



LE VACCINAZIONI NELL'ADULTO

QUESTA SCHEDA FORNISCE INFORMAZIONI PER CAPIRE QUALI VACCINAZIONI SONO RACCOMANDATE NELL'ETÀ ADULTA.

Per informazioni sulle vaccinazioni nel bambino contatti il Pediatra o il Servizio Vaccinale della sua Azienda per l'Assistenza Sanitaria.

COS'È UN VACCINO?

Il vaccino è un farmaco che aiuta a prevenire le infezioni provocate da batteri e virus.

PERCHÈ È IMPORTANTE VACCINARSI?

La vaccinazione è uno strumento sicuro ed efficace che protegge:

- la propria salute;
- la salute delle persone che sono intorno a noi, soprattutto delle persone più deboli (ad esempio bambini e anziani che non possono vaccinarsi, persone che soffrono di altre malattie).

La vaccinazione è sicura ed efficace in qualunque fascia di età.

CHI DEVE VACCINARSI?

- **Tutte le persone** devono vaccinarsi per evitare di ammalarsi di **tetano, pertosse, difterite, morbillo, parotite, rosolia e varicella.**
- **Le persone con più 65 anni** dovrebbero vaccinarsi per l'**influenza e la polmonite** anche se non hanno problemi di salute.
- **Alcune persone** hanno poi un rischio più alto di contrarre specifiche malattie infettive in particolare:
 - chi soffre già di altre malattie o assume medicine che indeboliscono le difese immunitarie;
 - chi svolge determinati lavori come operatori sanitari, educatori e insegnanti, militari, operatori ecologici, forestali;
 - chi segue particolari stili di vita/comportamenti: persone con molti partner sessuali, omosessuali, chi fa uso di sostanze stupefacenti;
 - chi viaggia in specifiche regioni del mondo.

Se fa parte di una delle categorie indicate chiedi informazioni su quanti e quali vaccinazioni deve fare al suo medico o all'operatore del Servizio Vaccinale della sua Azienda.

COME VACCINARSI?

La maggior parte dei vaccini vengono somministrati con iniezioni nel muscolo della spalla (muscolo deltoide), solo alcuni sono da assumere per bocca.



DOVE VACCINARSI?

- Presso il Servizio Vaccinale dell’Azienda per l’Assistenza Sanitaria di residenza.
- Presso il proprio medico di famiglia.

Ogni volta che si reca ad effettuare una vaccinazione porti con sé il **libretto delle vaccinazioni** e la **documentazione** di precedenti ricoveri, visite ed esami.

PRIMA DI EFFETTUARE LA VACCINAZIONE INFORMI L’OPERATORE SANITARIO SE:

- ha o ha avuto da poco tempo febbre o altri disturbi come ad esempio diarrea, sintomi influenzali;
- soffre di malattie croniche come ad esempio il diabete, l’insufficienza renale, le malattie cardiache o polmonari, l’epatite, l’epilessia;
- prende medicine e quali;
- intende fare viaggi all’estero e dove;
- aspetta o ha intenzione di avere un bambino.

Inoltre, si ricordi di dire al medico, all’infermiere o all’assistente sanitario quale è l’attività lavorativa che svolge e se ha avuto eventuali comportamenti a rischio.

DURANTE LA VACCINAZIONE CHIEDA ALL’OPERATORE SANITARIO:

- quante dosi di vaccino deve fare;
- per quanto tempo il vaccino protegge dall’infezione;
- quali disturbi può avere dopo la vaccinazione;
- come comportarsi in caso di febbre o altri sintomi.

CHIEDA SEMPRE CHE LE SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCE O CHE LA PREOCCUPA. ANNOTI DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENE IMPORTANTE FARE:

Gennaio 2016

A cura del gruppo referenti aziendali “Handbook le vaccinazioni nell’adulto”.

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti d’interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.