienza e l'inconscio: il problema della rimozione".**

[ 07/12/2018 ]

Partecipazione al *webinar* organizzato dal Centro di Formazione e Ricerca in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste con relatore il dott. Mark Solms dal titolo: "La coscienza e l'inconscio: il problema della rimozione".

## **Seminario dal titolo: "Prospettive psicoanalitiche e neuroscientifiche del fenomeno empatico - Omeostasi dei sentimenti: gli elementi costitutivi somatici dell'empatia"**

[ 27/10/2018 ]

Partecipazione al seminario dal titolo: "Prospettive psicoanalitiche e neuroscientifiche del fenomeno empatico - Omeostasi dei sentimenti: gli elementi costitutivi somatici dell'empatia" con relatori la prof.ssa Katerina Fotopoulou e il prof. Manos Tsakiris, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica di Trieste.

## **Convegno dal titolo: "Note sul rapporto Mente Corpo nella pratica Psicoanalitica e Psicoterapeutica"**

[ 09/06/2018 ]

Partecipazione al Convegno dal titolo: "Note sul rapporto Mente Corpo nella pratica Psicoanalitica e Psicoterapeutica" organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Ravenna.

## **Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia**

[ 14/05/2018 - 14/09/2018 ]

Tirocinio in qualità di specializzando in psicoterapia presso il Consultorio Familiare del Distretto 4 dell'ASUGI di Trieste (160 ore).

## **Partecipazione al Corso Base per Progettisti Sociali organizzato dall'A.P.I.S. - Associazione Italiana Progettisti Sociali**

[ 10/11/2017 - 25/11/2017 ]

Partecipazione al Corso Base per Progettisti Sociali organizzato dall'A.P.I.S. - Associazione Italiana Progettisti Sociali nelle giornate del 10-11 e 24-25/11/2017 - Competenze acquisite: articolare un progetto secondo il Project Life Cycle Management; predisporre e realizzare disegni di ricerca sul contesto di intervento; sviluppare un'ipotesi logica d'intervento; pianificare la realizzazione di un progetto; elaborare un piano dei costi sostenibile; monitorare la realizzazione del progetto in ottica migliorativa.

## **Tirocinio propedeutico all'iscrizione all'Albo degli Psicologi**

[ 02/05/2016 - 01/11/2016 ]

Tirocinio propedeutico all'iscrizione all'Albo degli Psicologi presso l'associazione "A.B.C. Burlo Onlus - Associazione per i Bambini Chirurgici del Burlo".

## **Corso di formazione dal titolo: "La progettazione socio-sanitaria"**

[ 13/06/2016 - 15/06/2016 ]

Partecipazione al corso di formazione dal titolo: "La progettazione socio-sanitaria", organizzato dall'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste nelle giornate del 13/06 e 15/06/2016.

## **Convegno Regionale FeDerSerD Friuli Venezia Giulia**

[ 29/04/2016 ]

Partecipazione al Convegno Regionale FeDerSerD Friuli Venezia Giulia dal titolo "Consumi, adolescenze e nuove culture giovanili: dal riconoscimento precoce dei sintomi all'intervento di cura integrato".

## **Corso di formazione dal titolo: "Le problematiche alcol correlate: diagnosi, prognosi e trattamento"**

[ 05/04/2016 - 03/05/2016 ]

Partecipazione al corso di formazione organizzato dall'A.A.S. N. 1 Triestina in collaborazione con l'associazione As.Tr.A.: "Le Problematiche Alcol-Correlate: diagnosi, prognosi e trattamento, compresi due seminari propedeutici e abilitanti alla conduzione di gruppi di trattamento delle Problematiche Alcol-Correlate (P.A.C.)" nelle giornate del 05-12-19-26/04/2016 e 03/05/2016.

## **Tirocinio propedeutico all'iscrizione all'Albo degli Psicologi**

[ 02/11/2015 - 01/05/2016 ]

Tirocinio propedeutico all'iscrizione all'Albo degli Psicologi presso la Cooperativa Sociale "Duemilauno Agenzia Sociale, Società Cooperativa Sociale, Impresa Sociale Onlus" - Conduzione di una ricerca sullo stato della

comunicazione interna all'organizzazione tramite interviste semi-strutturate e questionari con scala Likert; elaborazione teorica dei concetti d'interesse come comunicazione, clima e cultura aziendale, organizzazione dei processi; raccolta, elaborazione e presentazione dei dati.

### **Corso di formazione dal titolo "Le dipendenze patologiche: nuove sostanze e nuovi stili di consumo"**

[ 24/11/2015 - 15/12/2015 ]

### **Convegno nazionale dal titolo "Sistemi fragili incontrano prospettive di cambiamento: famiglie, coppie, disagio"**

[ 29/10/2015 - 30/10/2015 ]

Partecipazione al convegno nazionale dal titolo "Sistemi fragili incontrano prospettive di cambiamento: famiglie, coppie, disagio" organizzato dall'Università della Strada - Gruppo Abele - Torino

### **Seminario dal titolo: "La metodologia psicoanalitica applicata al contesto gerarchico-istituzionale: la postura dell'operatore"**

[ 15/11/2014 ]

Partecipazione al seminario dal titolo: "La metodologia psicoanalitica applicata al contesto gerarchico-istituzionale: la postura dell'operatore" organizzato dal Centro Studi di Psicoterapia a Orientamento Psicoanalitico di Trieste e tenuto dal Dott. Giovanni Peralisi.

### **Corso di formazione organizzato dalla A.S.S. N. 5 - "Bassa Friulana"**

[ 07/12/2012 - 17/12/2012 ]

Partecipazione al corso di formazione organizzato dalla A.S.S. N. 5 - "Bassa Friulana" nelle giornate del 07, 12 e 17/12/2012 suddiviso in tre moduli: "Dipendenze giovanili: adolescenza oggi, tra nuove normalità e nuove patologie" ; "Dipendenze giovanili: adolescenza: trattamenti clinico-farmaceutici" ; "Dipendenze giovanili: Buone prassi dei servizi nella cura delle dipendenze giovanili".

### **Tirocinio formativo curricolare della Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

[ 16/07/2012 - 15/09/2012 ]

Tirocinio formativo curricolare presso il Centro Studi di Psicoterapia a Orientamento Psicoanalitico di Trieste (150 ore).

### **Conferenza Internazionale sulla Neuropsicoanalisi**

[ 08/06/2012 - 10/06/2012 ]

Partecipazione alla Conferenza Internazionale sulla Neuropsicoanalisi dal titolo: "La cura attraverso il dialogo, Psicoanalisi e Scienze Mediche a confronto" organizzata dall'Università degli Studi di Trieste con relatori il dott. Mark Solms, il dott. Jaak Panksepp, il dott. Oliver Turnbull e la dott.ssa Amanda Jones nelle giornate del 08, 09 e 10/06/2012.

---

*Curriculum ai fini della diffusione online*

11/05/2023