

Con la partecipazione di:



Trieste Race Walk CUP

11° Memorial
Rodolfo Crasso

Programma

DOMENICA 30 GIUGNO

Ore 08.30: ritrovo atleti e apertura segreteria
Ore 09.30: partenza categoria "Ragazzi/e" 2 Km
Ore 10.00: partenza categoria "Cadetti" e "Cadette" 3 Km
Ore 10.40: partenza categoria "Esordienti C/B" m. 500
Ore 11.00: partenza categoria "Esordienti A" 1 Km
Ore 11.15: partenza categorie "Allievi/e"
Ore 12.45: premiazioni (o quando disponibili le classifiche)

Iscrizioni

tesserati FIDAL on line a cura della società sul sito www.fidalfvg.it
tesserati per enti di promozione sportiva o "run card" tramite mail all'indirizzo informatica@fidalfvg.it

Domenica 30 giugno: si accettano iscrizioni sul posto **fino a 30 minuti prima della propria gara** con esclusione dalle classifiche del Campionato Regione di marcia su strada.

0€ per gli atleti delle categorie "Esordienti" e "Ragazzi"
5€ per gli atleti delle categorie "Cadetti"
10€ per gli atleti delle rimanenti categorie

Percorso

La gara si svolgerà all'interno dello stadio Grezar.

Trieste Race Walk CUP

11° Memorial Rodolfo Crasso



70° ANNIVERSARIO 1945 - 2015
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO

30 June 2019

30 Giugno 2019

Gara di MARCIA per le seguenti categorie:
Walk competition for following categories:

Esordienti C/B (2010/2011 e 2008/2009) - 500 m

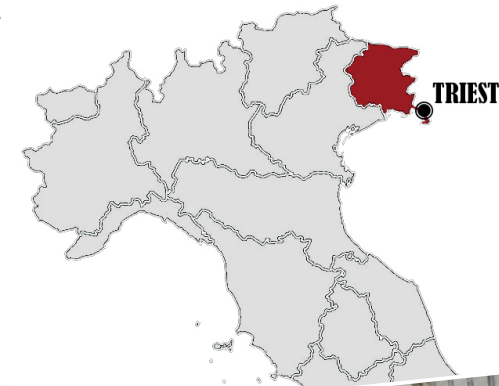
Esordienti A (2006/2007) - 1 km

Ragazzi/e (2004/2005) - 2 km

Cadette (2002/2003) - 3 km

Cadetti (2002/2003) - 5 km

Allievi/e (2000/2001) - 10 km



INFORMATI SUBITO!



69° giro di San Giacomo



Trieste

domenica
30 giugno 2019
ore 9.30

Corsa su strada da 8 KM

Valida come prova del 19° Trofeo Provincia di Trieste



www.inmundaagency.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GRUPPO SPORTIVO SAN GIACOMO

Via dell'Istria, 75 - Trieste www.sangiacomotrieste.it



Regolamento

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di 8 Km, riservata ai tesserati Fidal e alle categorie J - P - S - SEN SM SF e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL e ai tesserati Fidal Run Card, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'iscrizione di atleti tesserati agli Enti Promozione Sportiva e RUN Card FIDAL non iscritti al Trofeo Provincia di Trieste sarà accettata dietro presentazione della tessera FIDAL - RUN Card e dell'EPS di appartenenza, per atleti tesserati RUN Card o EPS invece consegnando il certificato medico valido per atletica leggera agonistica alla data della gara.

Gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019 partecipano con il proprio pettorale del Trofeo, a tutti gli altri sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero. È richiesta una cauzione che sarà restituita alla riconsegna.

Sarà garantita la presenza del medico e il servizio ambulanza. Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro all'arrivo.

I microchip, il rilevamento dei tempi e la classifica saranno forniti dalla Timing Data Service. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della manifestazione o attraverso il sito internet www.trofeots-run.com

Iscrizioni

Venerdì 22 giugno: dalle 18.00 alle 20.00 presso la Sede di Via dell'Istria 75

Sabato 23 giugno: dalle 18.00 alle 20.00 presso la Sede di Via dell'Istria 75

Domenica 24 giugno: si accettano iscrizioni sul posto (zona partenza) fino a 20 minuti prima dell'inizio della gara

10€

per gli atleti iscritti al Trofeo Provincia di Trieste

12€

per gli atleti NON iscritti al Trofeo Provincia di Trieste tesserati FIDAL, agli Enti di Promozione Sportiva e Run Card FIDAL, presentando la tessera della Federazione di appartenenza.

Vanno inoltre versati 5.00€ di cauzione per il pettorale a microchip, che sarà resa alla riconsegna dello stesso.

Per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste il pagamento sarà effettuato nei giorni successivi, con le consuete modalità, presso il Com. Prov. FIDAL Trieste. Per i NON iscritti al Trofeo il pagamento verrà effettuato sul posto prima della partenza.



Premiazioni

- I primi 3 classificati categorie maschili e femminili, **per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019**, come da regolamento.
- I primi 3 classificati maschili e tre femminili, in categorie unificate **dei NON iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019**
- Il primo classificato assoluto maschile e femminile
- Premio alle prime 5 Società più numerose
- Premi non cumulabili
- Riconoscimento a tutti i partecipanti

Programma

DOMENICA 30 GIUGNO

Ore 08.00: ritrovo e iscrizioni presso l'ospedale Burlo Garofolo (all'interno del parcheggio medici)

Ore 08.00: apertura spogliatoi presso lo Stadio Giuseppe Grezar

Ore 09.30: partenza

Ore 11.15: premiazioni, quando disponibili le classifiche

Percorso

PARTENZA dall'ospedale Burlo Garofolo (all'interno del parcheggio medici), via Abro, Via Battera, Via Ponziana, Via Gramsci, CICLABILE FINO ALLA SCUOLA GALVANI, Via di Campanelle, Via dell'Acqua, CICLABILE, Via Costalunga, Via Santa Maria Maddalena, Via Paisiello, Via Zandonai, Strada Vecchia dell'Istria, Via di Giarizzole Via San Pantaleone.

ARRIVO all'interno dello stadio Grezar.

Si ricorda che l'art. 190 del codice della strada prevede che in mancanza di marciapiede, si proceda sul margine sinistro della carreggiata. Percorso parzialmente chiuso al traffico.

ARRIVO all'interno dello STADIO GREZAR



Informazioni

www.girodisangiacomo.it



A.S.D. G.S. SAN GIACOMO

Via dell'Istria, 75 - Trieste

tel. 334 3594369

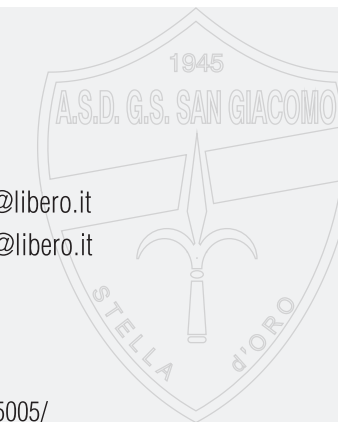
Ruggero POLI tel. +39 335 6510604 e-mail: ruggeropoli1939@libero.it

Paride MARTIGNANI tel. +39 347 2662909 e-mail: martin64@libero.it

Notizie, classifiche e foto del Trofeo Provincia di Trieste su:

www.trofeots-run.com, www.atleticats.com,

<https://www.facebook.com/pg/Trofeo-Provincia-di-Trieste-1516690051965005/>



Institutional Partner

Con il patrocinio di:



Con la collaborazione di:



Gruppo Giudici di Gara Trieste - Servizio Ambulanza Ass. Volontari Emergenza Trieste - Cravatte Rosse - Dott. O. Palombella

