

Novità in celiachia: dalla ricerca alla vita quotidiana di ogni giorno in Friuli Venezia Giulia

La maggiore consapevolezza e conoscenza della celiachia da parte dei medici, l'aumento della sensibilità della collettività e l'introduzione, nella pratica clinica routinaria, del dosaggio degli anticorpi specifici (EMA ed anti-transglutaminasi), hanno accresciuto il numero di diagnosi e quindi dei casi di celiachia nel tempo. La celiachia è la più frequente intolleranza alimentare a livello globale, con una prevalenza media di circa 1%. Molto rimane ancora da fare: in teoria, circa tre quarti dei potenziali celiaci italiani non sono stati ancora diagnosticati, costituendo il cosiddetto "iceberg" sommerso, metafora da sempre usata in ambito medico a proposito delle diagnosi mancate di celiachia. Tra le principali cause della sottostima di diagnosi vanno considerate la sensibilizzazione solo recente dei medici di medicina generale e degli specialisti verso il riconoscimento clinico della malattia celiaca, la non sempre facile riconoscibilità della celiachia soprattutto in molti soggetti adulti in cui la celiachia è in forma silente o potenziale oppure mascherata da sintomatologia differente da quella classica gastrointestinale. Il Burlo, in particolare rappresentato dalla Struttura di Gastroenterologia della Clinica Pediatrica dell'Università di Trieste, è sempre stato all'avanguardia in cam-

po nazionale e internazionale per quanto riguarda la ricerca nei pazienti affetti da celiachia. Questa ricerca negli ultimi anni è stata volta ad identificare i casi "sommersi" di celiachia nel bambino con problematiche di salute associate comunque importanti e invalidanti. Sta partendo ora invece uno studio allargato al mondo dell'adulto, coordinato dal Burlo, che coinvolgerà i reparti di Gastroenterologia dell'adulto di tutta la Regione Friuli Venezia Giulia. Le biopsie verranno inviate al Burlo per studi sull'autoimmunità

intestinale glutine-dipendente; le analisi prevederanno tecniche di immunofluorescenza diretta per ricerca degli anticorpi direttamente su mucosa e tecniche della coltura della biopsia. Queste tecniche permetteranno di formulare una diagnosi anche in assenza di danno istologico classico, favorendo diagnosi non possibili fino a poco tempo fa. Tali novità scientifiche nella nostra Regione vanno ad affiancarsi anche a novità pratiche per il paziente invece già affetto da celiachia. L'Assessorato regionale alla Salu-

te, politiche sociali e disabilità ha sviluppato un sistema attraverso il quale nei prossimi mesi, infatti, in Friuli Venezia Giulia i celiaci potranno utilizzare la tessera sanitaria per acquistare i prodotti a loro dedicati in tutti i punti vendita che li commercializzano: farmacie, negozi specializzati e anche grande distribuzione. Una grande novità che semplificherà e faciliterà di molto la qualità di vita dei pazienti affetti da celiachia.

Responsabile Gastroenterologia
Epatologia e Nutrizione del Burlo
Dott.ssa Grazia Di Leo

Vuoi sapere di più sulla diagnosi prenatale?

E' questo il titolo della campagna lanciata dalla Struttura Medicina Fetale e Diagnostica Prenatale dell'IRCCS Burlo Garofolo. La disponibilità di nuove tecnologie nell'ambito della diagnosi prenatale, sia strumentali che genetiche, ha portato ad un importante ampliamento delle possibilità di screening e diagnostiche. Tuttavia, questo ha reso più complesso il percorso informativo da parte dei sanitari da un lato, nonché il percorso decisionale da parte delle future mamme/genitori dall'altro. Quali sono i vantaggi, i limiti ed eventuali rischi di ciascuna meto-

dica? Quale screening scegliere? Che cosa è l'ecografia e a che cosa serve? Sono solo alcune domande che possono insorgere già nel primo trimestre quando è il momento di decidere se e quale percorso intraprendere. Per rispondere a queste e tante altre domande, il servizio ha messo a disposizione un libretto informativo sui percorsi di diagnosi prenatale, scaricabile gratuitamente dal sito web dell'Istituto (<https://www.burlo.trieste.it/medicina-fetale-diagnostica-prenatale>). Inoltre, vengono proposti incontri collettivi settimanali con un

esperto in diagnosi prenatale. Questa è un'occasione di confronto in cui possono essere affrontati e chiariti tutti i dubbi. Il servizio, che ha una lunga esperienza in tema di gestione multidisciplinare delle patologie fetali, genetiche e non, con questo percorso ha voluto porre al centro dell'attenzione la garanzia di un percorso informato e consapevole in tema della diagnosi prenatale delle future mamme.

Responsabile Struttura Medicina Fetale e Diagnostica Prenatale
dell'IRCCS Burlo Garofolo.
Prof.ssa Tamara Stampalija



L'ESPERTO
RISPONDE

I fibromi uterini

I fibromi uterini rappresentano i tumori ginecologici benigni più frequenti ed interessano il 20-40% delle donne in età fertile. La sintomatologia è correlata al numero, alla posizione e alle dimensioni dei fibromi. I disturbi più comuni comprendono sanguinamenti uterini anomali, dolore pelvico, infertilità. L'ecografia pelvica, ha sensibilmente migliorato la diagnostica dei fibromi uterini rendendo possibile un management chirurgico più mirato grazie anche al contemporaneo sviluppo di tecniche chirurgiche mininvasive. Attualmente, tecniche conservative con approccio endoscopico, quali l'isteroscopia e la laparoscopia, rappresentano delle valide alternative chirurgiche alle tecniche tradizionali, consentendo una riduzione dei tempi operatori, delle perdite ematiche e del rischio infettivo. Particolare attenzione è stata rivolta negli ultimi anni, all'interno della Clinica Ginecologica del Burlo, a tale patologia, sia nella diagnosi, con un Servizio Ecografico dedicato, che nel trattamento chirurgico mediante utilizzo di tecniche endoscopiche mininvasive sia isteroscopi-

che che laparoscopiche. Con tali tecniche, al Burlo, è possibile asportare i fibromi conservando l'utero, soprattutto nelle donne che desiderano una gravidanza. I miomi più interni possono essere asportati in isteroscopia con un ricovero giornaliero. In caso di fibromi presenti nella parete dell'utero e o di grandi dimensioni è possibile l'asportazione con la laparoscopia e un ricovero di pochi giorni. Tali metodiche consentono una rapida ripresa della vita normale e un intervallo d'attesa ridotto per l'eventuale ricerca della gravidanza. Il Burlo Garofolo è in grado di offrire tutte le possibili soluzioni disponendo di competenze e tecnologie avanzate. A prova di ciò, lo svolgimento del Master Universitario di II livello in Isteroscopia tenutosi al Burlo in questi ultimi due anni, con la partecipazione di esperti nazionali ed internazionali, e l'attivazione, a partire da Gennaio 2020 insieme con l'Università di Trieste, del Master di II livello in chirurgia laparoscopia ginecologica.

Direttore del Dipartimento Materne Neonatale e delle terapie intensive
Prof. Giuseppe Ricci

Vi aspettiamo al Villaggio Barcolana dal 9 al 13 ottobre 2019 Riva N. Sauro in prossimità del Salone degli Incanti

Mercoledì 9 ottobre

10.00-12.00 Allattamento rilassato
A.d.V. Calicanto

12.00-13.00 Endometriosi. Le patologie del pavimento pelvico. Progetto Integra
A.d.V. Calicanto

13.00-14.00 A.d.V. Bambini del Danubio

14.00-15.00 OKkio alla salute. Focus sulla salute in FVG.
A.d.V. Bambini del Danubio

15.00-16.00 Pronto Soccorso: cosa fare se... preziosi suggerimenti

16.00-17.00 Il Comitato Etico per la pratica clinica per l'ambito materno infantile e la salute della donna

16.00-19.00 Accesso alle prestazioni sanitarie erogate dal Burlo: modalità e strumenti di prenotazione

17.00-18.00 Fecondazione in vitro: omologa ed eterologa

Donazioni

La solidarietà è l'unico investimento che non fallisce mai



A.d.V. Associazione di volontariato

Giovedì 10 ottobre

10.00-11.00 Dona anche tu come Anna: la donazione del sangue cordonale
A.d.V. Calicanto

11.00-12.00 Gravidanza fisiologica e parto senza dolore con metodi naturali
A.d.V. Calicanto

12.00-13.00 Gravidanza fisiologica e parto senza dolore (metodi naturali e epidurale)
A.d.V. Calicanto

13.00-14.00 La scuola in ospedale
A.d.V. Mamme alla pari

15.00-16.00 Vuoi sapere di più sulla diagnosi prenatale?

16.00-17.00 Come prevenire gli incidenti domestici
A.d.V. Triestina Ospedaliera per il Sorriso dei Bambini ASTRO

17.00-18.00 Epilessia: come non andare in crisi davanti alla crisi
A. d. V. Centro Aiuto alla Vita "Marisa"

18.00-19.00 Pronto Soccorso: cosa fare se... Preziosi suggerimenti per piccole magagne

19.00-20.00 Piccoli suggerimenti per un corretto sviluppo posturale

Venerdì 11 ottobre

10.00-11.00 A.d.V. Gruppo Azione Umanitaria

11.00-12.00 Endometriosi. Le patologie del pavimento pelvico. Progetto Integra.
A.d.V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

12.00-13.00 Green TIN e le cure del neonato prematuro
A.d.V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

13.00-14.00 Ti hanno detto che sei strabico?
A.d.V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

14.00-15.00 A.d.V. per i Bambini Chirurgici del Burlo ABC

15.00-16.00 Una manovra per la vita Associazioni di volontariato ABC e ASTRO

16.00-17.00 Perché non imparo?
A.d.V. ASTRO e Centro di Aiuto alla vita "Marisa"

17.00-19.00 Educazione alimentare e corretta igiene orale: consigli utili per la prevenzione della carie
A. d. V. Centro Aiuto alla Vita "Marisa"

18.00-19.00 Fecondazione in vitro: omologa ed eterologa

Sabato 12 ottobre

09.00-11.00 Screening neonatale metabolico esteso

10.00-12.00 Endometriosi. Le patologie del pavimento pelvico. Progetto Integra
A. d. V. Azzurra e ABC

12.00-13.00 Percorsi prenatali: come accedere ai servizi
Giochiamo a fare il piccolo farmacista

13.00-14.00 Una manovra per la vita e
Giochiamo a fare il piccolo farmacista
A. d. V. per i Bambini Chirurgici del Burlo ABC

14.00-16.00 Celiachia: domande e risposte dagli esperti

16.00-18.00 Educazione alimentare e corretta igiene orale: consigli utili per la prevenzione della carie e

Fecondazione in vitro: omologa ed eterologa
A. d. V. Centro Aiuto alla Vita "Marisa" e ASTRO

18.00-19.00 Allattamento rilassato
A. d. V. ASTRO e A. d. V. INSU' Giovani Diabetici sezione di Trieste

19.00-20.00 Pronto Soccorso: cosa fare se... preziosi suggerimenti
A. d. V. INSU' Giovani Diabetici sezione di Trieste

Domenica 13 ottobre

09.00-12.00 L'offerta sanitaria del Burlo e l'Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione
A. d. V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

10.00-12.00 Allattamento rilassato

11.00-12.00 Fecondazione in vitro: omologa ed eterologa

12.00-13.00 Gravidanza fisiologica e parto senza dolore (metodi naturali e epidurale)
A. d. V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

13.00-15.00 Gravidanza fisiologica e parto senza dolore (con metodi naturali)
A. d. V. Gruppo Azione Umanitaria FVG

15.00-17.00 In viaggio verso la luna operatoria: il percorso chirurgico del bambino
A. d. V. Centro Aiuto alla Vita "Marisa"

17.00-18.00 La scuola in ospedale
A. d. V. Centro Aiuto alla Vita "Marisa"

18.00-19.00 A. d. V. Bambini del Danubio

COME FARE UNA DONAZIONE

Si può donare per:

Acquisto attrezzature (specificare nelle causale)

Ricerca scientifica (specificare nelle causale)

Per saperne di più: www.burlo.trieste.it/content/comunicazioni/donazioni

Bonifico dall'Italia:
Codice IBAN IT 14 U 05336 02202 000040272189
dall'estero cod. BIC (SWIFT) : BPPNIT2P173

Versamento su c/c postale:
IBAN IT 32 S 07601 02200 000010979342
numero c/c postale: 10979342

In ogni sessione sarà presente un professionista del Burlo Garofolo per rispondere alle vostre domande.

Nelle giornate di Sabato e Domenica saranno presenti le Aمانuensi della Scuola italiana Amanuensi-Scriptorium Foroiulense di S. Daniele del Friuli.