



**Cure materne e neonatali sicure**  
*«Agisci adesso per un parto sicuro e rispettoso»*  
OMS 2021

## **Percorso nascita**

# **Agenda della Gravidanza**



# Che cos'è l'Agenda



E' uno strumento informativo, facilitante e di supporto

- **Informativo** sul percorso nascita, sui servizi dedicati, sui diritti delle donne in attesa di un bambino, su alcuni temi assistenziali
- **Facilitante** il dialogo, il colloquio, l'alleanza terapeutica con gli operatori sanitari che seguono la gravidanza
- **Di supporto** a scelte informate e consapevoli e al consolidamento nella fiducia nelle proprie competenze genitoriali



# Come avere l'Agenda

L' Agenda della Gravidanza viene consegnata dagli operatori sanitari in occasione della prima visita ostetrica a tutte le donne presso gli ambulatori per la gravidanza dei Consultori familiari e dei Punti nascita dei presidi ospedalieri

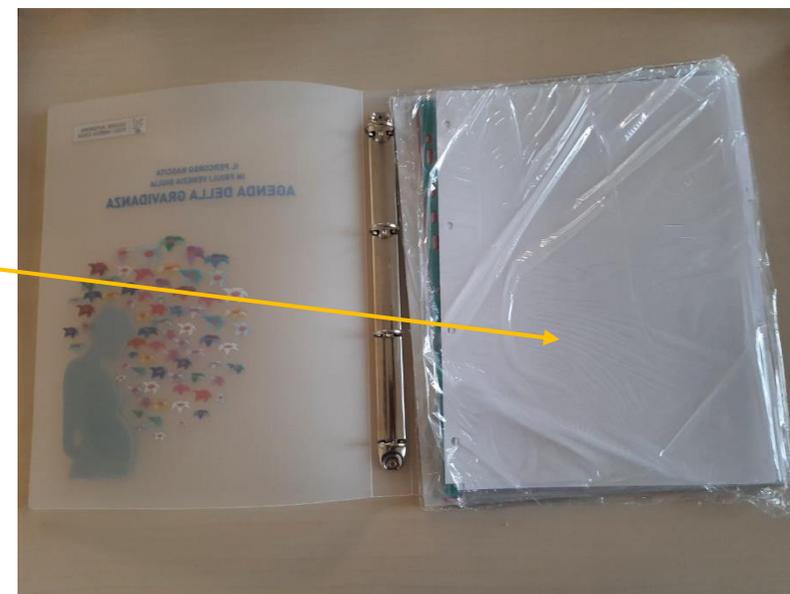


# Come si presenta alla consegna

Come un quaderno ad anelli  
completamente avvolto da una  
pellicola protettiva trasparente



Le schede al suo interno,  
sono cellofanate



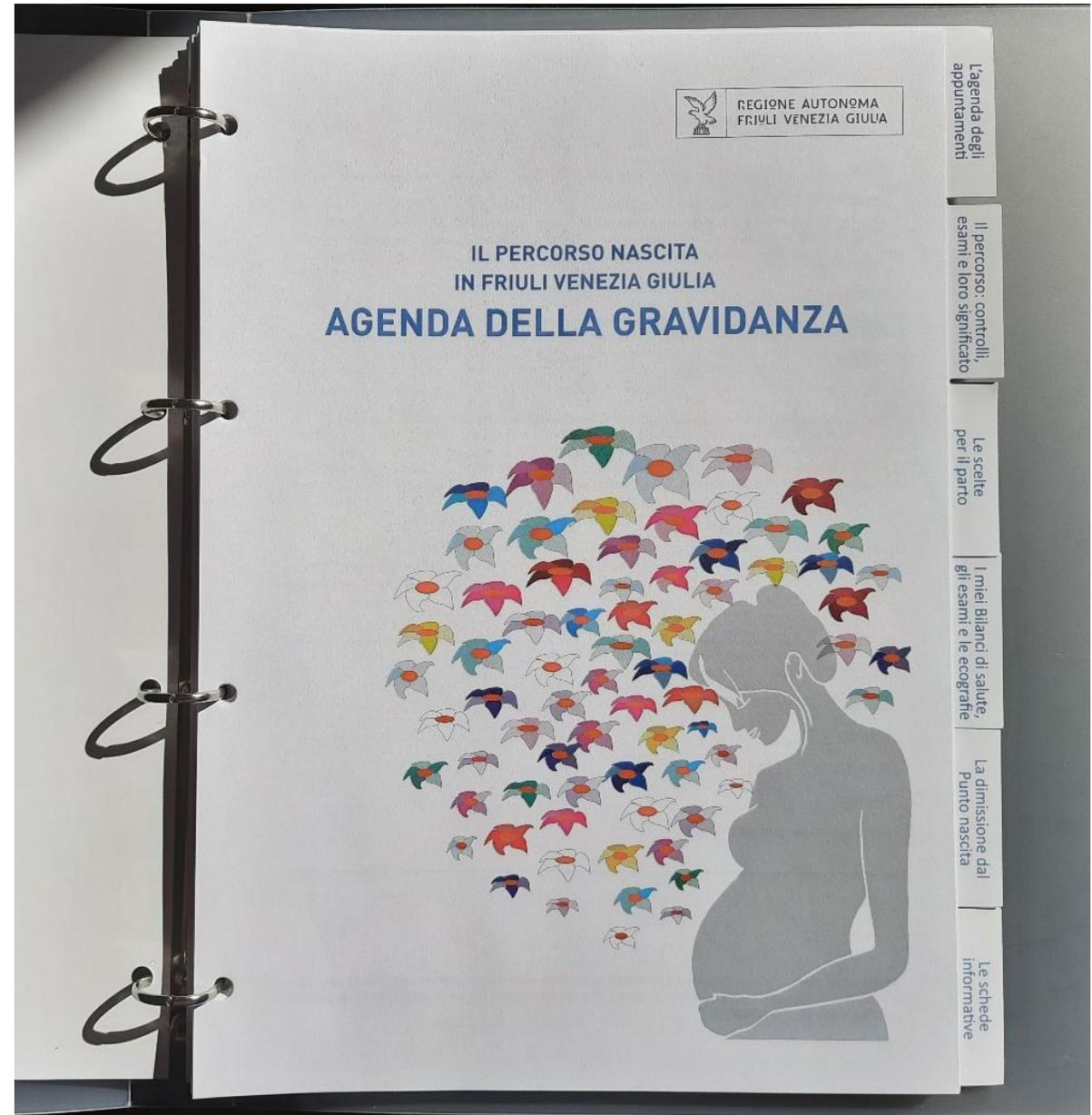
Questo per preservare l'integrità  
e l'igiene del quaderno durante il  
trasporto

Alla consegna ogni donna potrà scartare e assemblare la propria Agenda inserendo le schede interne, già disposte nell'ordine corretto, negli appositi anelli

# Come è strutturata

L' Agenda è composta da:

- **Introduzione:** nella quale ci sono indicazioni su come si può utilizzare (codice colore, spazi liberi, ecc)
- **6 sezioni rubricate:**
  - L'agenda degli appuntamenti
  - Il percorso: controlli, esami e loro significato
  - Le scelte per il parto
  - I miei bilanci di salute, gli esami e le ecografie
  - La dimissione dal Punto nascita
  - Le schede informative
- **5 Tasche-raccoglitori**
- **Questionario di gradimento**



# Come utilizzarla

Per facilitare e personalizzare l'utilizzo dell'Agenda sono stati introdotti:

- il codice colore
- la sezione «Per saperne di più»
- spazi liberi scrivibili

Disegni e figure rendono più immediati alcuni concetti e arricchiscono le schede informative



# Cos'è il codice colore

E' un colore identificativo utilizzato per facilitare l'individuazione:

- del trimestre di gravidanza a cui si riferiscono le informazioni

**TRIMESTRI DI GRAVIDANZA**

PRIMO TRIMESTRE	GIALLO	
SECONDO TRIMESTRE	VERDE	
TERZO TRIMESTRE	ARANCIONE	

SEZIONE 2

Gli esami di seguito sono elencati gli esami di laboratorio che verranno proposti in caso di gravidanza a basso rischio. Le caselle colorate indicano l'epoca di gravidanza in cui è consigliata l'esecuzione dell'esame.

ESAME	SETTIMANA DI GRAVIDANZA						NOTE
	10-13	14-18	19-23	24-27	28-32	33-37	
ESACORONIO							se non eseguito in funzione prenatale
MARKER BIOFISICOMORFICI							se non eseguito in funzione prenatale
GRUPPO SANGUINEO ABO-RH							se non eseguito in funzione prenatale
ANTICORPI ANTIRETTICOLI (test coombs indiretto)							
GLICEMIA							* da ripetere entro le 37 settimane in caso di non trimetrico
VALORI BILANCI SALUTE							* da ripetere ogni 4-6 mesi in caso di non trimetrico
TORACE							
TENSIONI SANGUINEE							
SVU							se non eseguito nei 3 mesi precedenti
HCG FRACZIONE LIBERA, PAPP-A							se eseguito con Ecografia per trisomia 21
URINE							
ESAME URINE							* ad indicazione
ESAME COLTURA URINE							* ad indicazione
TASIFORMI (SINUSI ELETTRICI) PER FETTEROGRAMMI							a 34-37 settimane
PAP 101							se non effettuato nei 3 anni precedenti

Solo in Presenza di Fattori di Rischio

10

- delle visite (bilanci di salute), degli esami, delle ecografie o di altri controlli

**ALL'INTERNO DI OGNI TRIMESTRE**

BILANCI DI SALUTE	TURCHESE	
ESAMI	ROSSO	
ECOGRAFIE	BIANCO	
ALTRO	LILLA	

SEZIONE 2

**SECONDO TRIMESTRE - Controlli ed esami**

**BILANCI DI SALUTE**

- Accoglienza, ascolto e risposta a domande e dubbi
- Rassegna storia clinica
- Monitoraggio gravidanza (peso, pressione arteriosa, battito cardiaco fetale, controllo sviluppo uterino)
- Valutazione parametri ginecologici e altri segnali (se indicazione)
- Testa risonanza degli ematocritici e delle emocritiche
- Verifica preparazione ecografica ostetrica del secondo trimestre

**ESAMI**

- Papani che permettono di prevenire gli aborti
  - \* capone da corso di glucosio (se fetico) di rischio
  - \* esami per malattie infettive (brucella, sifilide, toxoplasmosi) (se non eseguiti)
- Emame di urina
  - \* esame urine complete
  - \* urocultura (se indicazione)

**ECOGRAFIA**

- Ecografia morfologica tra la 18<sup>a</sup> e la 22<sup>a</sup> settimana di gravidanza

**ALTRO**

- Vaccinazione anti-influenzale, se in periodo epidemico

**ARGOMENTI**

- Incentivi di Accompagnamento alla Nascita
- Piacimento fisico, funzionalità e salute
- Educazione del tempo di gravidanza
- Indagine ecografica per la diagnosi di anomalie anatomiche fetali
- Se in diagnosi ostetrica, informazioni su prevenzione primaria e vaccinazione anti-influenzale
- Risultati dei bilanci e piano assistenziale con la partecipazione attiva della donna. Cuore nel sostegno.

**ESITO**

- Validazione del livello di rischio e percorso assistenziale
- Programmazione del prossimo incontro, dagli esami e controlli previsti

22

SEZIONE 2

**SECONDO TRIMESTRE - Il significato dei controlli ed esami**

Durante gli incontri la donna viene invitata a discutere il proprio stato di salute. Il professionista risponde alle domande e riferisce i risultati. Il bilancio di salute è generato alla valutazione del benessere rispetto a fattori clinici e alla rilevazione di parametri importanti quali ginecologia, pressione arteriosa, respirazione, sviluppo fetale, rilevazione del battito fetale, preparazione degli organi e della consegna per individuare eventuali problemi e segni, individuazione di altri segni clinici, quali problemi respiratori, sanguinamenti, ecc.

Il bilancio di salute è generato e riferito al professionista che viene effettuato in questo trimestre, in collaborazione con i controlli successivi.

**PREVENZIONE PRIMARIA**

La rilevazione della gravidanza arteriosa è ripetuta ad ogni controllo (vedi Primo Trimestre) - È segnalato nei controlli di routine. Bilancio di salute.

**ECOGRAFIA MORFOLOGICA**

A partire dalla 20<sup>a</sup> settimana di gravidanza viene misurata la lunghezza del feto e la distanza tra il margine superiore della pelvi pelvica e il fondo uterino. La misurazione del fondo uterino, dell'arco di riflettore e della pelvi, sempre consentite per valutare la crescita del feto. Il feto viene misurato con un metro a nastro (il campione medio del corso di gravidanza) e il feto alla nascita viene misurato del corpo e la parte più bassa della pelvi (infine) pubica, come mostrato nell'immagine.

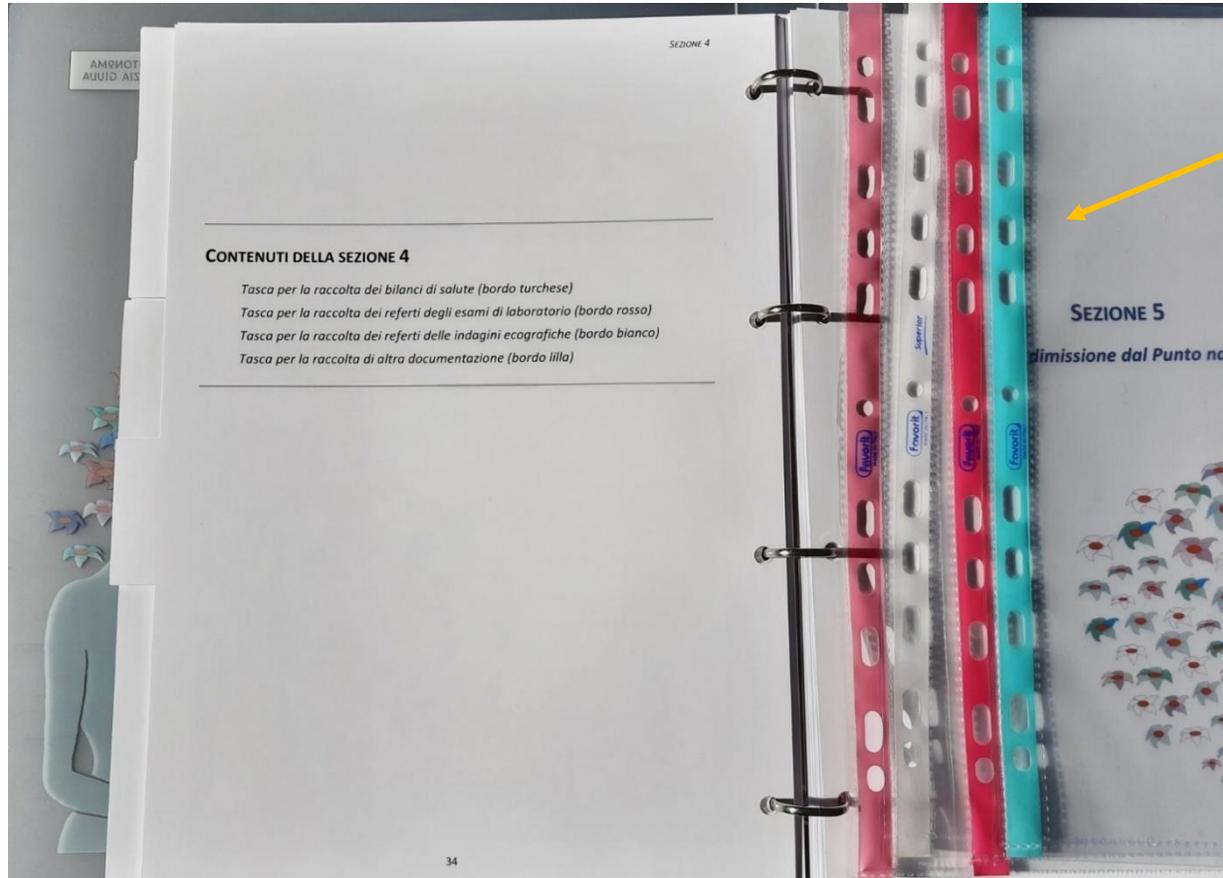
La misura è riportata ad ogni controllo in un grafico apposito per monitorare il cambiamento.

**MONITORAGGIO DEL BATTITO CARDIACO FETALE**

L'ascoltazione del battito cardiaco fetale può essere effettuata con un fonendoscopo o con un ecografo. La rilevazione del battito cardiaco fetale è un segno di vita e viene ascoltata in ogni controllo. Tuttavia, quando richiesto dalla madre, l'ascoltazione del battito cardiaco può risultare rassicurante (vedi foto a fianco).

23

# Codice colore e tasche-raccoglitori



Anche le tasche inserite per la raccolta ordinata della documentazione clinica hanno un codice colore per una pronta evidenza

BILANCI DI SALUTE	TURCHESE	
ESAMI	ROSSO	
ECOGRAFIE	BIANCO	
ALTRO	LILLA	

# Cosa c'è ancora nell'Agenda



## Per saperne di più:

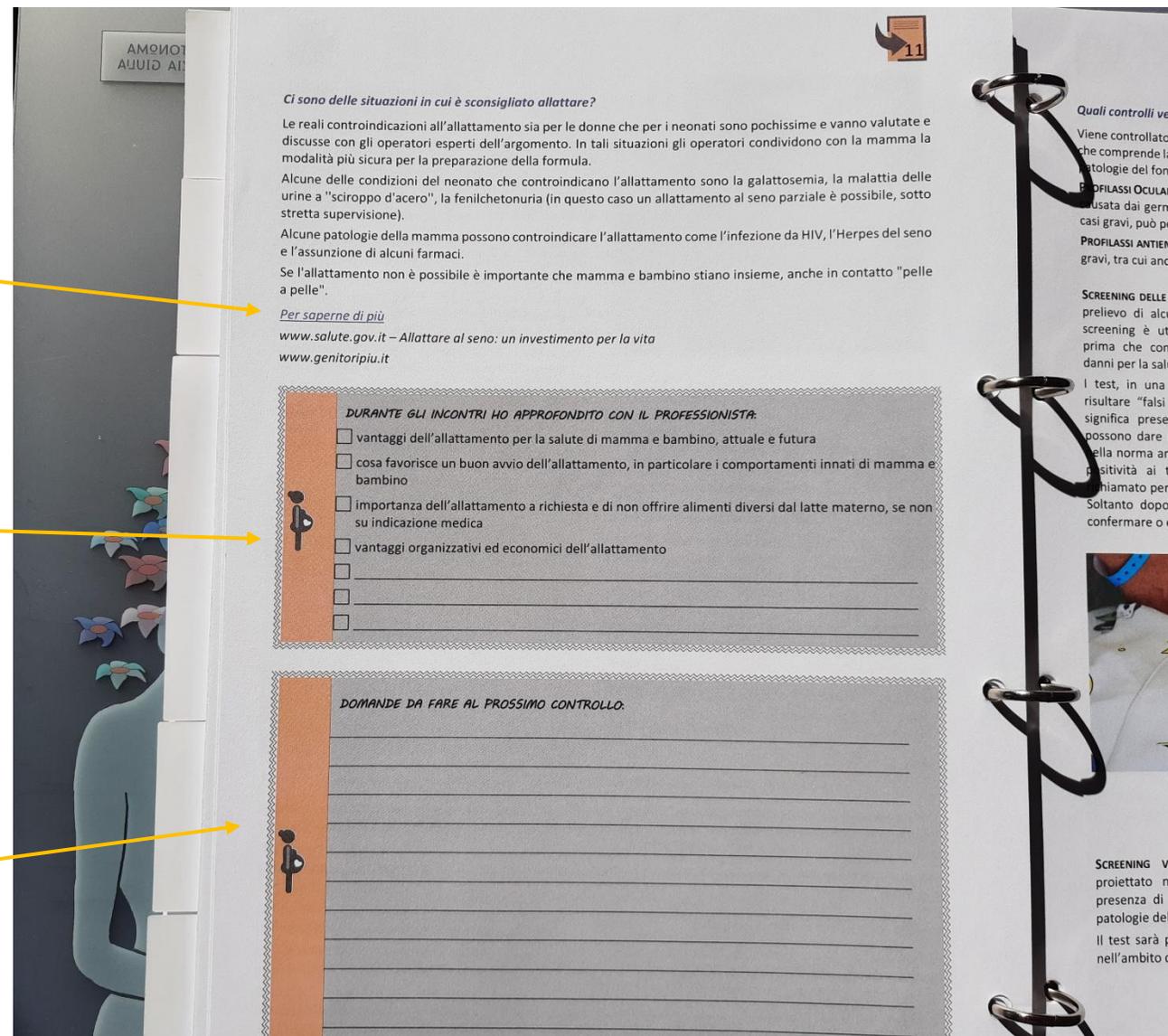
elenco di siti istituzionali dove trovare informazioni sicure



Spazi dove spuntare e annotare gli argomenti discussi durante i controlli



Spazi per annotazioni libere: riflessioni, dubbi, domande da fare agli operatori al prossimo controllo



Quali controlli vengono fatti?  
Viene controllato il peso del bambino che comprende la visita pediatrica e le patologie del fondo dell'occhio.  
**PROFILASSI OCULARE:** viene utilizzata dai germi e nei casi gravi, può portare a cecità.  
**PROFILASSI ANTIEMFISIPNE:** nei casi gravi, tra cui anche la polmonite.

**SCREENING DELLE MALATTIE INFETTIVE:** il prelievo di alcune urine prima che compaiano i sintomi è utile per la salute del bambino.  
I test, in una percentuale di falsi positivi, significa presenza di anticorpi che possono dare risultati falsi positivi. La norma anche se positiva ai test non è chiamata per essere confermata. Soltanto dopo il test si può confermare o escludere.



**SCREENING VISIVO:** viene proiettato negli occhi la presenza di un'opacità delle lenti. Il test sarà poi confermato nell'ambito dei controlli successivi.

# Le schede informative: 12 schede tematiche

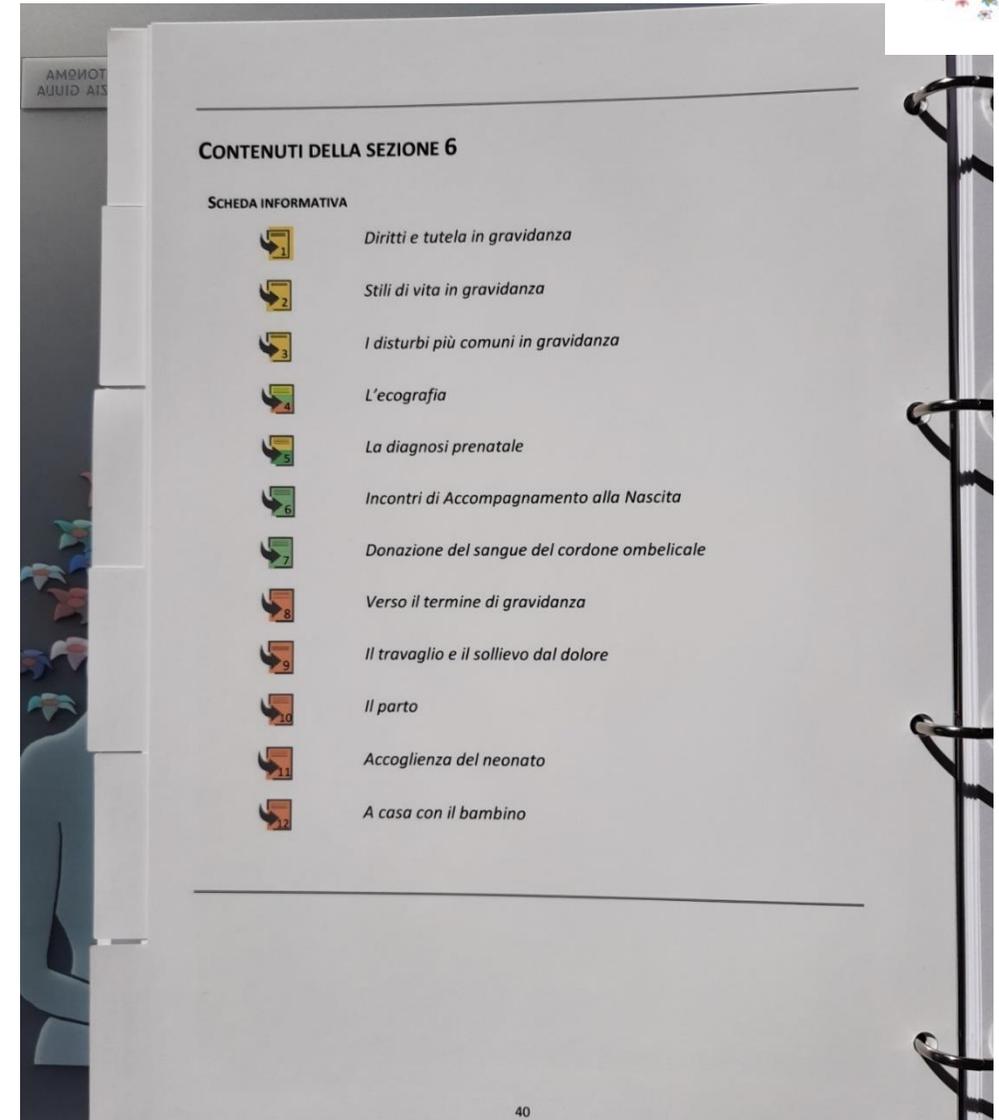


## ***Cosa sono:***

- occasione per conoscere in anticipo gli argomenti trattati durante le visite
- punti di partenza per affrontare, discutere, sviluppare i temi con i professionisti
- spunti per l'approfondimento
- momenti di riflessione per far emergere eventuali dubbi e annotarsi domande

## ***Cosa non sono:***

- opuscoli informativi
- esaustive
- sostituto del colloquio con professionista



# Questionario di gradimento



12

menti  
e ad

e più  
larne  
zioni

are

REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

Gentile Signora,  
la preghiamo gentilmente di dedicarci qualche minuto del suo tempo per compilare questo breve questionario di gradimento che ci aiuterà a capire se l'Agenda della Gravidanza ha soddisfatto le sue aspettative durante il percorso che ha intrapreso.  
La sua opinione è molto utile per migliorare l'attuale Agenda e permetterci di offrire uno strumento più vicino possibile alle esigenze delle donne e dei loro partner.  
Il questionario è anonimo e in nessun modo le sue risposte potranno essere collegate a lei.  
Può lasciare il presente questionario, staccandolo dall'Agenda, presso il Punto nascita dove ha scelto di partorire nel luogo che le verrà indicato dagli operatori.

Qual è la sua madrelingua?

- lingua italiana
- altra lingua (specificare)

Qual è la sua età?

- <18 anni
- tra i 18 anni e i 25 anni
- tra i 26 anni e i 34 anni
- ≥35 anni

Qual è il suo titolo di studio?

- scuola primaria (elementari)
- scuola secondaria di I grado (medie)
- scuola secondaria di II grado (superiori)
- laurea

L'attuale gravidanza è la sua:

- prima gravidanza
- seconda gravidanza
- terza o più

In quale struttura ha effettuato i controlli durante la gravidanza? (possibile la scelta multipla)

- consultorio familiare
- ambulatorio ospedaliero in regime pubblico
- ambulatorio ospedaliero in regime privato
- studio privato

Come è venuta a conoscenza dell'esistenza di questa Agenda? (possibile la scelta multipla)

- attraverso gli operatori del Consultorio familiare
- attraverso gli operatori del Punto Nascita
- attraverso un ginecologo privato
- attraverso i mezzi di comunicazione (testate giornalistiche, rete internet, social network)
- attraverso il passaparola
- altro (specificare) .....

Le è stato facile venir in possesso dell'Agenda (relativamente al luogo di distribuzione, orario e accesso)?

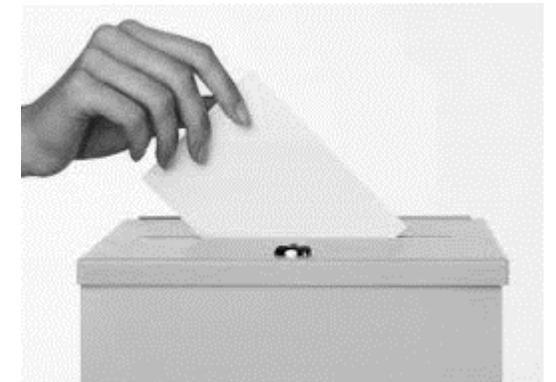
- SÌ
- NO specificare le difficoltà .....

Al termine del percorso, dopo la nascita del bambino, la donna è invitata a compilare, in forma anonima, il questionario di gradimento



**PUNTO NASCITA**

Il questionario, compilato in tutte le sue parti, va staccato e inserito in apposite urne posizionate presso il Punto nascita



Le opinioni raccolte serviranno a migliorare l'Agenda



## **NOTA**

L' Agenda della Gravidanza non contiene alcun riferimento alla pandemia COVID. Nella redazione del documento, infatti, non si è voluto dare informazioni che, allo stato attuale, sono in continuo aggiornamento sulla base delle evidenze scientifiche.

Considerato che si tratta di un tema sentito e molto importante nel percorso nascita, si invita ad approfondire questi aspetti con il professionista che seguirà la gravidanza.