



IRCCS Burlo

Istituto di ricovero e cura
a carattere scientifico
"Burlo Garofolo" di Trieste

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

**ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA ED IL
TRASPORTO DEL LIQUIDO SEMINALE
PER LO SPERMIOGRAMMA
MATERIALE INFORMATIVO PER L'UTENZA**

MAN_PMA_0001

Codice identificazione file:

MOD_0243_PMA_0024_05
F_DGN_0009_05_PRO_DGN_0001

Versione definitiva

MODULO

Pagina 1 di 2 17/01/2024

SC R Fisiopatologia della Riproduzione Umana e Procreazione medicalmente assistita – Codice Centro 060003

Laboratorio di seminologia. Tel.: 040 3785 526. Indirizzo e.mail: lab.seminologia.pma@burlo.trieste.it

Egregio Signore, il presente documento riporta le istruzioni per la raccolta ed il trasporto del Liquido seminale idonee all'esecuzione dello spermioγραμμα.

Lo spermioγραμμα

Lo spermioγραμμα, ovvero l'esame del liquido seminale per determinare il numero di spermatozoi, la loro motilità e la loro forma, rappresenta un esame basilare per poter porre diagnosi di infertilità nell'uomo, in quanto evidenzia i componenti e le caratteristiche dello sperma.

Per l'esecuzione dell'esame è necessaria la prescrizione del proprio medico curante su impegnativa del SSR, con le seguenti voci:

Solo spermioγραμμα (devono essere presenti le due prescrizioni)

- Prove valutazione fertilità liquido seminale;
- Esame morfologico, indice di fertilità liquido seminale.

Altre prestazioni legate allo spermioγραμμα

- MAR test Mixed Antiglobulin Reaction liquido seminale;
- Spermioultura (viene stoccato ed inviato in microbiologia);
- Capacitazione (1 o 2).

La capacitazione può essere prescritta anche da sola

- Capacitazione (1 o 2).

Istruzioni per la raccolta del liquido seminale per lo spermioγραμμα

L'esame non viene eseguito:

- in seguito ad un periodo di febbre prolungato o comunque maggiore di 38°C nei tre mesi prima della raccolta;
- in concomitanza o in seguito (per periodo inferiore a due mesi) a terapie farmacologiche, che possono interferire con la spermatogenesi e con la vitalità e la motilità degli spermatozoi (antibiotici, chemioterapici, steroidi anabolizzanti ecc.);
- mancata astinenza.

Per l'appuntamento

Per fissare l'appuntamento, è necessario telefonare al call center regionale al n. telefonico 0434 223522 oppure, recarsi presso gli sportelli CUP delle farmacie o agli sportelli CUP della provincia di Trieste.

Per annullare l'appuntamento

In caso di impedimento all'esame si prega di telefonare al call center regionale oppure, recarsi presso gli sportelli CUP delle farmacie o agli sportelli CUP della provincia di Trieste, **possibilmente 3 giorni prima** dell'appuntamento, per fissare un ulteriore appuntamento. Il mancato annullamento dell'appuntamento entro i termini prefissati, comporta l'addebito dell'intero costo della prestazione tramite recupero crediti.

Sospensione dell'esame

L'esame non viene eseguito:

- in seguito ad un periodo di febbre prolungato o comunque maggiore di 38°C nei tre mesi prima della raccolta;
- in concomitanza o in seguito (per periodo inferiore a due mesi) a terapie farmacologiche, che possono interferire con la spermatogenesi e con la vitalità e la motilità degli spermatozoi (antibiotici, chemioterapici, steroidi anabolizzanti ecc.);
- mancata astinenza.

Il giorno dell'esame

Il giorno dell'esame ci si deve presentare, all'ora prestabilita, presso la Segreteria della SC R PMA (stanza 1) con la prescrizione del medico curante.

Materiale per la raccolta del liquido seminale

Il liquido seminale deve essere raccolto in un contenitore sterile monouso a bocca larga (idoneo il contenitore utilizzato per l'urinocoltura e rappresentato in figura).



Figura 1: contenitore sterile monouso a bocca larga.

Istruzioni per la raccolta del liquido seminale per lo spermioγραμμα.

Per la raccolta del liquido seminale è fondamentale:

- Avere un ultimo rapporto sessuale (o un'eiaculazione) da un minimo di 2 giorni prima ad un massimo di 7 giorni prima dell'appuntamento (sono preferibili da 3 a 5 giorni);
- Praticare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di procedere alla raccolta.
- La raccolta del liquido seminale avviene tramite masturbazione. È importante non utilizzare profilattici in lattice o tossici per gli spermatozoi.
- La suddetta raccolta può avvenire:
 - a. in una stanza dedicata della SC R PMA in prossimità del Laboratorio di semiologia (stanza 8);
 - b. presso il proprio domicilio (il campione deve pervenire al laboratorio di seminologia entro 20 minuti dalla raccolta).

Per la raccolta presso il proprio domicilio telefonare la n. telefonico 0403785566 (corrispondente alla Segreteria della SC R PMA) dal lunedì al venerdì dalle ore 11.00 alle ore 13.00.

- Il liquido seminale deve essere raccolto in un contenitore sterile monouso a bocca larga, modello urinocoltura (Figura n.1) acquistabile in farmacia o fornito direttamente dalla SC R PMA. Durante la raccolta è importante non toccare l'interno del contenitore e l'interno del tappo dello stesso. Deve essere raccolto l'intero eiaculato. È **IMPORTANTE** riportare sul contenitore **nome, cognome e data di nascita**.
- Se la raccolta non avviene in ospedale, si raccomanda di far pervenire il liquido seminale al Laboratorio di Seminologia (stanza n. 5 SC R PMA) **entro 20 minuti**. Durante il trasporto evitare di capovolgere il contenitore e di proteggerlo dalle escursioni termiche (< 20° C e > 37° C). Per evitare ciò è consigliabile porre il contenitore vicino al corpo, oppure, avvolgerlo con del cotone idrofilo o con un panno di lana.
- In laboratorio il campione sarà etichettato con nome e cognome (e/o numero di identificazione), luogo, data e ora dell'avvenuta raccolta. Se la raccolta è avvenuta al proprio domicilio, oltre all'ora della raccolta, deve essere segnalata l'ora di partenza dal proprio domicilio e l'ora di arrivo in laboratorio. Questi ultimi dati saranno riportati, oltre ai dati identificativi ed i dati anamnestici necessari per l'esecuzione dell'esame, in un apposito modulo precedentemente fornito dal personale della SC R PMA.

Il referto

Il referto dell'esame potrà essere ritirato presso lo Sportello CUP atrio centrale del Burlo, dopo 5 giorni lavorativi, da lunedì a venerdì dalle 07.45 alle 19.15, oppure sarà visibile su Sesamo dopo 2 giorni lavorativi.

Il referto può essere ritirato dall'utente o da persona delegata. Quest'ultima deve essere munita di certificato di delega, datato e firmato, e da documenti di identità validi del delegato e del delegante.