



Dipartimento di Pediatria-Area chirurgica
S.C. Audiologia O.R.L.
Direttore: dott.ssa Eva Orzan

INDICAZIONI PER I GENITORI DEI PAZIENTI SOTTOPOSTI AD ADENOTONSILLECTOMIA

1. DOLORE:

Nei primi 7 giorni dopo l'intervento il bambino può presentare mal di gola, in particolare durante la deglutizione, irradiato all'orecchio e febbre (sino a 38°C). Tutto questo è una normale conseguenza dell'operazione. Alla dimissione il medico vi prescriverà una terapia antidolorifica per cercare di attenuare i sintomi. Si raccomanda di non somministrare FANS-Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (Oki, Nurofen,..) poiché aumentano il rischio di sanguinamento.

2. DIETA:

La sera dell'intervento chirurgico è consigliata una cena leggera. Dal giorno successivo il bambino può mangiare ciò che preferisce. E' probabile che cibi di consistenza morbida e fredda siano più accettati poiché causano meno dolore. Se il dolore è tale da non riuscire a mangiare nulla è possibile somministrare l'antidolorifico 20 minuti prima del pasto. Si consiglia comunque di non allarmarsi se il bambino nei primi giorni dopo l'intervento mangia poco.

E' importantissimo che il bambino beva abbondantemente (acqua, the, camomilla, succo di frutta,..) per evitare la disidratazione. Si sconsigliano bevande (o cibi) acidi, ad esempio limone, arancia,.. Si consiglia di bere almeno un litro di liquidi al giorno.

3. RIPOSO:

Il bambino deve rimanere a riposo a casa evitando sforzi fisici per la prima settimana dopo l'intervento. Dopo la visita di controllo (troverete la data sulla lettera di dimissioni) il medico vi dirà quando vostro figlio potrà tornare a scuola.

4. IN CASO DI SANGUINAMENTO:

I bambini sottoposti ad adenotonsillectomia hanno un rischio di sanguinamento che, seppur basso, perdura sino alla guarigione completa, cioè per 15 gg circa dopo l'intervento. In caso di emorragia che non si arresta spontaneamente entro 5 minuti è necessario applicare ghiaccio localmente e portare immediatamente il bambino all'ospedale più vicino.

5. QUANDO CONTATTARE IL PEDIATRA:

Nel caso in cui la febbre sia >38°C oppure duri più di 4-5 gg.

6. NUMERI DI TELEFONO UTILI:

Reparto: 0403785508 oppure 0403785372

Pronto soccorso: 0403785373

7. ALTRI CONSIGLI:

Per ripristinare più velocemente la motilità del palato si può sollecitare il bambino a soffiare (facendo bolle di sapone, spegnendo candeline o facendo scivolare una pallina da ping pong su un tavolo).