

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Anna Tommasini

 Via degli Alpini, 136, 34151, Trieste, Italia

 [anna90.tommasini@gmail.com](mailto:anna90.tommasini@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 02/11/1990 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

[Inserire separatamente le esperienze professionali svolte iniziando dalla più recente.]

Da luglio 2015-ad oggi

**Borsa di studio junior per il progetto di ricerca «Correlazione tra i parametri ecografici prenatali e la composizione corporea, esiti neurologici e cambiamenti epigenetici nei feti piccoli per l'epoca gestazionale».**

S.S. DPT Diagnostica Ecografica Prenatale e Ginecologica dell' IRCCS Burlo Garofolo

- Arruolamento, raccolta dati

**Attività o settore** Ricerca nel settore di Diagnosi Prenatale ed Ecografia Ostetrica

Da febbraio 2015-ad oggi

**Conduzione di corsi di acquaticità per gestanti e bambini 0-36 mesi**

Associazione Sportiva Dilettantistica l'Albero della Vita, Trieste

- Ostetrica istruttrice

**Attività o settore** Attività sportiva

Da novembre 2014-ad oggi

**Ostetrica libera professionista**

Libero professionista

- Assistenza e consulenza occasionale nella gravidanza fisiologica, travaglio, puerperio e allattamento

**Attività o settore** Assistenza ostetrica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2015-ad oggi

**Corso post laurea annuale "Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio"**

Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze

- Strumenti teorici e pratici per l'assistenza ostetrica e la continuità dell'assistenza in gravidanza, parto e puerperio fisiologici

Settembre 2009-Novembre 2012

**Laurea Triennale in Ostetricia (Abilitante alla professione sanitaria di Ostetrica)**

Università degli studi di Trieste

Luglio 2009

**Diploma di maturità scientifica con indirizzo linguistico**

Liceo Scientifico Galileo Galilei, Trieste

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B2	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Tedesco	A2	B1	A2	A2	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buona predisposizione a relazionarsi con gli altri, capacità di ascolto, di comunicazione, di confronto, di collaborazione, di gestione delle relazioni interpersonali. Caratteristiche acquisite frequentando il tirocinio universitario, poi essendo cresciuta in una famiglia numerosa e avendo prestato servizio di babysitteraggio in molte famiglie. Capacità di relazionarsi con bambini e ragazzi per aver prestato servizio nei campi scuola estivi anche seguendo bambini con disabilità, e aver dato ripetizioni scolastiche. Volontà di approfondimento, di studio, di ricerca e costante aggiornamento.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di lavoro in gruppo e di organizzarsi in maniera flessibile per obiettivi.

**Competenze professionali**

- Assistenza infermieristica di base: igiene del paziente, esecuzione di prelievi venosi, accessi venosi, terapie endovenose, tamponi ginecologici e pap-test; capacità acquisite durante il tirocinio universitario presso l' Ospedale di Cattinara e l' IRCCS Burlo Garofolo di Trieste.
- Assistenza ospedaliera durante il travaglio, il parto spontaneo, il post-partum, puerperio, allattamento, strumentazione al taglio cesareo acquisite nel corso di tirocinio universitario in sala parto presso l' IRCCS Burlo Garofolo.
- Assistenza a domicilio durante la gravidanza, travaglio, puerperio e allattamento fisiologici, acquisita nell'affiancamento ad un'ostetrica libera professionista e durante il corso di formazione post laurea.
- Capacità di informare le donne circa i cambiamenti previsti dalla gravidanza, l'igiene sessuale, la prevenzione in ambito di malattie sessualmente trasmissibili e altre patologie in ambito ginecologico.

**Competenze informatiche** Buona capacità di utilizzo del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel) e software Macintosh.

Patente di guida B, A2

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Pubblicazioni	Tesi di Laurea dal titolo "Le conseguenze psichiche dell'aborto volontario", Il Giornale Italiano di Psicologia ed Educazione Prenatale – ANPEP, N° 25, 2012.
Riconoscimenti e premi	Premio di Laurea per la tesi dal titolo "Le conseguenze psichiche dell'aborto volontario" in memoria del Prof. Dario Casadei per l'A.A. 2011/2012 fruito dal Dipartimento di Scienze della vita dell'Università degli studi di Trieste.
Appartenenza a gruppi / associazioni	Ostetrica presso l'ASD L'Albero della Vita, Trieste Incarico di Segretaria presso il Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Trieste-Gorizia da novembre.