

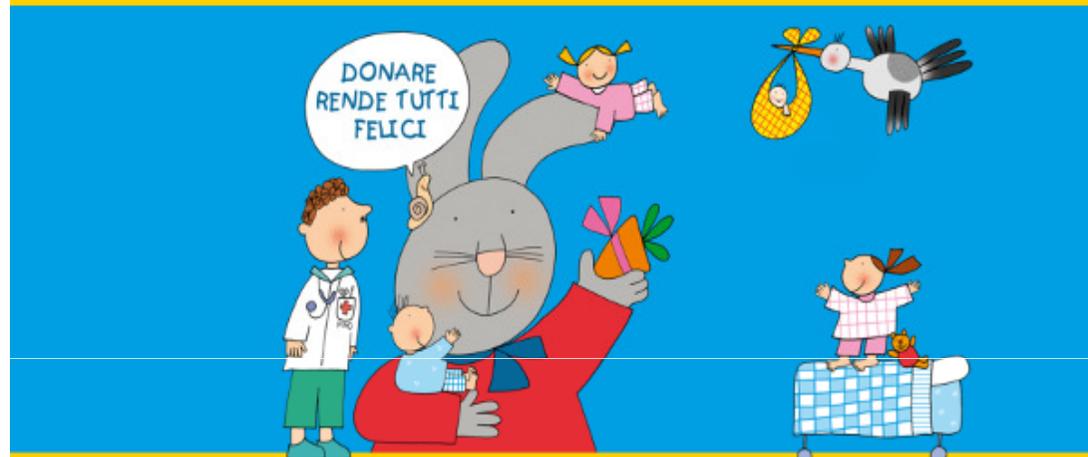
# Per partecipare alla camminata si raccomanda:

- ✓ Abbigliamento comodo e scarpe da passeggio
- ✓ Guanti e berretto
- ✓ Uno zainetto per tenere una bottiglietta d'acqua

In caso di maltempo verrà valutato sul posto lo svolgimento o meno della camminata.

Per informazioni  
Ufficio Relazioni con il Pubblico  
040.3785.461  
[urp@burlo.trieste.it](mailto:urp@burlo.trieste.it)

REDATTO DA URP 02/11/2016



## Passeggiata didattica "Io sto con il Burlo"

Sabato 12 novembre 2016, ore 9:00

Piazzale dell'Ospedale in via dell'Istria, Trieste

Il Burlo Garofolo compie 160 anni, sempre sensibile al tema dello sport come corretto stile di vita e promozione della salute, vuole coinvolgere in questo importante anniversario le famiglie.

Sabato 12 novembre organizza la passeggiata “Io sto con il Burlo” assieme al Presidente dell’A.S.D. G.S. San Giacomo, Ruggero Poli, della storica Associazione, e grazie ad un team di esperti offre preziosi consigli tecnici sul modo corretto di camminare. Il percorso è stato pensato per essere adatto a tutti e si sviluppa lungo un tratto della pista ciclopedonale Giordano Cottur.



### **A chi è rivolto:**

- ✓ Famiglie, dipendenti del Burlo e loro familiari
- ✓ Mamme, papà e bambini
- ✓ Nonni

### **Programma:**

- 9.00 – 9.15 ritrovo presso il piazzale in via dell’Istria
- 9.15 – 9.30 introduzione sul corretto camminare
- 9.30 - 10.30 camminata didattica con spiegazioni tecniche
- 10.30 – 11.00 saluti e “riconoscimenti”