

EMERGENZA COVID-19

PSICOLOGHE E PSICOLOGI DEL BURLO RISPONDONO

SOSTEGNO PSICOEDUCATIVO

PER GENITORI DI BAMBINI/E/ADOLESCENTI E FUTURE/NEO MAMME

CHIAMA IL NUMERO

320 43 89 134



ore 09:00-12:00 LUN - VEN | ore 15:30-17:30 MER E VEN

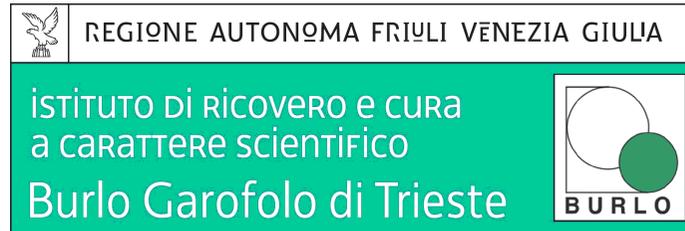
CONSULTA LA PAGINA WEB

<https://www.burlo.trieste.it/content/2020-11-agosto-coronavirus-sostegno-psicoeducativo>

SEGUICI SU TWITTER · FACEBOOK · YOUTUBE



You Tube



con il contributo di

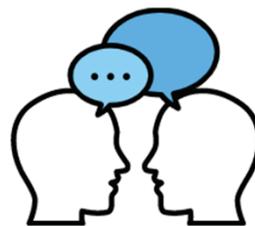


CORONAVIRUS, L'INCERTEZZA DI QUESTO TEMPO: PSICOLOGHE E PSICOLOGI DEL BURLO RISPONDONO

I tempi che stiamo vivendo sono tempi incerti: le misure straordinarie che sono state adottate durante il “lockdown” hanno portato con sé dei cambiamenti nello stile di vita, nella gestione della nostra quotidianità e nelle relazioni interpersonali, imponendoci di adattarci, per quanto possibile, alla crisi sanitaria in atto. Ora siamo nella fase di **convivenza con il virus**, e, se da un lato, vi è un’idea apparente di **ritrovata normalità**, dall’altro, siamo ancora in **emergenza sanitaria** e guardiamo al futuro con uno sguardo incerto per ciò che non è in nostro controllo. In questi tempi, a volte, possono emergere le conseguenze di uno **stress prolungato** e un **disadattamento** ad esso, con **diversi sintomi** quali: senso di affaticamento, insonnia, agitazione, tristezza, rabbia, ansia, o gli effetti di uno stress post traumatico, in caso di esperienze, cariche emotivamente, che non riusciamo a lasciare andare (<https://www.epicentro.iss.it/stress/>). Tutto questo può avere delle **ripercussioni** sul proprio senso di **benessere**, ma anche sulle **relazioni con gli altri**.

In questo periodo di emergenza, la Direzione Sanitaria dell’IRCCS Burlo Garofolo ha deciso di mettere a disposizione le **competenze specialistiche di psicologhe e psicologi** per sostenere i genitori di bambini/e e adolescenti e le donne in gravidanza o nell’immediato post partum, con un supporto psicologico dedicato, a distanza, ma anche in ospedale, per chi è accolto in regime di ricovero in questa fase particolare. L’iniziativa è realizzata con il contributo delle Associazioni ASTRO e ABC.

EMERGENZA COVID-19: SOSTEGNO PSICOEDUCATIVO PER GENITORI DI BAMBINI/E/ADOLESCENTI E FUTURE/NEO MAMME



SERVIZIO TELEFONICO. Da contattare **direttamente** il numero **320 43 89 134**, attivo dal **lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 17.30**. Risponde una psicologa e

psicoterapeuta che accoglierà la vostra richiesta per mettervi in contatto con il professionista di riferimento in base ai vostri bisogni.

Note: Questo servizio non sostituisce in alcun modo le prestazioni sanitarie cliniche di tipo psicologico, neuropsicologico, psicoterapeutico. Per accedere non è necessario essere pazienti del Burlo. Per informazioni sull'emergenza covid-19 dal punto di vista sanitario vi invitiamo a consultare le risorse istituzionali.



RISPOSTA ALLE DOMANDE FREQUENTI. ...
Come mai mio figlio si arrabbia così facilmente in questo periodo? ... Come devo comportarmi quando mia figlia si rifiuta di fare i compiti? ...
Come posso aiutare mio figlio dopo il tampone?

Il Burlo pubblica on-line le risposte di psicologhe e psicologi alle domande più frequenti (FAQ - Frequently Asked Question) su temi psicologici e psicoeducativi utili per affrontare questa fase.



SOSTEGNO IN OSPEDALE. Durante il ricovero al Burlo una **psicologa** è disponibile per fornire sostegno psicoeducativo sulle **reazioni psicologiche** di grandi e piccoli all'emergenza covid-19 e supporto psicologico per l'esperienza della **ospedalizzazione** in questa fase particolare.