

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Pastore



Mi chiamo Sara Pastore e sono sempre stata una persona curiosa: voglio conoscere più cose possibili, comprendere situazioni e persone ed è per questo che ho cercato di approfondire il campo della comunicazione. Sono molto organizzata e precisa, mi piace pianificare e lavorare in autonomia. Allo stesso tempo ho un'ottima capacità nel lavoro di gruppo, maturata dalla mia esperienza universitaria e soprattutto sportiva. Posso essere sia pacata che dinamica, a seconda di ciò che richiede la situazione.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settore: COMUNICAZIONE PER LA SANITÀ

Agosto 2021 – in corso

Assistente amministrativo presso l'Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione IRCCS Burlo Garofolo

- Informazioni e assistenza agli utenti tramite telefono, e-mail o di persona.
- Istruttoria reclami, segnalazioni ed elogi.
- Contatti per donazioni e raccolte fondi.
- Gestione delle pagine istituzionali sui social network Twitter, Facebook e LinkedIn.

Settore: SPORT E BENESSERE

2021

Operatore benessere/personal trainer
Body Revolution (impresa servizi alla persona)

- Reception/accoglienza cliente.
- Vendita diretta dei prodotti/abbonamenti.
- Personal training: lezione fitness individuale con EMS.

2018 – 2020

Assistente istruttore Kickboxing
Ju-Jitsu Ryu Sakura

- Preparazione completa, sia atletica che tecnica, degli allievi.

Settore: COMUNICAZIONE E MARKETING

2016

Collaborazione autonoma
Elisa Crestani Solution (impresa servizi marketing)

- Stesura testi per creazione di un e-book specializzato nel marketing su Facebook, indirizzato ad acquisire clientela nell'ambito dei centri estetici.

2015

Web Content Editor
Bluewago (sito per le vacanze al mare)

- Redazione di landing page e articoli per il blog, pubblicazione con WordPress.
- Data entry.

Stagista

- 2014 Numa Italia (azienda comunicazione e marketing)
- Realizzazione articoli redazionali per il web, ottimizzazione SEO dei testi.

Settore: GIORNALISMO SPORTIVO

- 2014 Redattrice
Tutto Calcio 24 H (sito web)
- Redazione di articoli, inserimento degli stessi nel sito e nella pagina Facebook.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 – 2020 Master Global Marketing, Comunicazione & Made in Italy Massimo dei voti
 Centro Studi Comunicare l'Impresa e Fondazione Italia Usa
- Creazione di un piano di marketing strategico
 - Internazionalizzazione (progetto di sviluppo, scelte strategiche, contrattualistica)
 - Export Credit Risk Management
 - Circolazione internazionale delle merci
 - Project Work finale: piano marketing per SKY TG24
- 2015 – 2018 Laurea magistrale in Comunicazione integrata per le imprese e le organizzazioni Voto 110/110
Cum Laude
 Università degli Studi di Udine – Dipartimento di Lingue comunicazione e formazione
- Strategia aziendale, economia e gestione della marca
 - Comunicazione pubblicitaria integrata, comunicazione mobile e dei nuovi media
 - Teorie e tecniche di negoziazione
 - Tecnologie web
 - Laboratorio di project management: analisi e ridisegno comunicazione per Banca di Manzano
- 2011 – 2015 Laurea triennale in Scienze della Comunicazione
 Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Studi Umanistici
- Sociologia della comunicazione
 - Informatica generale
 - Giornalismo e nuovi media
 - Lingua italiana: scrittura creativa e scrittura informatica
- 2006 – 2011 Diploma Liceo Linguistico
 Liceo "Francesco Petrarca" – Trieste
- Lingua e letteratura italiana, latino
 - Lingue e letterature straniere (inglese, tedesco, spagnolo)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
Altre lingue

Italiana

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze informatiche

Buona padronanza dei pacchetti Microsoft Office e Open Office.
Capacità d'usare diversi sistemi operativi (varie distribuzioni Windows e Linux, es. Ubuntu).
Buone capacità di navigare in Internet.
Buona conoscenza dei social network, in particolare Facebook.
Buona padronanza di GIMP e Canva (grafica e fotomontaggio base).
Buona padronanza della piattaforma WordPress.

Altre competenze:

Capacità di pianificazione del lavoro per il raggiungimento di obiettivi specifici.
Buona capacità di problem solving.
Cintura Nera Kickboxing; Istruttore di Fitness Funzionale & Cross Training; Istruttore Body Building e Fitness 2° livello, Personal Trainer (certificazioni CSEN riconosciute dal CONI).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni
2017 – 2018

Socia PRime Trieste (associazione studentesca no-profit di comunicazione e pubbliche relazioni) con partecipazione attiva e contributi al blog con sicurezza e inserimento di articoli.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

23/03/2022