



Società
Italiana di
Pediatria



Ministero della Salute



SIN
Società Italiana di
Neonatologia

رکه من أجل سلامة طفلك...
استعيني باللقاحات لحمايته!



بإشراف

Rocco Russo
Massimo Agosti
Elena Bozzola
Giovanni Corsello
Fabio Mosca
Alberto Villani

الأمر ليس
سابقاً لأوانه

حضره الوالدين الكريمين

تمثل اللقاحات وسيلة هامة جداً في حماية ورعاية الصحة في كل أنحاء العالم، ففضل اللقاحات تمكن عدد كبير من الناس من تفادي العدوى بأمراض سارية خطيرة.

ومن الجدير بالذكر أنّ من يتحصّن باللّقاح لا يحافظ على سلامته فحسب، بل يسهم في حماية غيره من الأشخاص، فقد لا تتوفر للبعض الفرصة في وقاية نفسم بالتلقيح لأسباب عدّة، فقد يكون عمرهم غير مناسب لتلقي اللّقاح أو قد يعانون من أمراض أو تمنعهم ظروفهم الصحية من إجراء التلقيح.

ولحماية صحة أطفالكم، من الممكن تلقيهم وفقاً للجدول الزمني والطرق المتبعة في الخطة الوطنية للوقاية بعد الاطلاع على المعلومات الوافية عنها، فالإقدام على التلقيح بشكل مستثير هو الطريقة الأفضل في للحسانة من أمراض سارية معينة وخطيرة الآثار.

وانطلاقاً من إدراكنا أن تقديم المعلومات الصحيحة والسليمة والواافية هي أساس ضروري لاتخاذ قرار واع، لذا وفي حال وجود أي تشكيك أو تساؤل بشأن فعالية وسلامة وأهمية اللقاحات، فإننا ندعوك إلى استشارة طبيب الأطفال المشرف أو الطاقم الطبي المتخصص في مراكز التلقيح الوطنية أو مراجعة الموقع الرسمي للمؤسسات الصحية على الانترنت.

من خلال عمل مشترك يمكن أن تحظى حملات التلقيح بالاعتراف الذي تستحقه وهي علامة على التقدم والحضارة ورعاية الصحة العامة!

نتمنى لكم لقاحات موفقة



الجدول الزمني للتلقيح

أيها الوالدان الكريمان
في فترة العمر التي تتوافق من الولادة ولغاية 13-15 شهراً ينبغي إجراء اللقاحات التالية وفقاً للجدول الزمني الموضح:

في بداية الشهر الثالث من العمر (من اليوم 61 من حياة الطفل)

- الجرعة الأولى من لقاح فيروس الروتا عن طريق الفم
- الجرعة الأولى من اللقاح السادس (الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي، شلل الأطفال العضلي، التهاب الكبد B، المستدمية النزلية B (هيوفيلوس انفلونزا B) حقنة عضلية
- الجرعة الأولى من لقاح المكورات الرئوية عن طريق حقنة عضلية

بعد 30 يوماً (من اليوم 91 من حياة الطفل)

- الجرعة الأولى من لقاح المكورة السحاخية B عن طريق حقنة عضلية
- الجرعة الثانية من لقاح فيروس الروتا عن طريق الفم

بعد 30 يوماً

- (في بداية الشهر الخامس أي بعد اليوم 121 من حياة الطفل)
- الجرعة الثانية من اللقاح السادس (الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي، شلل الأطفال العضلي، التهاب الكبد B ، المستدمية النزلية B (هيوفيلوس انفلونزا B) حقنة عضلية
 - الجرعة الثانية من لقاح المكورات الرئوية عن طريق حقنة عضلية
 - الجرعة الثالثة من لقاح فيروس الروتا (ولهذا اللقاح ثلاث جرعات) عن طريق الفم

بعد 30 يوماً
(من بداية الشهر السادس أي من اليوم 151 من حياة الطفل)

- الجرعة الثانية من لقاح المكورة الرئوية B عن طريق العضل

عند بلوغ 11 شهراً

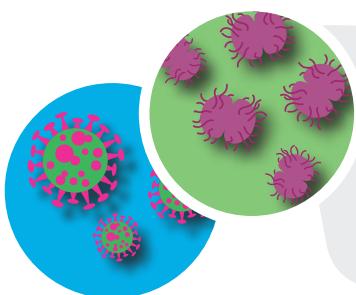
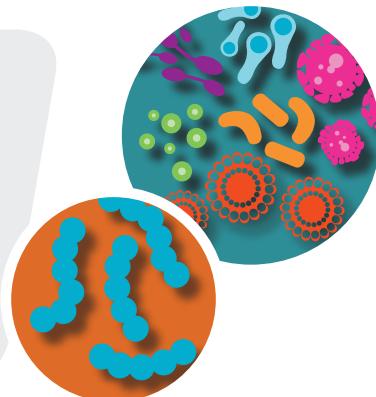
- الجرعة الثالثة من اللقاح السادس (الدفتيريا، الكزاز، السعال الديكي، شلل الأطفال العضلي، التهاب الكبد B، المستدمية النزلية B (هيوفيلوس انفلونزا B) حقنة عضلية
- الجرعة الثالثة من لقاح المكورات الرئوية عن طريق حقنة عضلية

عند بلوغ 12 شهراً

- الجرعة الثالثة من لقاح المكورة الرئوية B عن طريق العضل

بعد بلوغ 13 شهراً

- الجرعة الأولى من لقاح المكورة السحاخية من الزمر ACWY
- الجرعة الأولى من اللقاح الرباعي MPRV (الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية، جدري الماء)
- يمكن إجراء اللقاحات MPRV أو لقاح ACWY مع لقاح المكورة السحاخية من زمر ACWY ضمن العضل في نفس الموعد حيث تحقن في أجزاء مختلفة من الجسم



الأمراض السارية التي يمكن الوقاية منها بفضل اللقاحات

أيها الوالدان الكريمان

إليكم بعض المعلومات المفيدة عن الأمراض السارية التي يمكن الوقاية منها بفضل اللقاحات التي تُجرى منذ الولادة وخلال الأشهر 13-15 الأولى، وبذلك يمكنكم أن تجنبوا طفلكما خطر الإصابة بالأمراض التالية:



الإصابة بفيروس الروتا

غالباً ما يبدأ هذا المرض بارتفاع الحرارة والقيء وبعد 48-24 ساعة يبدأ إسهال شديد السيولة.

تستمر هذه الأعراض من 3 إلى 8 أيام وفي بعض الحالات الشديدة، خاصة لو كان الطفل صغيراً جداً، قد يتطلب الأمر دخول المستشفى بسبب حدوث الجفاف وفقدان الكثير من السوائل عبر القيء والإسهال وعدم قدرة الطفل على تناول السوائل عبر الفم بسبب القيء. لا يوجد علاج نوعي لهذا المرض. يجب تناول السوائل عبر الوريد أو الفم إن أمكن ذلك لتفادي إصابة الطفل بالجفاف. إذا يوصى في كل أنحاء العالم بتلقيح جميع الأطفال ضد فيروس الروتا، وهو لقاح يُعطى عبر الفم، اعتباراً من الأسبوع السادس من الحياة ويتألف اللقاح من جرعتين أو ثلاث (حسب نوع اللقاح المستخدم).

الدفتيريا (الخناق)

يبداً المرض بالالتهاب الأنف والبلعوم أو بالتهاب البلعوم والقصبات الانسدادي. قد تكون المضاعفات خطيرة على الحياة إن حصل تونم شديد في البلعوم والعنق (المسمى بعنق الثور) حيث تتسد المجرى التنفسية نتيجة تشكّل الأغشية وأحياناً قد يتوقف القلب.

تظهر هذه الأعراض الخطيرة لدى الأشخاص الغير ملقحين أو الملقحين جزئياً، لذا فإن التلقيح بذيفان الخناق هي الوسيلة الحقيقة الوحيدة لنفادى المخاطر.

يتكون اللقاح من مضاد ذيفان الخناق أي ذيفان الخناق معطل المفعول وهي مادة غير خطيرة لكنها قادرة على تحريض إنتاج الأضداد التي تحمي الطفل من المرض.

الكراز

يتسبب هذا المرض عن بكتيريا تُدعى Clostridium tetani وهي تتواجد في التربة وروث الحيوانات والأسفلت وفي الجهاز الهضمي لبعض الحيوانات (البقر، الخيل، الغنم) حيث تطمرها مع برازها.

تمتنع هذه البكتيريا بقدرها على البقاء على قيد الحياة لفترات طويلة في ظروف غير ملائمة، لأنها تتخذ شكل الأبواغ، أي تقوم بتشكيل غلاف مقاوم حولها لضمان حمايتها. بكتيريا الكراز تدخل جسم الإنسان عبر الجروح حتى البسيطة منها وتنتج مادة سامة (ذيفان) تؤثر على الجهاز العصبي، مما يؤدي إلى تشنجات قوية في العضلات قد تسبب الوفاة أحياناً في حال تشنج العضلات التنفسية (قصور التنفس).



التهاب الكبد B

ينتج هذا المرض عن فيروس يصيب الكبد بشكل رئيسي ما يؤدي إلى التهابه. تحدث العدوى نتيجة التعرض للدم الملوث كالجروح أو الوخز باير أو غيرها من الأدوات الملوثة بدم المصاب (السرنجات الطبية أو أدوات أخرى شائعة الاستخدام كالمقص أو الشفرات أو فرشاة الأسنان وغيرها) وكذلك من خلال تماست الدم مع سوائل ومفرزات أخرى (السائل المنوي والمفرزات المهبلية). خلال فترة الحمل والولادة قد تنتقل الأم المصاب العدوى إلى طفلها.



المُسْتَدِمِيَّةُ النَّزَلِيَّةُ B (هيموفيلوس انفلونزا B)

العامل المرضي هو بكتيريا ويجب التمييز بينه وبين الفيروسات التي تسبب الانفلونزا الاعتيادية.

هذه البكتيريا غالباً ما تتوارد في أنف وبلعوم لحاملي العدوى وهم أشخاص أصحاء يحتوي جسمهم على الجرثوم لكن لا تظهر عليهم أية أعراض للمرض الذي يقومون بنشره دون علمهم.

البكتيريا من السلالة B شديدة العدوى ولا يقتصر تأثيرها على الأنف والبلعوم بل تصل إلى الدم وتنتشر إلى الأعضاء الأخرى في الجسم كالدماغ والرئتين والعظام وغيرها.

في الكثير من الحالات، الإصابة بهذا المرض تستدعي إدخال الطفل إلى المستشفى وقد تؤدي إلى أضرار دائمة كالاختلالات والطرش والعجمى والشلل العضلى بدرجات متفاوتة والتلف العقلى وفي بعض الحالات الشديدة قد تسبب الوفاة.



السعال الديكي (الشاھوق)

تسببه بكتيريا البور ديتيلا الشاھوقية **Bordetella petrussis** ومرض السعال الديكي معروف بأنه شديد العدوى.

قد يكون سير المرض شديداً للغاية لو تمت الإصابة به في السنة الأولى من العمر، لأن نوبات السعال المستمرة والطويلة تسبب أزمة التنفس والاختناق. علاوة على ذلك، في هذا السن تكثر المضاعفات الخطيرة على الجهاز العصبي (اعتلال الدماغ) التي قد تسبب أضراراً ثابتة في للدماغ نتيجة نقص الأوكسجين في الأنسجة العصبية أثناء نوبات السعال، أو بسبب التأثير المباشر لذيفان الجرثومة على الخلايا العصبية.

وقد يؤدي اعتلال الدماغ عند حدوثه إلى وفاة الطفل في بعض الحالات.

شلل الأطفال

مرض شلل الأطفال والمعرف أحياناً باسم بوليوا Polio هو مرض شديد الخطورة يسببه فيروس يُعرف باسم بوليوفيروس.

هذا الفيروس يصيب الإنسان فقط وله ثلاثة أنواع معروفة (النوع المصلي 1 و 2 و 3) والنوع الأول هو المسؤول غالباً عن حدوث الشلل ويؤدي إلى الأوبئة. ينتقل الفيروس من الإنسان إلى الإنسان عبر لمس الأيدي أو الأشياء الملوثة بالفيروس، أو ينتقل بالماء والطعام، ومن ثم يصيب الجهاز العصبي ويسبب أشكالاً خطيرة من الإصابة. والأطفال الصغار هم الأكثر عرضة للإصابة بالفيروس.

إن تحسن الشروط الصحية في بلادنا ساهم في تقليص عدد الإصابات وحدّ من انتشار الكثير من الأمراض السارية بما فيها شلل الأطفال. لكن ذلك ليس بالكافى، فاللّفاح وحده هو الكفيل بتقديم حماية مضمونة من بعض الأمراض وهكذا يمكن تفادي الأوبئة بشمل كامل.

المكورات الرئوية

ينتج المرض عن بكتيريا المكوره الرئوية *Streptococcus pneumoniae* وهي كثيرة الانتشار في الطبيعة. ينتمي إلى "عائلة" هذه البكتيريا 90 نوعاً (نمطاً مصلياً) مختلفاً وتدعى جميعها بالمكوره الرئوية ولكن يضاف إلى الاسم رقم النمط الذي يميزها (من 1 إلى 90). هذه البكتيريا أيضاً تتوارد في أنف وبلعوم لحاملي العدوى وهم أشخاص أصحاء لا تظهر عليهم أية أعراض مرضية لكن جسمهم يحتوي البكتيريا ويقومون بنشر العدوى.

من الأنواع التسعين للمكوره الرئوية بعضها فقط يسبب مرضًا خطيرًا للإنسان كالتهاب السحايا الجرثومي (التهاب الغشاء الخارجي المغلف للدماغ) والتهاب الرئة أو انتشار الالتهاب في كل الجسم ما يعرف بالإنتان أو خمج الدم.



المكورات السحائية B و ACWY

هذه الأنواع من بكتيريا المكورات السحائية كثيراً ما تسبب مضاعفات خطيرة التي قد تؤدي أحياناً إلى وفاة المصاب.

في الوقت الحالي، تم تحديد 13 نوعاً (نمطاً مصلياً) من المكورات السحائية والتي يُشار إليها بأحرف الأبجدية والأنواع الخمسة التالية: A و B و C و Y و W135 تعتبر مسؤولة عن معظم حالات الإصابة بهذا المرض.

إن الأنماط المصلية B و C هي الأكثر انتشاراً في إيطاليا ولكن هناك نسبة عالية من الإصابات (نحو 30%) بأنواع أخرى والتي يتعدى تحديد نمطها المصلي بشكل دقيق. لتجنب هذه العدوى هناك لقاحان: اللقاح الأول يقي من المكورات السحائية من النوع B فقط والللاح الآخر يقي من المكورات السحائية من الأنواع ACWY فقط.



النكاف

يتسبب في المرض فيروس ينتقل بالتماس المباشر مع الشخص المصاب عبر مفرزات الأنف والبلعوم، وقد تستمر فترة الحضانة من 16 إلى 18 يوماً. إن الشخص المصاب بمرض النكاف الوبائي يكون ناقلاً للعدوى قبل يوم واحد أو يومين من بدء التورم في الغدد النكفية ولغاية خمسة أيام بعد زوال التورم. تبدأ أعراض هذا المرض الساري بانتفاخ الوجنتين الناتج عن تورم الغدد النكفية متراافقاً بارتفاع الحرارة، قد يقتصر الانفاس على جهة واحدة فقط من الوجه أو ينتشر في الجهتين، وأحياناً يبدأ الانفاس في في جهة ثم ينتقل إلى الجهة الأخرى. قد يتسبب النكاف في بعض الحالات النادرة في التهاب سحايا الدماغ (في حالة واحدة من أصل 200) وفي 20-30% من الذكور الذين أصيبوا بالنكاف يصابون بالتهاب الخصيتين بعد سن البلوغ والذي قد يؤدي إلى العقم.

الحصبة الألمانية

ينتج هذا المرض عن فيروس ينتقل إلى الطفل بعد ولادته عبر مفرزات الأنف والبلعوم. إن فترة الحضانة لمرض الحصبة الألمانية لدى الأطفال الرضع تتراوح من 14-23 يوماً، وتكون وسطياً 16-18 يوماً. فترة العدوى القصوى بالمرض تمتد من الأيام القليلة التي تسبق الطفح الجلدي والأيام السبعة التالية لظهوره.

في 20-25% من الحالات لا تظهر على المصاب أية أعراض، وفي حالات أخرى تكون أعراض المرض خفيفة كارتفاع الحرارة الغير شديد وتضخم منتشر في العقد اللمفاوية (خاصة في عقد العنق وخلف الرقبة) تترافق مع طفح جلدي لا يدوم طويلاً.

إن المخاطر الأكبر للحصبة الألمانية تحصل إن تعرضت المرأة للإصابة للمرة الأولى خلال فترة الحمل وكانت غير محسنة ضد المرض. فالفيروس شديد الخطورة على الجنين وقد يسبب الإجهاض أو تشوهات خلقية خطيرة في القلب والعينين والأذن بأقسامها والدماغ. لا يوجد علاج نوعي ضد الحصبة الألمانية.

جري الماء

ينجم المرض عن فيروس الهربس النطاقي VZV الذي ينتقل من الشخص المصابة إلى الشخص السليم عبر الرذاذ المنطلق من التنفس أو من خلال التماس المباشر مع محتوى الحويصلات.

يكون مرض جري الماء عادة خفيف السير والأعراض، ولكن في بعض الحالات النادرة قد يصبح خطيراً وحتى مميتاً عندما يصيب الأطفال الصغار جداً أو البالغين. تمثل أعراض المرض بارتفاع الحرارة والسعال والصداع والوهن العام ويظهر على الجلد طفح مميز لجري الماء ينتشر في الوجه والجذع وكامل الجسم ويسبب حكة شديدة.

إن الطفح الجلدي يبدأ عادة على شكل بثور سرعان ما تتحول إلى حويصلات (مليئة بالسائل) ثم تتقيح (تحتوي على قيح) ومن ثم تتغطى بقشرة وتسقط. وقد يبلغ إجمالي عدد البثور التي تظهر على جسد الطفل أثناء المرض من 300-500. قد يتسبب جري الماء في التهاب الرئة (23 حالة من أصل 10000) والتهابات ثانوية بالجراثيم للحويصلات والبثور والندبات والتهاب المفاصل وأذى للدماغ (واحد من أصل 10000 حالة) وانخفاض عدد صفيحات الدم والتهاب المخيخ ما ينتج عنه قصور في تنسيق الحركات (الرنح المخيكي).

إن المضاعفات تكون أكثر شيوعاً لدى الأطفال الرضع والبالغين والأشخاص ضعيفي المناعة.

اللَّقَاح...

من أجل نوم هنيء لطفلك!





Ministero della Salute



Società Italiana di
Neonatologia



Società
Italiana di
Pediatria

Presidenza SIP
e Ufficio Comunicazione
Via Gioberti, 60
00185 Roma
tel. +39 06 4454912 - 06 49382508
e-mail presidenza@sip.it

www.sip.it