



CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA

Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico materno-infantile **Burlo Garofolo**
Ospedale di alta specializzazione e di rilievo nazionale per la salute della donna e
del bambino
Via dell'Istria 65/1- 34137 Trieste
Tel.040 3785111
www.burlo.trieste.it
@BurloGarofolo

INDICE

Premessa

Il percorso nascita

Il punto nascita del Burlo

1 – IL PERIODO PRECONCEZIONALE

La visita preconcezionale

La Procreazione Medicalmente Assistita

2 – LA GRAVIDANZA

I controlli in gravidanza

Libera professione

La Gravidanza ad Alto Rischio (G.A.R.) e il Day Hospital ostetrico

L'ecografia in gravidanza e diagnosi prenatale

Le indagini genetiche

3 – IL PARTO

La partoanalgesia

I Corsi d'Accompagnamento alla Nascita (C.A.N.)

La donazione del sangue cordonale

Cosa metto in valigia

Il ricovero

La sala parto

Il parto in anonimato

La dichiarazione di nascita

4 - IL PUERPERIO

La degenza madre neonato

La Terapia Intensiva Neonatale (T.I.N.)

Gli screening neonatali

Altri servizi

Mediazione culturale

Servizio sociale

Le dimissioni

Premessa

Il percorso nascita

Il Percorso Nascita è l'insieme delle prestazioni offerte alla città di Trieste per promuovere la salute della donna e del bambino, per fornire adeguata assistenza in gravidanza, all'atto del travaglio, del parto e successivamente durante l'allattamento e il puerperio. La Carta dei Servizi del Percorso Nascita fornisce informazioni sull'offerta e sulle modalità di accesso ai servizi territoriali e ospedalieri che possono sostenere, tutelare ed accompagnare le donne e le loro famiglie durante la gravidanza, la nascita ed i primi mesi di vita del bambino. Particolare rilevanza è assegnata all'integrazione territoriale, al lavoro di rete tra operatori, enti e istituzioni coinvolte nelle attività di prevenzione e promozione della salute.

L'offerta sanitaria dell'IRCCS Burlo Garofolo si avvale delle seguenti strutture/servizi: Procreazione Medicalmente Assistita, ambulatori per la Gravidanza Fisiologica e Gravidanza ad Alto Rischio, Medicina Fetale e Diagnostica Prenatale, Degenza Ostetrica prima e dopo il parto, Sala Parto e Neonatologia.

L'offerta sanitaria dell'ASUITS si avvale dei Consultori Familiari, Distretti Sanitari, Dipartimento di prevenzione, Dipartimento di Salute Mentale, e Dipartimento delle Dipendenze.

La consultazione della Carta dei Servizi favorisce una scelta informata e consapevole sulle fasi del Percorso Nascita.

Il punto nascita del Burlo Garofolo

L'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico Burlo Garofolo è il Punto Nascita della provincia di Trieste per le gravidanze a basso e ad alto rischio. E' un punto di riferimento regionale per la gestione dei casi complicati da HIV, patologie preesistenti o emergenti durante la gravidanza e per la gestione delle malformazioni e patologie fetali. I professionisti lavorano in equipe per promuovere e migliorare la qualità, la sicurezza e l'appropriatezza degli interventi assistenziali durante il periodo della gravidanza, parto e puerperio.

Si adotta la modalità assistenziale del *rooming in*, vale a dire la permanenza di madre e neonato insieme nella stessa stanza di degenza, con il supporto di personale qualificato. Questa pratica è indicata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come il migliore sistema di accudimento per i neonati e per la promozione di un legame più stretto e continuo tra mamma e bambino. Ciò si traduce in un avvio precoce dell'allattamento al seno, del coinvolgimento materno nell'osservazione e nelle cure del neonato oltre che nella presenza fondamentale del padre accanto alla diade.

L'attività e le caratteristiche principali dell'assistenza neonatologica sono volte a garantire il fisiologico adattamento post-natale del neonato, l'esecuzione delle profilassi, la diagnosi precoce e l'esecuzione degli screening neonatali.

Nel 2016 nel nostro Istituto sono nati 1563, bambini con una percentuale di parti cesarei del 22%. All'interno delle strutture di ostetricia e ginecologia sono in servizio

quotidianamente: due medici strutturati, un medico in formazione specialistica di guardia H24 e un medico strutturato reperibile.

La Mortalità neonatale è pari a 1,9 per 1000 nati, malformazioni incluse.

Alcuni dati di attività ostetrica:

ambulatoriali	2015	2016
Visite	3.628	3.901
controlli	2.057	2.177
ecografie	7.157	8.357
cardiotografie	1.014	1.628
Ecocardiogramma fetale	321	318
totale	14.177	16.381

parti

2015	1.517
2016	1.563

2 – LA GRAVIDANZA

I controlli in gravidanza

Si consiglia la **prima visita ostetrica** attorno alle 7 settimane a partire dal primo giorno della data dell'ultima mestruazione e dopo aver eseguito l'esame BetaHCG su sangue, richiesto dal Medico di Medicina Generale.

IRCCS Burlo Garofolo-	ambulatori ostetrico- ginecologici palazzina ambulatori 1° piano	accesso con prescrizione di MMG con indicazione di "prima visita ostetrica"	prenotazione CUP da telefono fisso 848448884 da cellulare 0434 223522
--------------------------	--	---	---



Durante questo primo incontro vengono raccolte informazioni sulle condizioni sociali, lavorative e di salute della donna e della famiglia.

I dati raccolti sono utili per individuare i **fattori di rischio**, personalizzare il percorso assistenziale in gravidanza e certificare la gravidanza.

L'equipe sanitaria della prima visita è composta dal medico ostetrico-ginecologo e da un'ostetrica.

In assenza di fattori di rischio, la gravidanza viene definita **fisiologica** o a **basso rischio**. Presso l'IRCCS Burlo Garofolo le gravidanze fisiologiche sono seguite dalle ostetriche nell'Ambulatorio Gravidanza Fisiologica. A ogni visita viene rivalutato il "rischio" della gravidanza e preso l'appuntamento successivo dal personale dell'ambulatorio.

La donna durante questo primo colloquio riceve informazioni sulle procedure assistenziali, sugli stili di vita corretti e sulle norme di tutela della gravidanza.

Gli esami ematici, strumentali e i controlli prescritti aderiscono alle Linee Guida Nazionali sulla gravidanza fisiologica, secondo un protocollo condiviso dallo staff ostetrico-ginecologico operante nell'Istituto in collaborazione con l'ASUITS.

Durante il periodo della gravidanza, per salvaguardare la salute della futura mamma e del feto, sarà opportuno seguire un calendario di controlli degli esami ematici, visite ostetriche, ecografie. Il calendario è visionabile nella pagina del percorso nascita del sito web dell'IRCCS Burlo Garofolo (www.burlo.trieste.it).

La legge sulla tutela della gravidanza (DM 10 settembre 1998) prevede l'esenzione dal pagamento del ticket di alcune prestazioni. La paziente a seguito della visita e del rilascio del certificato di gravidanza da parte del Medico di una struttura pubblica, per registrare l'esenzione, deve rivolgersi al distretto di appartenenza con tale documentazione.

E' possibile eseguire i prelievi ematici al Centro Prelievi del nostro Ospedale, presso la palazzina ambulatori, 1° piano dalle ore 07.30 alle ore 10.00, senza prenotazione e con priorità di accesso ai minori di 14 anni.

Libera professione

Per accedere alle prestazioni erogate dagli specialisti del Burlo in regime di libera professione, è opportuno individuare preventivamente il nome del professionista. Il pagamento del compenso è antecedente l'erogazione della prestazione e non è richiesta la prescrizione del medico curante.

Le modalità d'accesso sono:

- Prenotazione attraverso call center regionale tel. 0434.223522 da cellulare o 848448884 da telefono fisso
- Prenotazione attraverso farmacia con servizio CUP
- Prenotazione attraverso il sito web del Burlo Garofolo nella sezione "Prenotazioni on line"

La Gravidanza ad Alto Rischio (GAR) e il Day Hospital Ostetrico

L'IRCCS Burlo Garofolo è centro di eccellenza per la diagnosi e cura della gravidanza, parto e puerperio ad alto rischio ed è centro di riferimento per la donne, in gravidanza, "HIV positivo".

La donna "HIV positivo" che desidera una gravidanza o che è già in gravidanza può rivolgersi al nostro Centro, ove sarà seguita sempre dalla stessa equipe di ostetrici specializzati in questo settore, in stretta collaborazione con i medici della Struttura Complessa di Malattie Infettive dell'ASUITS. La prestazione consente, con un unico ingresso, di effettuare la visita ostetrica, l'ecografia ove necessario ed i prelievi ematochimici e biologici. Gli stessi medici che seguono queste gravidanze saranno presenti al parto (che oggi, nella maggior parte dei casi, è opportuno espletare, con un taglio cesareo elettivo) per offrire alla donna un'atmosfera in cui possa sentirsi circondata da volti conosciuti e con i quali si è stabilito un rapporto di fiducia e umanità.

Il GAR offre la gestione ambulatoriale delle gravidanze il cui rischio è determinato da condizioni ostetriche pregresse o in atto (gravidanza plurima, precedente gravidanza con esito sfavorevole per grave ritardo crescita fetale o per morte in utero del feto, precedente preclampsia severa o parto pretermine, etc.) o per patologie sistemiche precedenti al concepimento (diabete, patologie cardiovascolari, autoimmuni, neurologiche, etc.).

Il follow up di questi casi viene programmato con un team dedicato di specialisti Ostetrici Ginecologi con integrazione di professionisti di altre specialità secondo un approccio multidisciplinare, strutturato secondo l'esigenza della paziente.

I casi afferenti al GAR o le gravidanze che per patologie emergenti necessitano di monitoraggio strumentale e laboratoristico più frequente possono accedere al Day Hospital Ostetrico, struttura ove vengono programmati i controlli necessari.

E' possibile accedere al GAR e al Day Hospital Ostetrico solo su indicazione dello specialista Ginecologo.

L'ecografia in gravidanza e la diagnosi prenatale

Presso l'IRCCS Burlo Garofolo è attiva la struttura di Medicina Fetale e Diagnostica Prenatale, a elevata competenza clinico professionale, che esegue più di 10.000 prestazioni ecografiche l'anno.

Il servizio rappresenta il centro di riferimento regionale ed extraregionale per le ecografie ostetriche di II e III livello, nonché l'unico centro di riferimento per la provincia di Trieste per lo screening ecografico in gravidanza.



La struttura si avvale, oltre di un'elevata competenza dell'equipe medica, di un parco macchine 3D e 4D all'avanguardia tecnologica in questo settore. Vengono eseguite le seguenti prestazioni:

Ecografie di screening

- Ecografie del primo trimestre (11+1- 13+6 settimane di gestazione) per la datazione o lo screening per le maggiori aneuploidie tramite il test combinato (misurazione della translucenza nucale, valutazione dell'osso nasale e la determinazione di bHCG e PPAP-A su sangue materno)

- Ecografia morfologica (19-21 settimane di gestazione): ecografia volta all'esclusione delle malformazioni fetali valutabili con l'ecografia in epoca prenatale
- Ecografia di accrescimento (28-32 settimane di gestazione): esame ecografico volto alla valutazione della crescita fetale e all'esclusione delle malformazioni a manifestazione tardiva

Ecografia di II livello, ecocardiografia, Doppler velocimetria e consulenze multidisciplinari

- La struttura offre il percorso diagnostico e le consulenze in caso di patologia materna fetale (infezioni materne, malformazioni fetali o sospetto di patologia malformativa, gravidanze multiple, eccetera) avvalendosi, ove indicato, di percorsi diagnostici trasversali (Risonanza Magnetica Nucleare e Analisi Genetiche e Citogenetiche) e consulti specialistici (Cardiologo pediatra, Chirurgo pediatra, Neurologo pediatra, Genetista, Neonatologo, Nefrologo pediatra e altri)

Diagnostica prenatale invasiva per gravidanze singole e multiple

- Villocentesi (prelievo dei villi coriali dall'11-14 settimana di gestazione)
- Amniocentesi (prelievo del liquido amniotico dalla 15-18 settimana di gestazione)
- Cordocentesi (prelievo del sangue fetale dal cordone ombelicale a partire dalla 18° settimana di gestazione)

Terapia fetale in utero

- Trasfusioni fetali (in caso di anemia fetale)
- Cistocentesi
- Posizionamento di shunt
- Amnioriduzione (drenaggio del liquido amniotico)

Altre procedure

- embrio-riduzione selettiva

Modalità di accesso:

IRCCS Burlo Garofolo-	edificio centrale, 1° piano, scala B	accesso: prenotazione presso la Segreteria	tel. 040 3785 247 dalle 9.30 alle 12.00 da lunedì a venerdì
-----------------------	--------------------------------------	--	---

Le indagini genetiche

Nell'ambito del Settore di Genetica Molecolare si effettuano test diagnostici allo scopo di individuare le varianti genetiche associate a patologie ereditarie complesse. Qui di seguito è riportato l'elenco di tali patologie: Fibrosi Cistica, Talassemia,

Trombofilia Genetica, Emocromatosi, Sindrome di Gilbert, analisi delle microdelezioni del cromosoma Y associate a infertilità, sordità ereditaria, Sindrome di Usher, disabilità intellettive, panipopituitarismo, cardiomiopatie, anemia di Fanconi, Piastrinopenie. Nell'ambito del settore di Citogenetica è effettuata l'analisi del cariotipo convenzionale e molecolare, FISH, ricerca rapida di aneuploidie per evidenziare eventuali anomalie cromosomiche responsabili di un fenotipo patologico, poliabortività, sterilità, morte endouterina, ecc. L'analisi del cariotipo è condotta su varie tipologie di tessuti sia in epoca prenatale che postnatale. Si effettuano consulenze genetiche pre-concezionali, prenatali, per inquadramento diagnostico di eventuali patologie genetiche e di alterazioni morfologiche

Modalità di accesso:

IRCCS Garofolo-	Burlo	palazzina ambulatori 1° piano	visita genetica: accesso CUP con impegnativa medica (Pediatra e Medico di Medicina Generale), test genetico (su sangue). Accesso con prescrizione dello specialista (Pediatra, Otorinolaringoiatra..) con indicazione dell'analisi	prenotazione CUP da telefono fisso 848448884 da cellulare 0434 223522
--------------------	-------	-------------------------------------	--	---

3 - IL PARTO

I corsi di accompagnamento alla nascita

Presso i vari consultori familiari dei distretti di appartenenza sono attivi i Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN), a cui si accede senza prescrizione. È consigliato contattare il consultorio dopo le 22-24 settimane di gravidanza .Per saperne di più visita la pagina web ASUITS, *percorso nascita*.

La partoanalgesia

Alla futura mamma è offerta la scelta del travaglio in analgesia con l'applicazione di metodi non farmacologici o l'epidurale. I primi includono diverse pratiche ostetriche che accompagnano e sostengono la donna durante tutto il travaglio ed il parto tra cui ad esempio la possibilità di assumere posizioni libere, ascoltare musica.

L'epidurale è una tecnica farmacologica per ridurre il dolore in corso di travaglio che richiede una preparazione: l'esecuzione degli esami ematici (PTT, PT, emocromo) e la visita anestesiologicala da effettuare intorno le 36 settimane di gravidanza.

Per facilitare la scelta ogni primo martedì del mese alle ore 15 in Aula Magna, palazzina ambulatori dell'IRCCS Burlo Garofolo, il team ostetrico-anestesiologicalo

organizza un incontro con accesso libero, rivolto alle giovani coppie che intendono avvalersi dell'analgia in corso di travaglio di parto.

La futura mamma che vuole usufruire dell'analgia epidurale può prenotare la visita anestesologica, esibendo la richiesta compilata dal Ginecologo. Le prenotazioni si fissano presso il CUP dell'IRCCS Burlo Garofolo di persona presso gli sportelli dell'atrio centrale, dal lunedì al venerdì, dalle ore 07.45 alle ore 19.15.

Per saperne di più visita il sito del Burlo Garofalo nella pagina della *sala parto o partoanalgia*.

La donazione di sangue cordonale

Durante il parto è possibile fare la "donazione solidale delle cellule cordonali". Il prelievo viene eseguito dalle ostetriche previo consenso e compilazione del modulo da parte della donatrice. Attorno le 35 settimane di gravidanza è possibile contattare il referente per prendere un appuntamento (in cui verranno raccolti i dati e i consensi utili) telefonando allo 040 3785 819, dal lunedì al venerdì, dalle ore 12.00 alle ore 13.00.

La banca di riferimento per la validazione del prelievo è ubicata a Padova. Per saperne di più accedi al sito *Banca del sangue di cordone di Padova*.

Cosa metto in valigia

Un piccolo consiglio per preparare l'occorrente che servirà nei giorni di permanenza nel nostro Ospedale.

Per la mamma:

- La documentazione sanitaria relativa alla gravidanza, la tessera europea sanitaria, un documento d'identità valido
- Per il travaglio: magliette in cotone, calzini (il camice sarà fornito dalla sala parto)
- Per il ricovero: camice da notte, vestaglia, pantofole e/o ciabatte per la doccia, occorrente per l'igiene personale. Le posate, i bicchieri e le tovagliette sono forniti dalla nostra struttura.

Per il neonato:

- Se la data del parto è prevista nei mesi freddi saranno necessarie 4 tutine di ciniglia, 4 body a manica lunga, 2 paia di calzini, 2 paia di scarpette lana, 1 berrettino.
- Se la data del parto è prevista nei mesi caldi saranno necessarie 4 tutine lunghe di cotone, 4 body canottiera o manica corta, 2 paia di calzini, 1 berrettino.
- Un sacchetto per la biancheria pulita e uno per la sporca.

I pannolini, le copertine e i lenzuolini della culla sono forniti dall'ospedale.

Il ricovero

L'accettazione ricoveri urgenti ostetrici e ginecologici si trova al I piano scala D, annessa alla Sala Parto. È indicato il percorso dall'ingresso principale con degli adesivi rotondi di colore rosa sul pavimento che conducono all'ascensore. Se all'accesso non segue ricovero, la prestazione sarà considerata in regime ambulatoriale e quindi soggetta a impegnativa con pagamento del ticket.

I ricoveri programmati saranno accolti nel reparto di degenza indicato dallo Specialista.

La sala parto

L'attività della sala parto è rivolta all'assistenza ai parti delle gravidanze sia a basso che ad alto rischio. L'organizzazione della sala parto è finalizzata ad assicurare il percorso travaglio e parto secondo modelli organizzativi definiti, il cui obiettivo è di favorire il parto vaginale con criteri di sicurezza materno e feto neonatale.

L'assistenza è assicurata 24 ore su 24 da un team che opera con percorsi clinici integrati, differenziati in rapporto al rischio ostetrico. In particolare le ostetriche prendono in carico tutte le pazienti, in autonomia se gravide a basso rischio con modello assistenziale "one to one", di regola un'ostetrica per ogni donna.

I medici anestesisti assicurano l'analgia epidurale h24.



Dal punto di vista strutturale, il complesso sala parto si avvale di stanze singole, alcune delle quali dotate di vasca per il travaglio in acqua. Tutte le stanze sono fornite di bagno con doccia e appositi seggiolini utili in corso di travaglio.

In sala parto è ammessa la presenza di una persona scelta dalla partoriente che potrà restarle accanto sempre, escluso un eventuale intervento di taglio cesareo.

All'interno del blocco sala parto sono presenti 2 sale operatorie che consentono di rispondere ad eventuali emergenze in tempi rapidissimi.

E' possibile visitare la sala parto prima del ricovero previo contatto con il distretto di appartenenza.

Il parto in anonimato

In Italia come in altri Paesi del mondo, è possibile partorire in anonimato. L'art. 30 comma 2 D.P.R. 396/00 assicura, piena garanzia di anonimato alle partorienti che non vogliano riconoscere il figlio. Il nome della madre, se questa è la sua volontà, rimane sempre segreto e sul certificato di nascita del bambino (la cui dichiarazione sarà fatta dal medico o dall'ostetrica) verrà scritto "nato da donna che non consente di essere

nominata". Il bambino lasciato in ospedale sarà protetto ed entrerà nel percorso del procedimento per l'adozione.

La dichiarazione di nascita

Subito dopo il parto viene consegnato alla madre l'attestato di nascita. Entro il terzo giorno dalla nascita, uno dei due genitori, può procedere alla dichiarazione di nascita del figlio presso l'ufficio preposto, all'interno dell'Ospedale al 4° piano dell'edificio centrale, scala C.

Per la dichiarazione di nascita devono essere presenti:

- Entrambi i genitori se non coniugati
- Un solo genitore se coniugati
- Solo il padre in caso di riconoscimento dal solo padre
- Solo la madre in caso di riconoscimento dalla sola madre.

Chi non desidera eseguire la dichiarazione nel nostro Ospedale, deve rivolgersi al comune di residenza della madre (tranne i casi previsti dalla legge per cui la residenza può essere quella del padre, o altra) entro 10 giorni lavorativi dalla data del parto.

4 – IL PUERPERIO

La degenza madre-neonato

Nel puerperio, fase speciale nella vita della donna e del bambino, viene rispettata la diade madre-neonato assicurando il contatto precoce sin dalle prime ore di vita in sala parto e attraverso il *rooming-in* nel reparto di degenza. La madre avrà il bambino accanto a sé nella propria camera di degenza, 24 ore su 24, dove sarà costantemente supportata da personale qualificato per l'accudimento del figlio.

Durante la degenza viene erogata un'assistenza volta a favorire lo sviluppo neuro-evolutivo, "care" del neonato, che si basa sulla cura e tutela ambientale:

- offerta di stimoli positivi, come la costante presenza materna
- il contenimento degli stimoli nocivi quali luci, rumore e dolore.

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma-papà-neonato.

L'Ospedale non è dotato della Banca del Latte Materno.

Orario visite

Per motivi di igiene, sicurezza e rispetto delle altre degenti si raccomanda di limitare gli accessi a due visitatori per paziente ed esclusivamente negli orari indicati: dalle ore 14.30 alle ore 16.30 e dalle ore 18.30 alle ore 20.30. È consigliato ricevere parenti e amici negli spazi di attesa e soggiorno.

La Neonatologia

Se le condizioni di salute del neonato richiedono un monitoraggio delle funzioni vitali e cure specialistiche, viene accolto nella sezione di Terapia Intensiva Neonatale. La struttura garantisce prestazioni di terapia intensiva ai neonati pretermine, ai nati con peso inferiore a 1500 grammi, a tutti i neonati con gravi patologie che compromettano le funzioni vitali e ai neonati con malformazioni congenite complesse.

Sono invece accolti in terapia sub-intensiva i neonati usciti dalla terapia intensiva, i neonati con peso superiore a 1500 grammi ma con persistenti problemi clinici ed i neonati che necessitano di accertamenti diagnostici invasivi o monitoraggi.

La Struttura garantisce inoltre l'assistenza pre e post-intervento a tutti i neonati con patologie chirurgiche. Alcuni interventi chirurgici, in neonati molto piccoli o con patologie molto gravi, sono effettuati direttamente in Terapia Intensiva Neonatale, senza necessità di trasferimento in Sala Operatoria.

La Neonatologia partecipa al Sistema Regionale di Trasporto Neonatale d'urgenza.

Puerperio IV piano scala C	tel. 040 3785 319
Terapia Intensiva Neonatale I piano scala D	tel. 040 3785 371

Gli screening neonatali



Screening metabolico esteso. Si esegue tra le 36-48 ore di vita del neonato e permette di riconoscere molte malattie metaboliche a partire da poche gocce di sangue. Se non diagnosticate e trattate precocemente queste malattie possono avere esiti altamente invalidanti.

Screening audiologico. Tramite un esame semplice e non invasivo, dopo le 24 ore di vita si esegue lo screening audiologico per poter identificare precocemente un deficit uditivo congenito.

Screening oftalmico. A tutti i neonati viene eseguito il test del riflesso rosso, un esame semplice e non invasivo per l'individuazione precoce delle patologie e delle anomalie oculari congenite.

Screening displasia congenita dell'anca. L'Ambulatorio dello Screening Ecografico della Displasia Congenita delle Anche esegue uno screening ecografico di I livello su neonati con fattori di rischio clinici o anamnestici e di II livello su neonati che abbiano già eseguito una valutazione ecografica in altra sede ma per cui sia richiesta una consulenza specialistica.

Screening cardiopatie congenite. A tutti i neonati viene eseguito uno screening neonatale delle cardiopatie cianogene congenite tramite misurazione della saturazione arteriosa di ossigeno con un esame semplice e non invasivo, la pulsossimetria.

Altri servizi

Mediazione culturale

Per favorire il corretto utilizzo dei servizi sanitari e la comunicazione tra operatori sanitari e cittadini stranieri l'Ospedale e l'ASUITS si avvalgono di un servizio di mediazione linguistico-culturale, erogato da mediatori e mediatrici specializzati per operare in supporto alle attività clinico-assistenziali.

In caso di necessità il servizio è attivato dal Coordinatore Infermieristico o dai Medici delle strutture sanitarie.

Servizio Sociale

Il Servizio Sociale opera in sinergia con tutte le strutture presenti all'interno dell'IRCCS. La metodologia operativa è centrata sul processo di aiuto, finalizzato a sostenere le donne, i bambini e i loro genitori durante la permanenza in ospedale, offrendo sostegno per rimuovere le condizioni di disagio eventualmente presenti, collaborando con i servizi sociali e socio sanitari territorialmente competenti al fine di garantire la continuità assistenziale in un'ottica di collaborazione tra ospedale e territorio. L'assistente sociale fornisce informazioni ai genitori relativamente ai benefici previsti per le patologie invalidanti.

Le dimissioni

La permanenza in ospedale è di circa 2-3 giorni dopo un parto spontaneo e di 4-6 giorni dopo un taglio cesareo. Alla dimissione, saranno consegnate due lettere:

1. Per la mamma, redatta dal Ginecologo dove sono indicati i controlli successivi
2. Per il neonato, redatta dal Neonatologo con le informazioni utili per la cura del bambino.

Inoltre viene consegnato il “Libretto Pediatrico” e fornite le indicazioni sull’offerta dei servizi dei Distretti di appartenenza, su come scegliere il Pediatra di famiglia e sulle vaccinazioni.

DISTRETTO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
DISTRETTO 1 V. Stock 2 Roiano Tel: 040 3997830 040 3997863	12.30-14.00 4° piano			11.00-12.30 4° piano	
DISTRETTO 2 V. S. Marco 11 Tel: 040 3995566	11.00-12.30			14.00-15.30	
DISTRETTO 3 V. di Valmaura 59 Tel: 0403995800	12.00-13.30			11.00-12.30	
DISTRETTO 3 V. Battisti 6 Muggia Tel: 040 3995920			11.00-12.30		
DISTRETTO 4 V. dei Sai 7 (comprensorio dell’ex Ospedale psichiatrico di San Giovanni) Tel: 040 3997202 040 3997214		14.00-15.00		14.00-15.00	

In tutti i distretti troverà l’ostetrica, l’assistente sanitaria o l’infermiera con le quali potrà chiarire dubbi o affrontare eventuali problemi relativi alla sua salute e a quella del suo bambino.



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ISTITUTO DI RICOVERO e CURA
a carattere scientifico
Burlo Garofolo di Trieste



Le informazioni contenute in questo opuscolo sono rivolte alle coppie che desiderano avere un figlio o che sono in attesa. I contenuti sono privi di conflitto d'interesse e non sostituiscono le indicazioni mediche.

Per informazioni, segnalazioni, reclami, rivolgersi all'**Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione:**

telefono ☎ 040 - 3785.461

posta elettronica: urp@burlo.trieste.it

URP IRCCS Burlo Garofolo, Via dell'Istria 65/1,
34137 - Trieste.

Revisione 1

Aggiornato dicembre 2018.