

Progetto pilota di ambulatorio amico delle bambine e dei bambini

Biological Nurturing in ambulatorio

Il nostro ambulatorio:

Aprè il giorno 11 aprile 2016

Due pediatre di libera scelta (Anna Macaluso e Paola Materassi)
e una peer counselor (Mariarosa Milinco)

11 aprile 2016



Abbiamo un sogno: organizzare insieme un ambulatorio caldo e accogliente amico dell'allattamento

Partiamo da una buona formazione e esperienza sull'allattamento (abbiamo avuto grandi maestre)

Affiniamo gli standards ABM/AAP per un ambulatorio supportivo dell'allattamento

Compriamo una sedia comoda, organizziamo gli spazi

Facciamo incontri con gruppi di mamme

Utilizziamo il Biological Nurturing

Facciamo molta pratica di BN

- Siamo all'inizio della nostra attività a Trieste per cui seguiamo l'avvio dell'allattamento di molti neonati in un breve periodo (tutte tre)
- Abbiamo il supporto determinante di una peer counsellor, esperta di BN e in seguito di un assistente di studio, Nicola
- Creiamo un gruppo di lavoro compatto, cogliamo l'occasione (sliding doors)

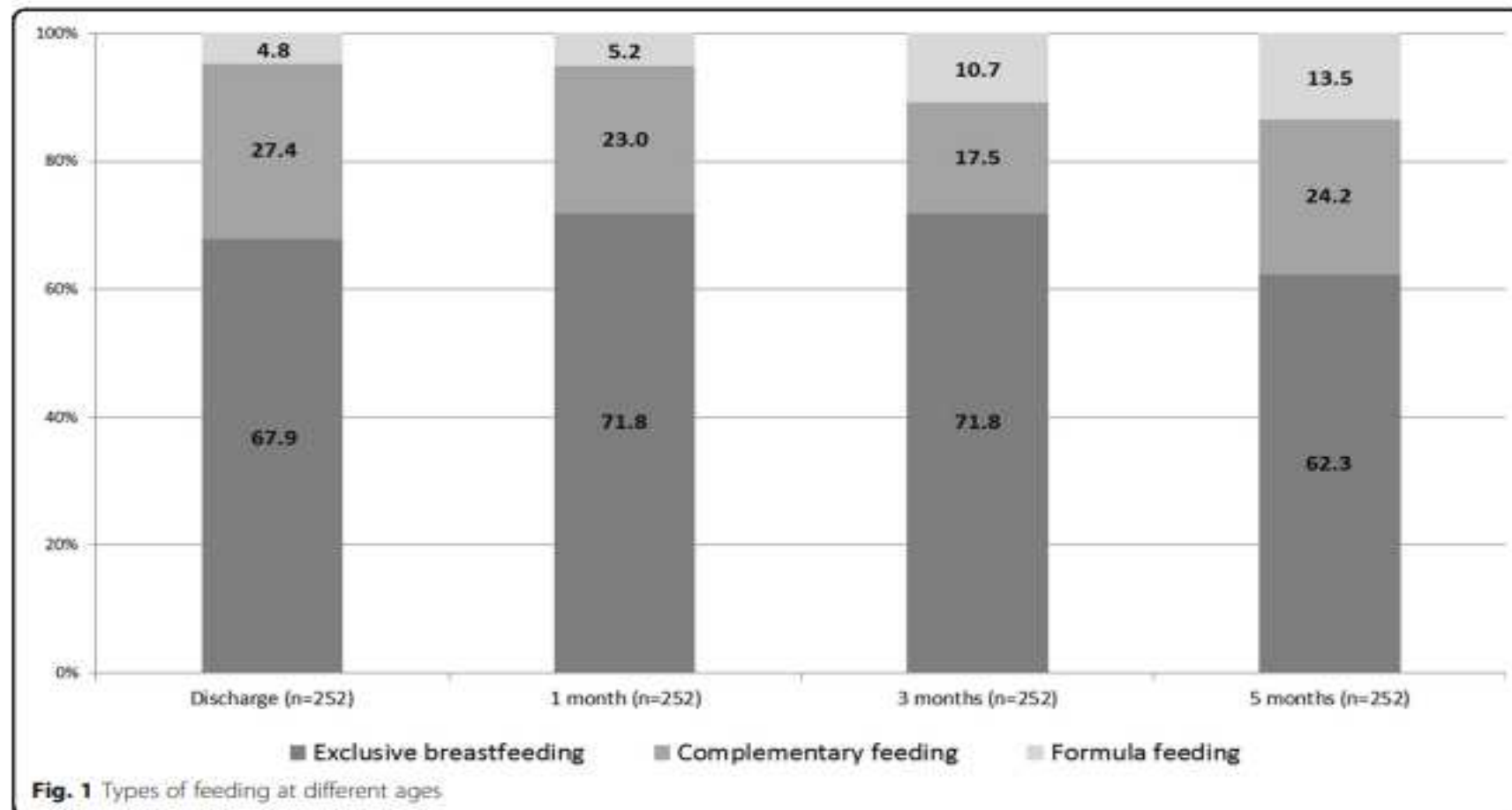
Utilizziamo **SEMPRE** il sostegno dell'allattamento con il metodo
biological nurturing





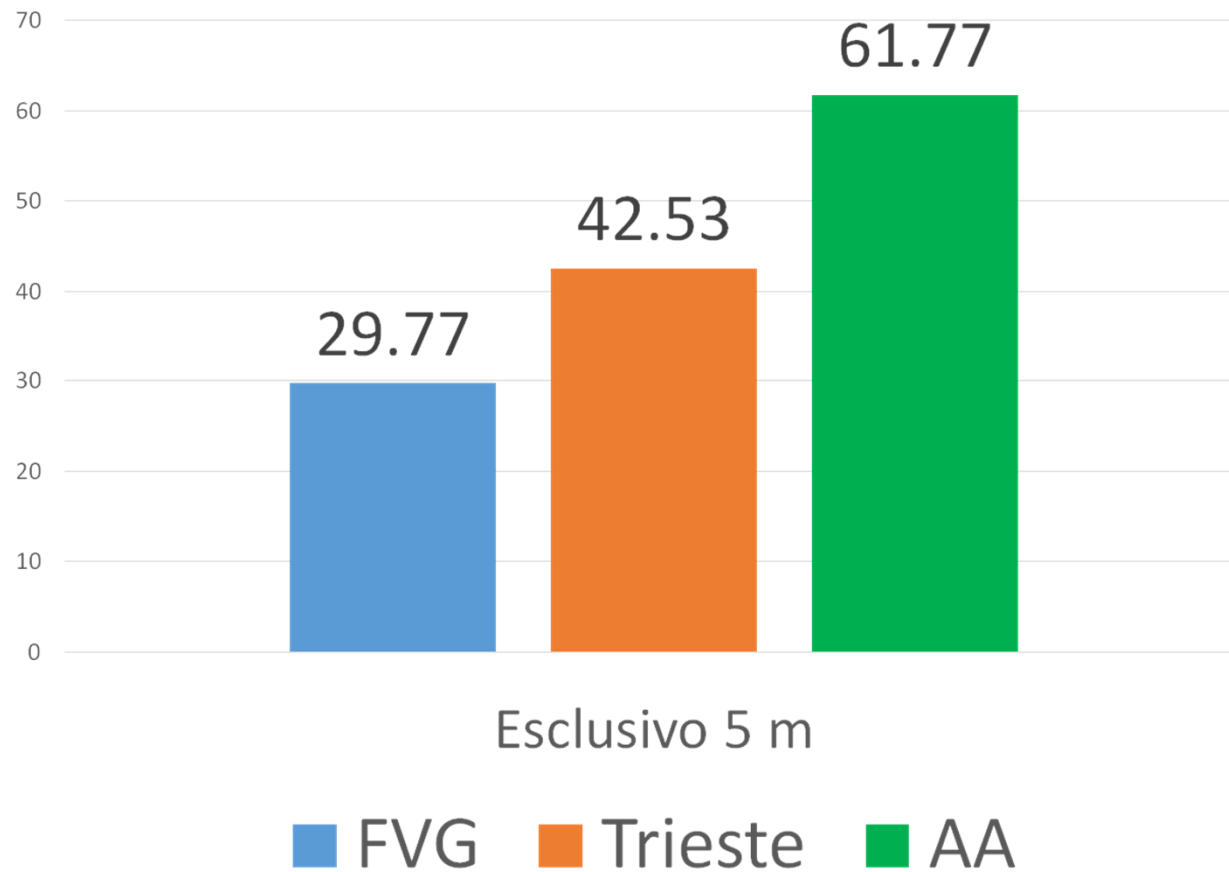
Decidiamo di monitorare i risultati e fin dall'inizio raccogliamo i dati: facciamo uno studio di coorte

- Lo pubblichiamo!!!
- Mariarosa Milinco, Adriano Cattaneo, Anna Macaluso, Paola Materassi, Nicola Di Toro and Luca Ronfani. Prevalence of breastfeeding in a babyfriendly pediatric practice: an experience in Trieste, Italy, International Breastfeeding Journal (2019) 14:44
- l'entusiasmo è alle stelle

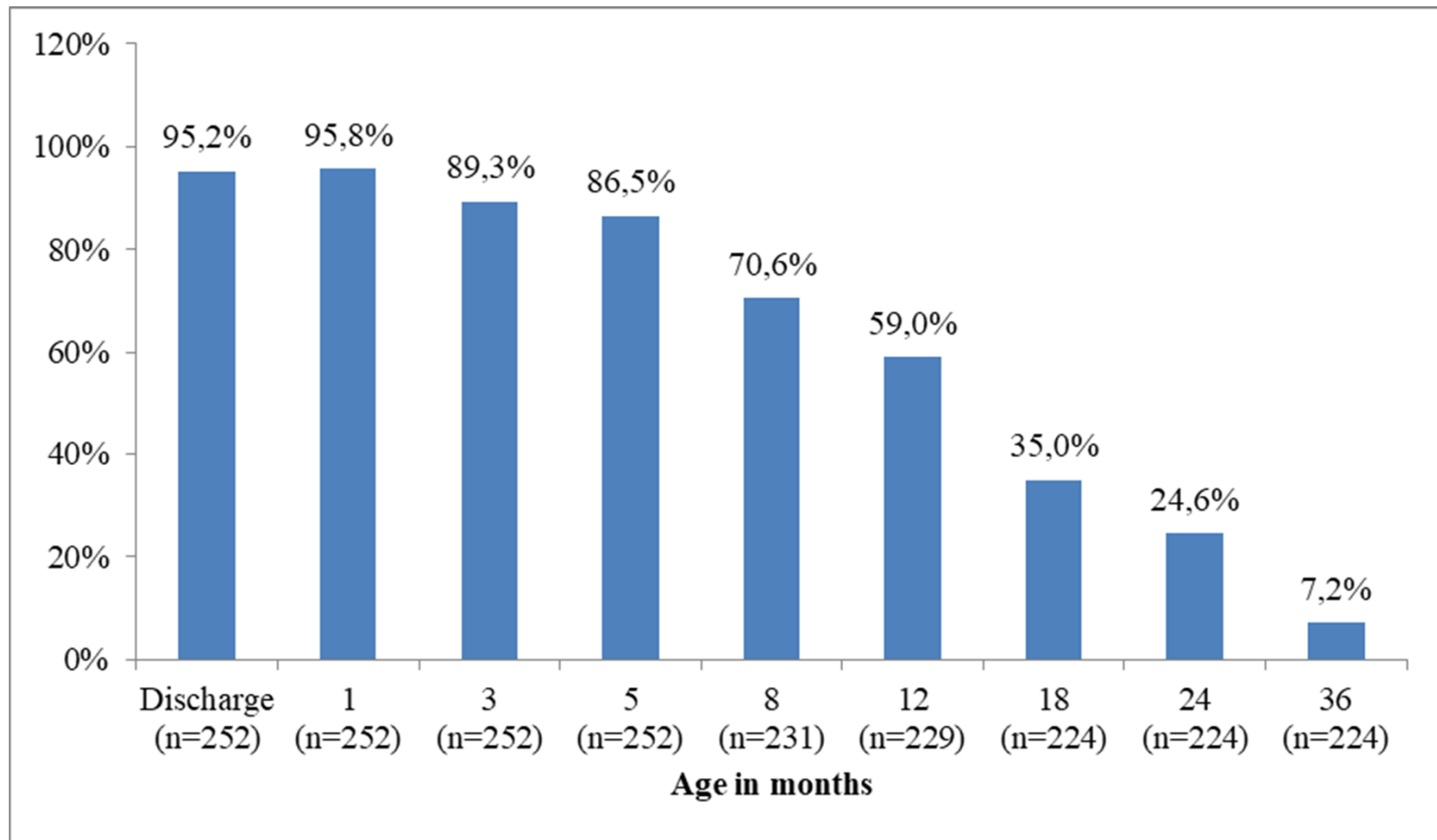


Mariarosa Milinco, Adriano Cattaneo, Anna Macaluso, Paola Materassi, Nicola Di Toro and Luca Ronfani. Prevalence of breastfeeding in a babyfriendly pediatric practice: an experience in Trieste, Italy International Breastfeeding Journal (2019) 14:44

Confronto con popolazione di riferimento



Prevalence of breastfeeding in a babyfriendly pediatric practice in Trieste, Italy: follow up to 36 months of age



Mariarosa Milinco, Adriano Cattaneo, Anna Macaluso, Paola Materassi, Nicola Di Toro and Luca Ronfani. In press

Dopo 5 anni (la sedia regge sempre...)

- ✓ Abbiamo imparato a aspettare prima di intervenire (spesso se lasciati a loro agio, piano piano mamma e bambino si sintonizzano)
- ✓ Il BN è entrato nella routine dell'ambulatorio, proposto a tutte le famiglie come «La» modalità di allattamento (e non come posizione)
- ✓ Le famiglie vengono «contagiate», mariti, nonne e accompagnatori imparano con noi l'accoglienza, le attenzioni alla mamma che allatta, la comoda modalità del BN

Dopo 5 anni (la sedia regge sempre...)

- ✓ Il BN ci ha conquistate perché è un metodo semplice, davvero molto efficace, le famiglie sono contente, non vediamo quasi più problemi al seno, riusciamo a sostenere l'allattamento all'interno di tutte le nostre attività, ci da tante soddisfazioni
- ✓ E' secondo noi riproducibile negli ambulatori pediatrici previa una breve formazione e se ospedale e territorio lavorano con le stesse modalità
- ✓ Occorrono obiettivi e modalità di lavoro condivise fra tutti gli operatori dedicati



Grazie a Paola, Mariarosa, Nicola, Sofia,
Suzanne e a tutte le mamme

