

## Il percorso nascita in Friuli Venezia Giulia

### Agenda della Gravidanza



## Agenda della gravidanza - finalità



Il progetto nasce con l'obiettivo di creare uno strumento che accompagni la donna durante tutte le fasi del percorso nascita, in attuazione a quanto previsto dalla DGR 723/2018.

In particolare l'Agenda è stata pensata per favorire:

- la conoscenza del percorso assistenziale: i controlli, gli esami e le indagini consigliati ad ogni trimestre
- l'empowerment della donna/coppia
- l'interazione con i professionisti durante i controlli programmati
- la raccolta di tutta la documentazione clinica personale
- la continuità assistenziale

## Agenda della Gravidanza – stesura



- Il testo è stato curato dal gruppo tecnico multidisciplinare e multiprofessionale del Comitato percorso nascita regionale
- Il progetto ha visto il coinvolgimento di professionisti di tutte le Aziende sanitarie regionali
- Le foto si riferiscono a immagini scattate negli ospedali regionali

## Agenda della Gravidanza – articolazione



E' un quaderno ad anelli composto da 6 sezioni:

Appuntamenti  
 Controlli, esami e loro significato  
 Le scelte per il parto  
 I bilanci di salute  
 La dimissione dal punto nascita  
 Le schede informative

Sono previsti inoltre:

- raccoglitori, contrassegnati da un codice colore, per la raccolta ordinata di esami, ecografie, relazioni dei bilanci di salute
- spazi in cui la donna può annotare le proprie osservazioni, dubbi, domande da fare al prossimo controllo

## Agenda della Gravidanza – distribuzione



L'agenda verrà distribuita a tutte le donne in gravidanza  
in occasione della prima visita  
effettuata presso gli ambulatori per la gravidanza  
dei Consultori familiari e dei Punti nascita.