

*Le seguenti informazioni si basano sulle attuali indicazioni nazionali e internazionali e sulle evidenze della letteratura scientifica. Considerate le limitate conoscenze attualmente disponibili sul nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) nelle donne in gravidanza, quanto di seguito riportato potrà essere aggiornato nel tempo sulla base di nuove acquisizioni.*

### **Gravidanza e nuovo coronavirus (SARS-CoV-2)**

#### **Le donne in gravidanza sono più suscettibili o hanno un rischio maggiore di sviluppare un'infezione grave del nuovo coronavirus rispetto alla popolazione generale?**

Non sono disponibili in letteratura informazioni riguardanti la suscettibilità all'infezione da SARS-CoV-2 per le donne in gravidanza. La gravidanza di per sé è caratterizzata da modificazioni immunologiche e fisiologiche che potrebbero rendere le future mamme più suscettibili alle infezioni respiratorie virali, tra cui quella dal nuovo coronavirus. I dati disponibili in letteratura scientifica, per la maggior parte desunti da infezioni causate da altri coronavirus o da virus respiratori, come quello dell'influenza, sembrano evidenziare che le donne in gravidanza possano essere maggiormente a rischio di sviluppare una forma più severa rispetto alla popolazione generale. Attualmente, non è noto se queste considerazioni possano essere applicabili all'infezione da SARS-CoV-2.

#### **Come prevenire l'infezione in gravidanza?**

In relazione alla trasmissione da persona a persona del nuovo coronavirus, le donne in gravidanza dovrebbero osservare le azioni preventive usualmente raccomandate per evitare l'infezione nella popolazione generale, come lavarsi spesso e accuratamente le mani ed evitare il contatto con casi sospetti o accertati (**link raccomandazioni ministeriali**).

#### **Le donne in gravidanza con COVID-19 sono a maggior rischio di complicanze della gravidanza?**

Non sono disponibili informazioni specifiche riguardo alle complicanze della gravidanza in donne con COVID-19. In caso di infezione da altri coronavirus (SARS-CoV e MERS-CoV) durante la gravidanza, è stato osservato un rischio aumentato di abortività e morte endouterina.

### **Trasmissione del virus al feto o al neonato**

#### **Le donne in gravidanza con COVID-19 possono trasmettere il virus al loro feto o neonato durante la gravidanza o il parto?**

Il virus si diffonde principalmente attraverso il contatto ravvicinato e diretto con una persona infetta attraverso le goccioline respiratorie. Non è ancora noto se una donna in gravidanza con infezione da nuovo coronavirus possa trasmetterlo al feto o al neonato attraverso vie di trasmissione diverse da quella respiratoria prima, durante o dopo il parto. I pochi dati riguardanti neonati nati da madri con COVID-19, mostrano che nessuno dei bambini è risultato positivo al virus. Inoltre, il virus non è stato rilevato in campioni di liquido amniotico.

### **Neonato da madre con COVID-19**

#### **Quali sono i possibili rischi per il neonato da mamma con COVID-19 in gravidanza?**

Vi sono scarse informazioni sui potenziali rischi per i nati da madre con COVID in gravidanza. Vi sono segnalazioni di nascita pretermine, non correlabile con certezza all'infezione materna.

### **Cosa fare in presenza di sintomi respiratori in attesa di un bambino?**

Se si accusano sintomi riferibili al COVID-19 durante la gravidanza, ci si può rivolgere al 112, che fornirà tutte le informazioni necessarie per una corretta gestione della situazione, evitando di presentarsi direttamente al Pronto Soccorso o alle strutture di Ostetricia (Punto nascita).

**A cura di Maso G, Piccoli M, Riso F. (IRCCS Burlo Garofolo – Trieste)**

#### **Riferimenti**

FAQ and Answers: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy)

Nuovo Coronavirus COVID-19. [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Rasmussen SA et Al. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) and pregnancy. What obstetricians need to know. AJOG feb 2020, in press