CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	Not Zaira
Luogo e data di nascita	
Codice Fiscale	
Residenza	Gemona del Friuli (Udine)
Qualifica	Ostetrica
Incarico Attuale	Tempo indeterminato
Numero telefonico	
Email	

TITOLI DI STUDIO

Titoli di studio 1997 Diploma di Ostetrica presso la Clinica Mangiagalli di Milano

1995 Diploma di Infermiera Professionale
Presso l'Ospedale di Udine "S.Maria della Misericordia"

1992 Diploma di maturità Magistrale

Capacità linguistiche Inglese- livello scolastico

Capacità nell'uso delle Tecnologia discrete con uso di Word e Power Point

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 16.06.1998 ad oggi Operatore Professionale Collaboratore Ostetrica presso ASUFC Alto Friuli sede di Tolmezzo con mansioni
di assistenza alla gravidanza, parto, post parto e puerperio;
pianificazione e conduzione di incontri pre e post parto;
responsabile degli incontri di accompagnamento alla nascita;

Gennaio e maggio 2018, e febbraio 2019 per tre edizioni, Docente del Corso "Protezione dell'Allattamento" presso gli Ospedali di Trieste e Udine

2015 membro del tavolo tecnico regionale sulla gravidanza

2012-2014 conduzione corsi di acquaticità in gravidanza

ESPERIENZE FORMATIVE

2018 Nomina di formatore regionale per la Protezione, Promozione e Sostegno dell'Allattamento con metodologia Problem Based Learning

Febbraio 2020 Corso "Gestione del dolore" presso Ospedale Pediatrico "Burlo Garofalo" -Trieste

Gennaio 2018 Corso "Evidence based practice" formazione base ed avanzata presso ASUFC AltoFriuli

Giugno 2018 Corso "Assistenza al parto attivo. Il movimento e le posizioni dinamiche a confronto in fase dilatante e in fase espulsiva"

Settembre 2000-Giugno 2002 per un totale di 410 ore "Educazione ed assistenza al parto fisiologico spontaneo. La continuità nell'assistenza" presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica- Firenze

Partecipazione ai seguenti corsi
"Metodologia di conduzione incontri di accompagnamento alla nascita"
"Perineo Femminile"
"Il lutto perinatale"
"Massaggio Infantile A.I.M.I."
"Counselling nella relazione madre e bambino durante il puerperio e l'allattamento al seno"
"La comunicazione efficace in ambito socio-assistenziale ed educativo"
"Comunicazione interpersonale e Gestione dei conflitti"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Tolmezzo, 03 maggio 2022

NOT ZAIRA