



Disturbi neuropsichiatrici in epoca COVID

Giuseppe Abbracciavento

SC Neuropsichiatria Infantile - IRCCS Burlo Garofolo

Ospedale San Polo – Monfalcone **27 gennaio 2021**



PubMed: (mental health child covid)
OR (mental health adolescent covid)

- ▶ 20/10/2020 Riunione SIP (da gennaio 2021 - 10 mesi)

590 results

- ▶ 27/01/2022 Riunione SIP (da gennaio 2021 – 23 mesi)

3.533 results

la Repubblica

Adolescenti a rischio suicidio: accessi al Bambino Gesù aumentati di 20 volte

Il suicidio, nel mondo, è la seconda causa di morte tra giovani e giovanissimi. In Italia circa 200 decessi all'anno riguardano ragazzi sotto i 24 anni

Aumentano i disturbi alimentari tra giovani, età scende fino a 8-11 anni

Psicologa, 'cresce anche vigoressia. I social aggravano il problema'

CORRIERE DELLA SERA

CORRIERE DEL VENETO / CRONACA

LO STUDIO

Un'adolescente su dieci vittima di disturbi alimentari

CORRIERE DELLA SERA

BRESCIA / CRONACA

L'INDAGINE

Brescia, autolesionismo per un ragazzo su cinque, lo sbalzo alcolico e un «vizio» settimanale

© RIPRODUZIONE RISERVATA

il Giornale.it

INIZIA Green pass La corsa al Colle Over Il nuovo ilGiornale.it

I tagli sulle braccia e quel vuoto esistenziale. È allarme autolesionismo tra gli adolescenti

la Repubblica

neuropsichiatria infantile: "Il 15% degli adolescenti a rischio"

Rory Cappelli

Boom di richieste di aiuto, pochi i posti letto e gli specialisti nelle strutture pubbliche



(franceschi)

CORRIERE DELLA SERA

CORRIERE DEL VENETO / CRONACA

IL DRAMMA

Mestre, tre suicidi di adolescenti in un mese

Mercoledì, dopo il funerale di un ragazzo di 14 anni, si è tolto la vita un coetaneo. Il 20 gennaio una sedicenne si era gettata nel vuoto. Minuto di silenzio in consiglio



SOSTIENICI

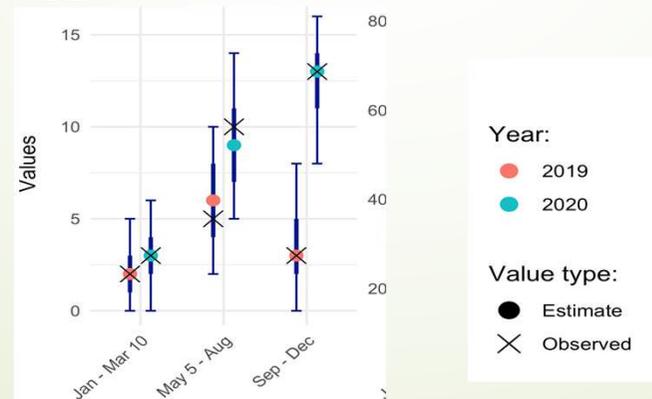
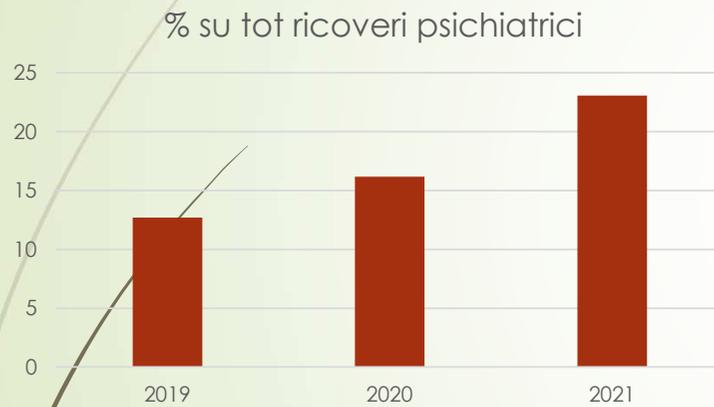


BLOG SCRITTI DA NOI GLI AUTORI

Autolesionismo fra gli adolescenti, minacciare di farsi male è un gesto forte per orientare l'attenzione

Disturbi della condotta alimentare

Cod	DRG	Ricover. (n)			gg totali			Degenza			media	DMN
		2019	2020	2021*	2019	2020	2021*	2019	2020	2021*		
428	Disc. Impulsi & D. Personalità	11	9	11	471	501	372	42,81	55,6	33,81	13.9	



DMN: Degenza media nazionale (2017)
 * Fino al 31 agosto

Abuso di alcol

Cod	DRG	Ricover. (n)			gg totali			Degenza media			DMN
		2019	2020	2021*	2019	2020	2021*	2019	2020	2021*	
523	Abuso o dipendenza da alcool/farmaci	0	3	5	0	23	67	0	7,6	13,4	7.7

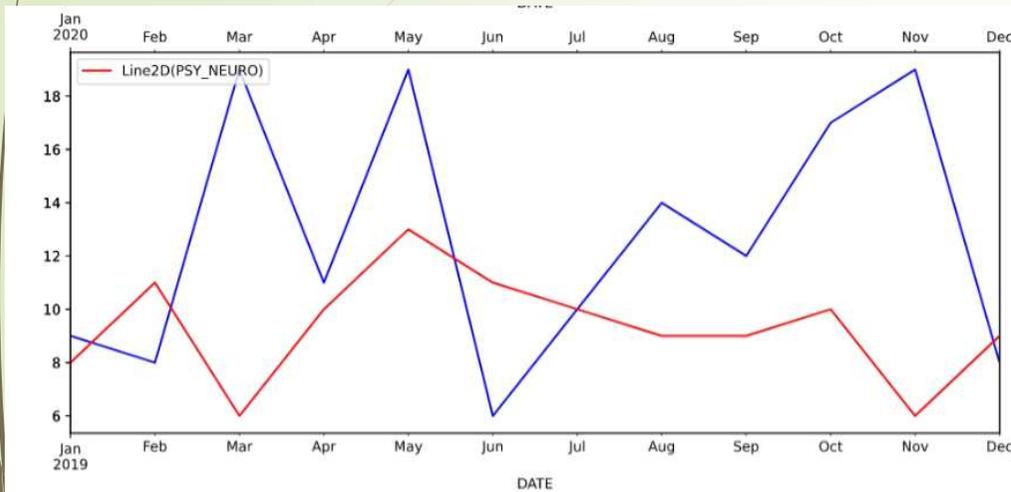
DMN: Degenza media nazionale (2017)

* Fino al 31 agosto

	May 4, 2019, to May 27, 2019 Previous year	May 4, 2020, to May 27, 2020 Reopening	p value
Total ED admissions, n	506	221	
Alcohol abuse, n (%)	15 (2.96)	25 (11.31)	<.01
Median age, years	18.0	17.0	
Males, %	53.33	68.00	
Psychomotor agitation, n (%)	20 (3.95)	12 (5.43)	.37
Median age, years	16.5	17.5	
Males, %	60.00	58.33	
Other mental health issues, n (%)	8 (1.58)	3 (1.36)	.82
Median age, years	16.0	16.5	
Males, %	25.00	33.33	

ED = emergency department.

PS e ricoveri



Trend ricoveri psichiatrici - trimestri



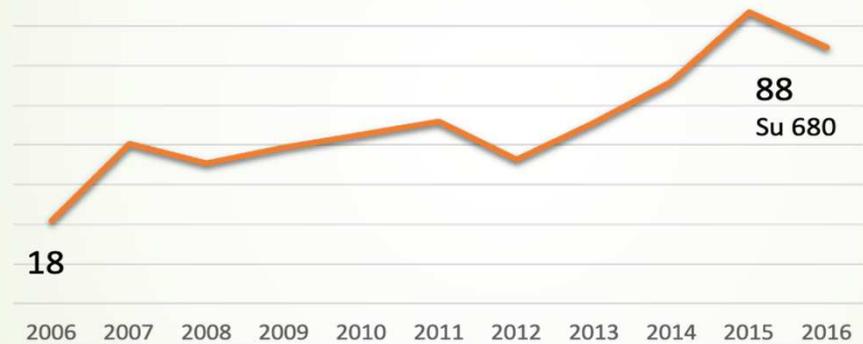
	2019	2020	2021*
Tasso occupazione	125,4	132,7	188,7

* Fino al 31 agosto

Nel 2020 i dati non mostrano una differenza significativa su incremento di ospedalizzazioni per disturbi d'ansia o dell'umore, o un aumento degli accessi per patologia psichiatrica

Catalizzatore del processo di aumento casi

Trend Ricoveri NPI/Ricoveri TOT

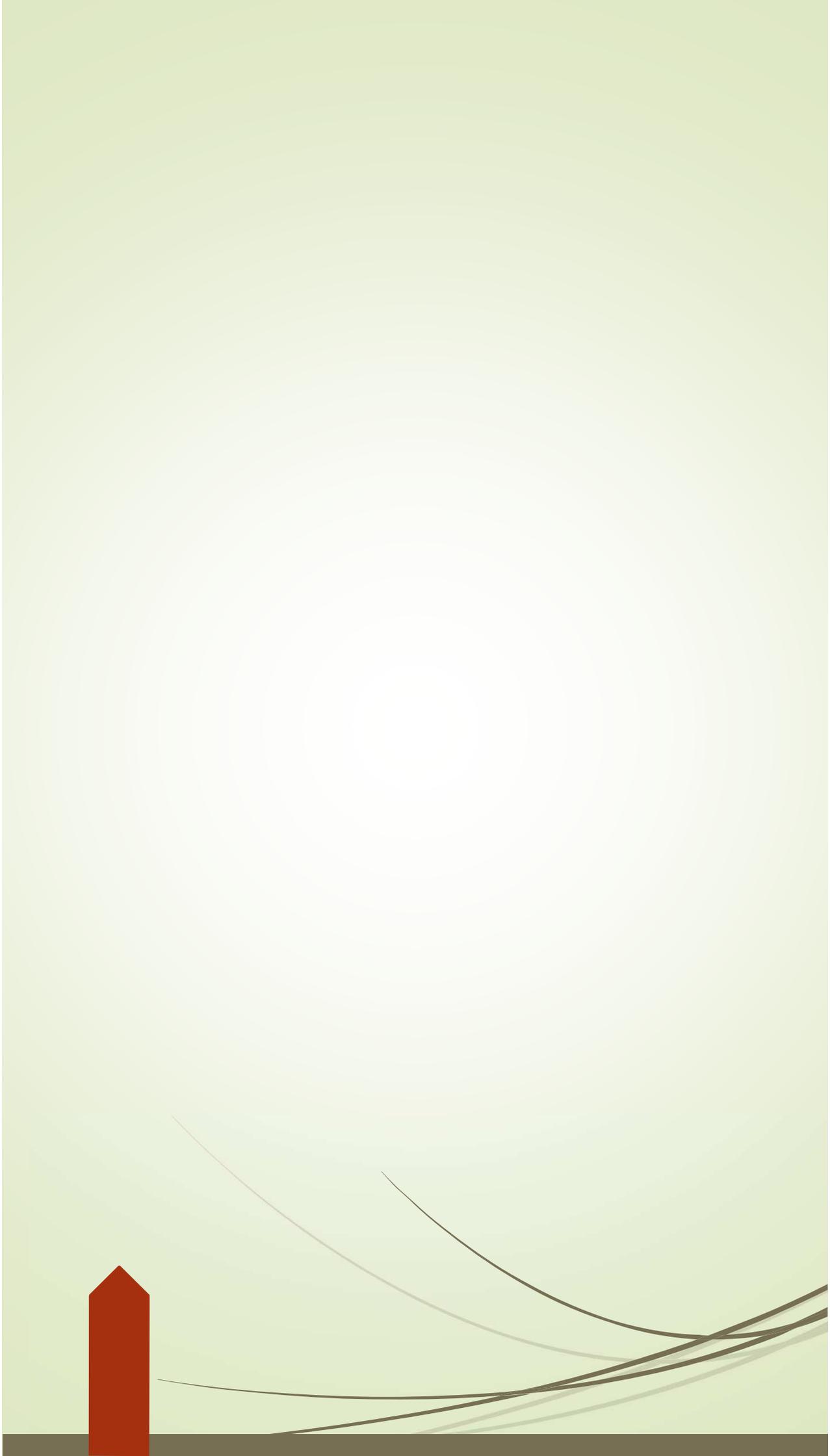


Pediatric Emergency Care • Volume 33, Number 7, July 2017

Il lockdown e l'adattamento

- ▶ Non è la capacità di adattamento dell'individuo che migliora la tenuta
 - ▶ Es. Adolescenti con diagnosi di disturbi somatoformi che manifestano una difficoltà di adattamento rispondevano meglio di coetanei senza patologia NPI,

	SSD group	Control group	<i>p</i> Value
Mean MASC 2-SR sub-domain scores with 95% CIs			
Physical symptoms	0.6 (0.3-0.9)	1.3 (0.8-1.7)	<i>p</i> < 0.05
Social anxiety	0.8 (0.5-1.1)	1.2 (0.9-1.6)	<i>p</i> < 0.05
Tension and restlessness	0.6 (0.3-0.8)	1.3 (0.8-1.7)	<i>p</i> < 0.05
Mean CDI 2-SF scores with SDs and 95% CIs			
Mean raw score	49 ± 9 (46.6-51.3)	55.6 ± 13.1 (52.1-59.1)	<i>p</i> < 0.05
Mean T-score	4.7 ± 3.6 (3.8-5.7)	7.2 ± 5.1 (5.8-8.5)	<i>p</i> < 0.05





The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence

Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg, Gideon James Rubin

Per la popolazione generale

Quarantena

- ▶ Durata della quarantena – rabbia e evitamento
- ▶ Paura di ammalarsi o di infettare gli altri
- ▶ Isolamento
- ▶ Perdita delle routine
- ▶ Sentimenti di noia
- ▶ Supporto dai sanitari o di beni di prima necessità
- ▶ Mancanza di chiarezza e incertezza

Post quarantena

- ▶ Stigma
- ▶ Conseguenze economiche
- ▶ Comparsa di sintomi psichiatrici (ansia, depressione, PTSD)
- ▶ Peggiorano disturbi già esistenti

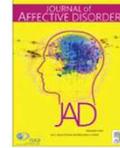
- ▶ Durata della quarantena
- ▶ Evitare noia e perdita di routine
- ▶ Informazioni chiare
- ▶ Supporto e forniture adeguate
- ▶ Proteggere gli operatori sanitari



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad



Review article

Prevalence of mental health problems among children and adolescents during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis



Lu Ma^{a,1}, Mohsen Mazidi^{b,1}, Ke Li^a, Yixuan Li^a, Shiqi Chen^a, Richard Kirwan^d, Haixia Zhou^a, Na Yan^a, Atif Rahman^c, Weidong Wang^{e,*}, Youfa Wang^{a,**}

- Ansia
- Depressione (in adolescenza e non infanzia)
- Disturbo del sonno
- Ideazione suicidaria
- Condotte autolesive
- Disturbi della condotta alimentare
- Disturbi post traumatici da stress
- Uso di sostanze

Bambini e adolescenti



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

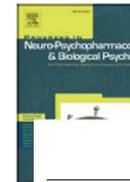
Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry

journal homepage: www.elsevier.com/locate/pnp

COVID-19 pandemic impact on children and adolescents' mental health: Biological, environmental, and social factors

Camila Saggioro de Figueiredo^{b,1}, Poliana Capucho Sandre^{a,f,1},
Liana Catarina Lima Portugal^{a,c,1}, Thalita Mázala-de-Oliveira^{a,1}, Luana da Silva Chagas^{a,b,1},
Ícaro Raony^{b,d,1}, Elenn Soares Ferreira^a, Elizabeth Giestal-de-Araujo^{b,g,2},
Aline Araujo dos Santos^{e,2}, Priscilla Oliveira-Silva Bomfim^{a,b,g,h,*2}

- Stress acuto (es. Quarantena – infezione cambiamenti ambientali acuti)
- Stress cronico (isolamento, limitazione delle attività, condizione di precarietà o incertezza)
- Isolamento sociale
- Routine quotidiane (sonno e alimentazione)
- Comunicazione, socializzazione e contatto fisico



Jornal de Pediatria 2021;97(4):369–377



Jornal de Pediatria

www.jpmed.com.br



REVIEW ARTICLE

The potential impact of the COVID-19 pandemic on child growth and development: a systematic review



Liubiana Arantes de Araújo^{ib a,*}, Cássio Frederico Veloso^{ib b},
Matheus de Campos Souza^{ib c}, João Marcos Coelho de Azevedo^{ib c}, Giulio Tarro^{ib d,e,f,g}

- Dove, come e con chi giocare
- Come non giocare
- Impatto sui sistemi di prevenzione (non adeguati alla domanda)
- Impatto sui sistemi di cura (privi di risorse)

LA PANDEMIA DELLA DISUGUAGLIANZA

Di cosa abbiamo bisogno per combattere le disuguaglianze che in Italia e nel mondo si stanno acuendo a causa della pandemia di COVID-19



OXFAM

- ▶ Nel 2020 oltre 1 milione di nuovi poveri
- ▶ Il peggioramento dell'incidenza della povertà assoluta familiare ha interessato nel 2020 più il Nord del Paese che il Centro e il Sud (dove l'incidenza della p.a. resta comunque più marcata),
- ▶ Nel mondo disparità di vaccinazione con un aumento di mortalità, povertà nei paesi a basso reddito

Accesso alle cure

ambiente familiare

Ambiente sociale

Condizioni di disagio

Livello socioeconomico del nucleo familiare

Gestibilità dei propri figli in casa

Global minimum estimates of children affected by COVID-19-associated orphanhood and deaths of caregivers: a modelling study

Susan D Hillis*, H Juliette T Unwin*, Yu Chen*, Lucie Cluver, Lorraine Sherr, Philip S Goldman, Oliver Ratmann, Christl A Donnelly, Samir Bhatt, Andrés Villaveces, Alexander Butchart, Gretchen Bachman, Laura Rawlings, Phil Green, Charles A Nelson III†, Seth Flaxman†



Dal 1 marzo 2020 al 30 aprile 2021 1.134.000 bambini e adolescenti sono rimasti orfani di almeno un caregiver

Current Psychiatry Reports (2021) 23:80
<https://doi.org/10.1007/s11920-021-01295-z>

CHILD AND FAMILY DISASTER PSYCHIATRY (B PFEFFERBAUM, SECTION EDITOR)



Children and Adolescents with Disabilities and Exposure to Disasters, Terrorism, and the COVID-19 Pandemic: a Scoping Review

Mana Mann¹ · Julia E. McMillan¹ · Ellen J. Silver¹ · Ruth E. K. Stein¹

- Aumentano disuguaglianze per persone nuclei familiari con figli con disabilità
- Maggiore impatto per autismo e disabilità intellettiva
- Accesso alle cure
- Ridotto accesso ai fattori di promozione di salute mentale

Giù le mani dai bambini

Features

Mental health effects of school closures during COVID-19



- Lo spazio scolastico è limitato nella sua potenzialità educativa e di salute mentale
- Gli spazi ludici sono limitati
- Gli spazi collettivi e di confronti sono limitati



Cosa fare

- Conoscere i sistemi di sviluppo
- Conoscere i meccanismi patologici principali
- Conoscere i fattori protettivi e di rischio
- Riconoscerci come osservatori (non neutri della realtà)
- Riconoscerci come medici politici

Conoscere i sistemi di sviluppo

- ▶ La semiologia dello sviluppo relazionale e del linguaggio
 - ▶ 0-3 mesi sorride al volto della madre
 - ▶ 0-3 mesi si consola alla voce della madre
 - ▶ Nei processi di apprendimento sono coinvolti neuroni specchio e meccanismi di reciprocità e imitazione
 - ▶ L'apprendimento del linguaggio e la qualità dell'interazione con l'ambiente è condizionato dalla qualità della ricezione acustica
 - ▶ 9-12 mesi riconoscimento dei volti familiari e a comunicare tramite espressioni
 - ▶ 12-18 mesi significato sociale del rimprovero, tono e timbro della voce e mimica faciale dell'altro





Conoscere i sistemi di sviluppo

- I sistemi di attaccamento
 - (attaccamento e distacco)
- Il gioco
 - In autonomia
 - Condiviso
 - Nell'ambiente
- La relazione
 - Con i genitori (regole, ruoli, tempo, qualità)
 - Con i pari (tolleranze alla vicinanza e alla distanza)
- L'identità

• • •



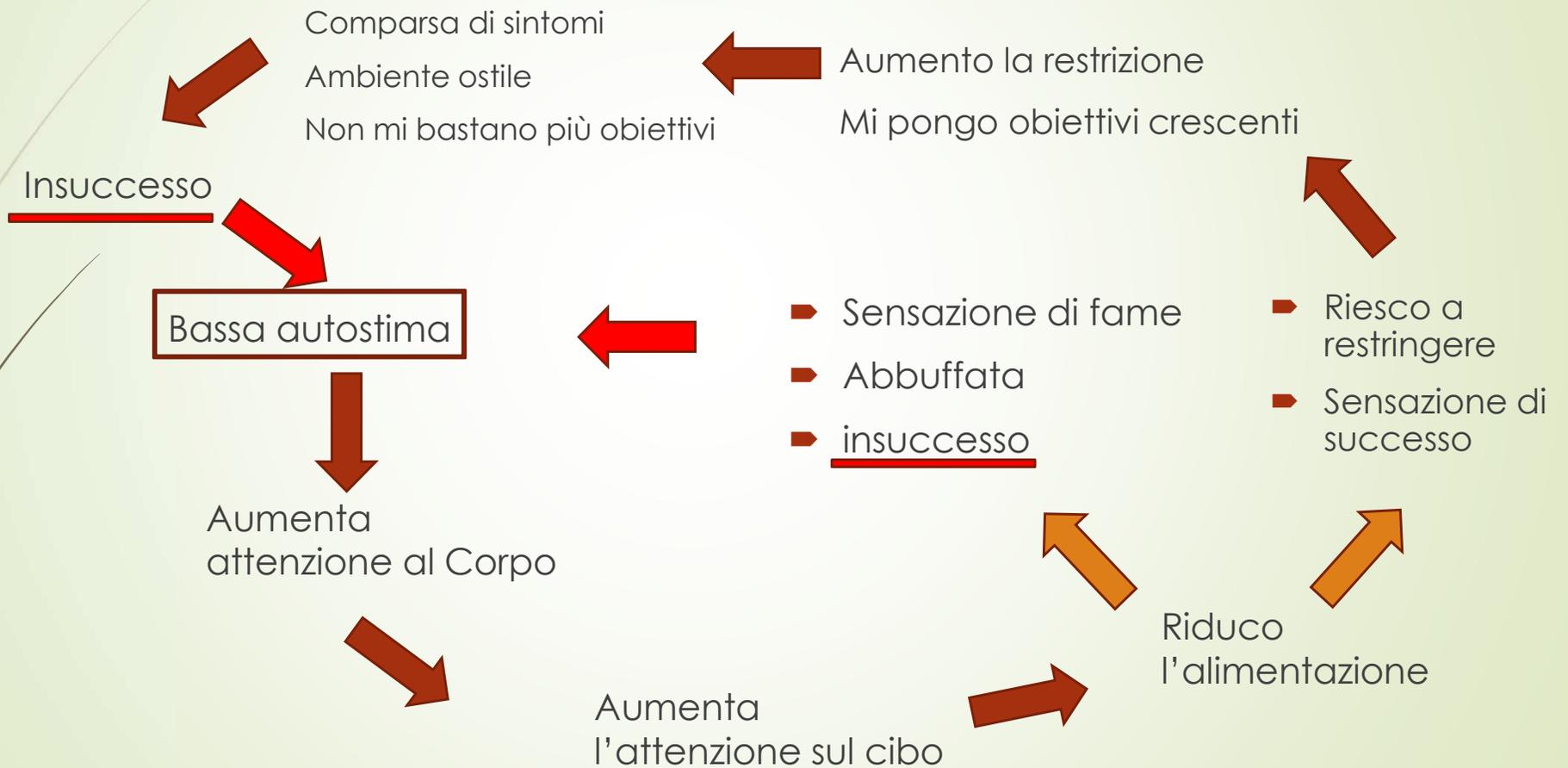
Conoscere i meccanismi patologici principali

- Depressione
- Ansia
- Disturbi della condotta alimentare
- Disturbi del sonno

...

Anoressia nervosa

- ▶ Corpo
- ▶ Alimentazione



Depressione

Bassa autostima

sensibilità al rifiuto (reale o percepita)

Sensazione di isolamento e solitudine

Convinzione di non poter essere compresi dagli altri

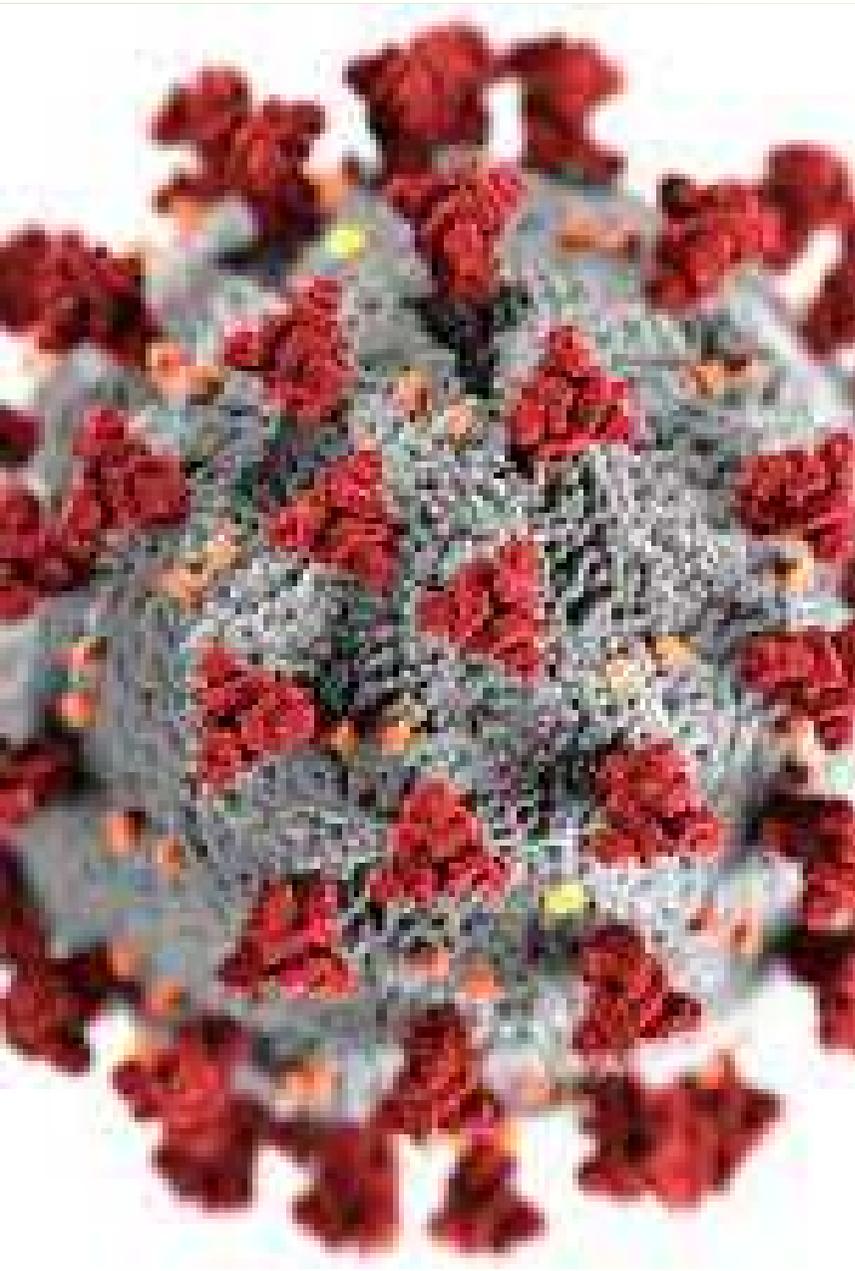
Comportamenti
drammatici

Accentuazione
dei sintomi

Danno
impressione di
inautenticità

Aumento
difficoltà sociali

*Lamentosità, esasperazione dei sintomi, mostrare in modo esibito
tematiche suicidarie*

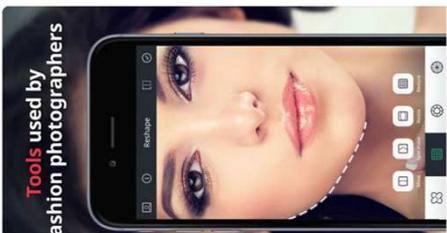


Ansia

Paura Senza Oggetto

- Sensazione di tensione
- Non chiaro riconoscimento della fonte di pericolo
- Preoccupazione eccessiva per situazioni, ambiente o relazioni

Quando l'oggetto della paura sono io?





L'obbligo del Green pass agli adolescenti

Francesca 16 anni, un solo genitore, madre vaccinata e lavoratrice, Binge eating disorder, obesità in peggioramento

«non faccio il vaccino perché non lo voglio fare, mi sono informata e non mi va di farlo»

- Non palestre
- Non mezzi pubblici
- Riduzione degli spazi di condivisione
- Conflitto in classe green pass Vs non green pass



L'obbligo del Green pass agli adolescenti

Luca 10 anni, due genitore non vaccinati, giunge in ambulatorio per lipotimie e attacchi di ansia.

Madre: «è capitato di dire a casa, l'unica possibilità che abbiamo è cambiare paese... dubbitiamo sull'utilità della mascherina per nostro figlio»

Luca «sto bene, sto male solo quando metto la mascherina, poi a scuola dicono che bisogna vaccinarsi altrimenti non potremmo togliere le mascherine »

- Conflitto tra adulti di riferimento
- Conflitto affettivo negli ambienti vissuti
- Strumentalizzazione del conflitto
- Paura di abbandono o di perdere il proprio ambiente
- Conflitto in classe alunni con genitori vaccinati Vs alunni con genitori non vaccinati (insegnanti ?)



Come stiamo noi?

Il COVID ha impattato sul nostro livello di ansia?

Il COVID ha impattato sul nostro essere medici?





Come modifica la nostra percezione

- Modifica la nostra percezione su quello che noi facciamo ?
- Modifica la nostra percezione su quello che fanno gli altri?
- Modifica la nostra fretta nel voler risolvere una situazione pesante?
- Modifica la nostra competenza a tollerare la nostra frustrazione?
- Modifica la nostra collaborazione?



Fenomeno del «Capro Espiatorio»

«L'essere animato (animale o uomo), o anche inanimato, capace di accogliere sopra di sé i mali e le colpe della comunità, la quale per questo processo di trasferimento ne viene liberata»

Il COVID ci permettere forse di parlare di adolescenti, della loro sofferenza e della nostra sensazione di impotenza nel riuscire a proteggerli?

TUTTA COLPA DEL COVID?

la Repubblica

Adolescenti a rischio suicidio: accessi al Bambino Gesù aumentati di 20 volte

Il suicidio, nel mondo, è la seconda causa di morte tra giovani e giovanissimi. In Italia circa 200 decessi all'anno riguardano ragazzi sotto i 24 anni

A cura di Beatrice Rasò

6 Settembre 2019 20:19

Aumentano i disturbi alimentari tra giovani, età scende fino a 8-11 anni

Psicologa, 'cresce anche vigoressia. I social aggravano il problema'



Redazione ANSA ROMA 10 gennaio 2019 14:07

CORRIERE DELLA SERA

CORRIERE DEL VENETO / CRONACA

LO STUDIO

Un'adolescente su dieci vittima di disturbi alimentari

9 marzo 2018 (modificati il 9 marzo 2018 | 11:53)
© RIPRODUZIONE RISERVATA

CORRIERE DELLA SERA

BRESCIA / CRONACA

L'INDAGINE

Brescia, autolesionismo per un ragazzo su cinque, lo sbalzo alcolico è un «vizio» settimanale

21 maggio 2019 | 09:33
© RIPRODUZIONE RISERVATA

I tagli sulle braccia e quel vuoto esistenziale. È allarme autolesionismo tra gli adolescenti

12 Settembre 2019 - 08:...

la Repubblica

neuropsichiatria infantile: "Il 15% degli adolescenti a rischio"

Rory Cappelli

Boom di richieste di aiuto, pochi i posti letto e gli specialisti nelle strutture pubbliche

06 APRILE 2018

PUBBLICATO PIÙ DI UN ANNO FA

2 MINUTI DI LETTURA



(franceschi)

CORRIERE DEL VENETO / CRONACA

IL DRAMMA

Mestre, tre suicidi di adolescenti in un mese

Mercoledì, dopo il funerale di un ragazzo di 14 anni, si è tolto la vita un coetaneo. Il 20 gennaio una sedicenne si era gettata:

15 febbraio 2018 (modificati il 15 febbraio 2018 | 20:51)
© RIPRODUZIONE RISERVATA



Emergenza perenne e poca consapevolezza della nostra responsabilità

- ▶ Cosa abbiamo fatto in questi anni?
- ▶ IL COVID che ruolo ha avuto nel nostro ruolo politico per tutelare i nostri pazienti?
- ▶ IL COVID è realmente una occasione per portare attenzione sulla salute mentale dei giovani?

CRESCIAMO INSIEME e SMETTIAMO DI TOLLERARE INTERESSI DIVERSI DA QUELLI
PER I NOSTRI PAZIENTI E PER IL NOSTRO SISTEMA SANITARIO