



Dipartimento di Pediatria-Area chirurgica  
S.C. Audiologia O.R.L.  
Direttore: dott.ssa Eva Orzan

## **INDICAZIONI PER I GENITORI DEI PAZIENTI SOTTOPOSTI A FRENULOTOMIA**

### **ESERCIZI UTILI PER IL RIPRISTINO DEI CORRETTI MOVIMENTI LINGUALI**

1. Esercitarsi a leccare. Passare e ripassare la punta della lingua sul gelato o sul lecca-lecca mantenendo l'oggetto immobile.
2. Cospargere le labbra ed il mento con zucchero o un alimento gradito (es. nutella, miele) e cercare di rimuoverlo con la punta della lingua. Lo scopo è cercare di muovere la lingua in tutte le diverse direzioni.
3. Porre la punta della lingua sulle papille palatine ed aprire lentamente la bocca senza staccare la punta linguale. Continuare ad aprire la bocca fino ad avere la sensazione di uno stiramento e mantenere 3-4 secondi questa posizione.
4. Aprire la bocca, sporgere la lingua il più possibile in avanti e ritrarla il più possibile indietro.

Ogni esercizio proposto va eseguito 10 volte a tre riprese ogni giorno a partire dal secondo giorno dopo l'intervento per 15 giorni circa.

Istituto di Ricovero e Cura a  
Carattere Scientifico materno infantile

**Burlo Garofolo**

Ospedale di alta specializzazione e di rilievo  
nazionale per la salute della donna e del bambino

● 34137 Trieste ● via dell'Istria 65/1 ● tel.+39.040.3785.354 ● fax +39.040.3785.537 ● cf. 00124430323 ●