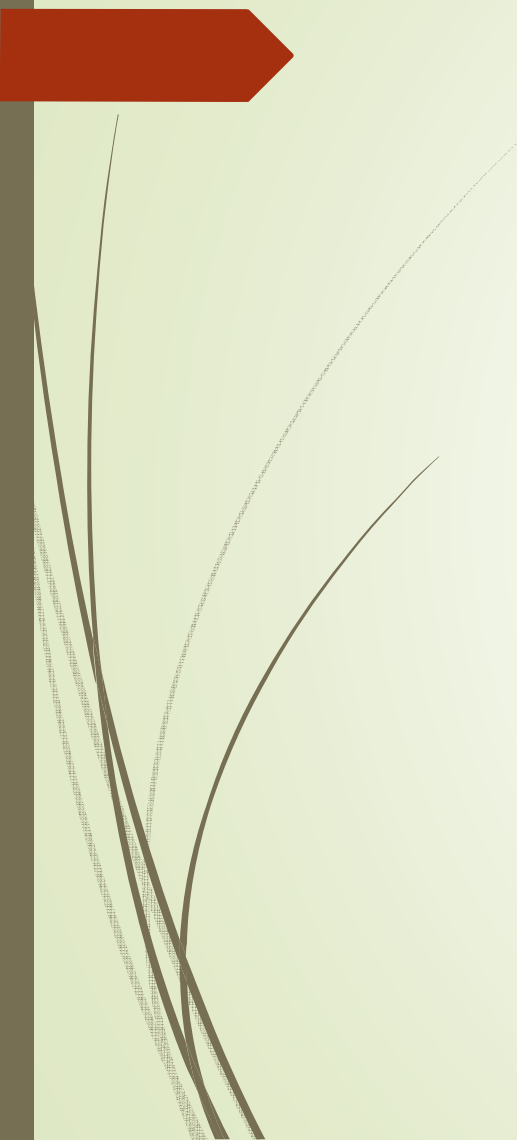


I metodi naturali per il controllo del dolore



LA GESTIONE DEL DOLORE NEL PARTO

Dott.ssa Ost. Francesca Di Tommaso
Dott.ssa Ost. Ingrid Tedisco



*« appena un attimo prima di morire,
appoggiata al nocciolo del giardino...
all'improvviso, come se fosse in volo...
vide sua madre partorirla, con il corpo
rosso e gonfio per lo sforzo, urlando di
un dolore che le sembrò perfetto... »*

da « IL DOLORE PERFETTO »

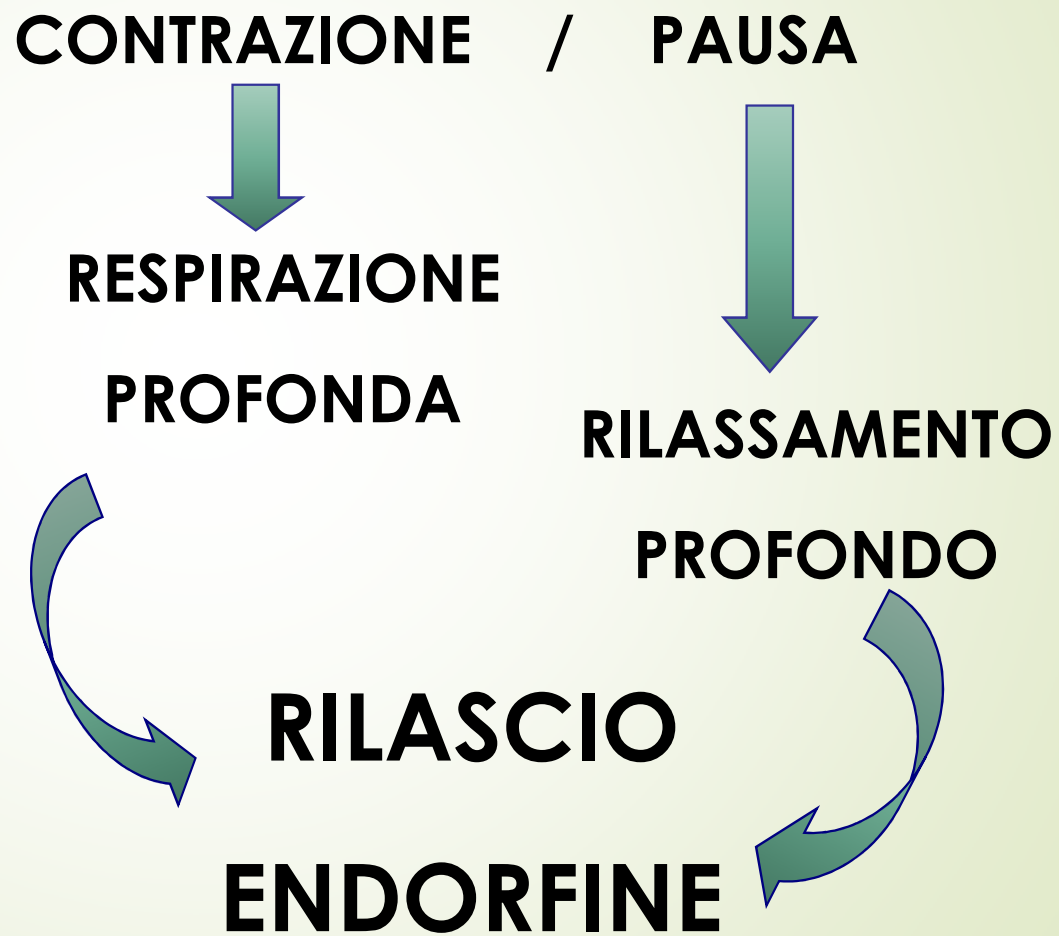
U. Riccarelli

Premio strega 2004



FISIOLOGIA DEL DOLORE


- Dolore 'speciale' e diverso:
 - Emotività
 - Paura dell'ignoto
- Dolore acuto
- Viscerale, riferito e somatico
- Preservare l'omeostasi materno-fetale





FATTORI CHE INCREMENTANO IL DOLORE

- Tensione, paura
- Esperienze e racconti negativi
- Aspettative negative verso dolore
- Ambiente
- Interferenze
- Passività e delega



Nessun metodo analgesico è di per se soddisfacente per alleviare il dolore del travaglio in tutte le persone assistite ,
è più vantaggioso offrire un ventaglio di possibilità dal quale loro possono scegliere

EVIDENZE

- ▶ Alcuni studi suggeriscono che le terapie complementari aiutano le donne ad avere il controllo sul travaglio e a usare meno farmaci per ridurre il dolore. (Smith CA, Collins CT, Cyna AM, Crowther CA. Complementary and alternative therapies for pain management in labour. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 4. Article number: CD003521. Date of issue: 10,1002/14651858. CD003521.pub2)
- ▶ l'uso sistematico di analgesici è scoraggiato (OMS 2017)
- ▶ la donna è incoraggiata a scegliere la posizione del parto secondo le sue preferenze (OMS 2017)
- ▶ non tutte le donne richiedono l'analgesia in travaglio (Nice 2007)

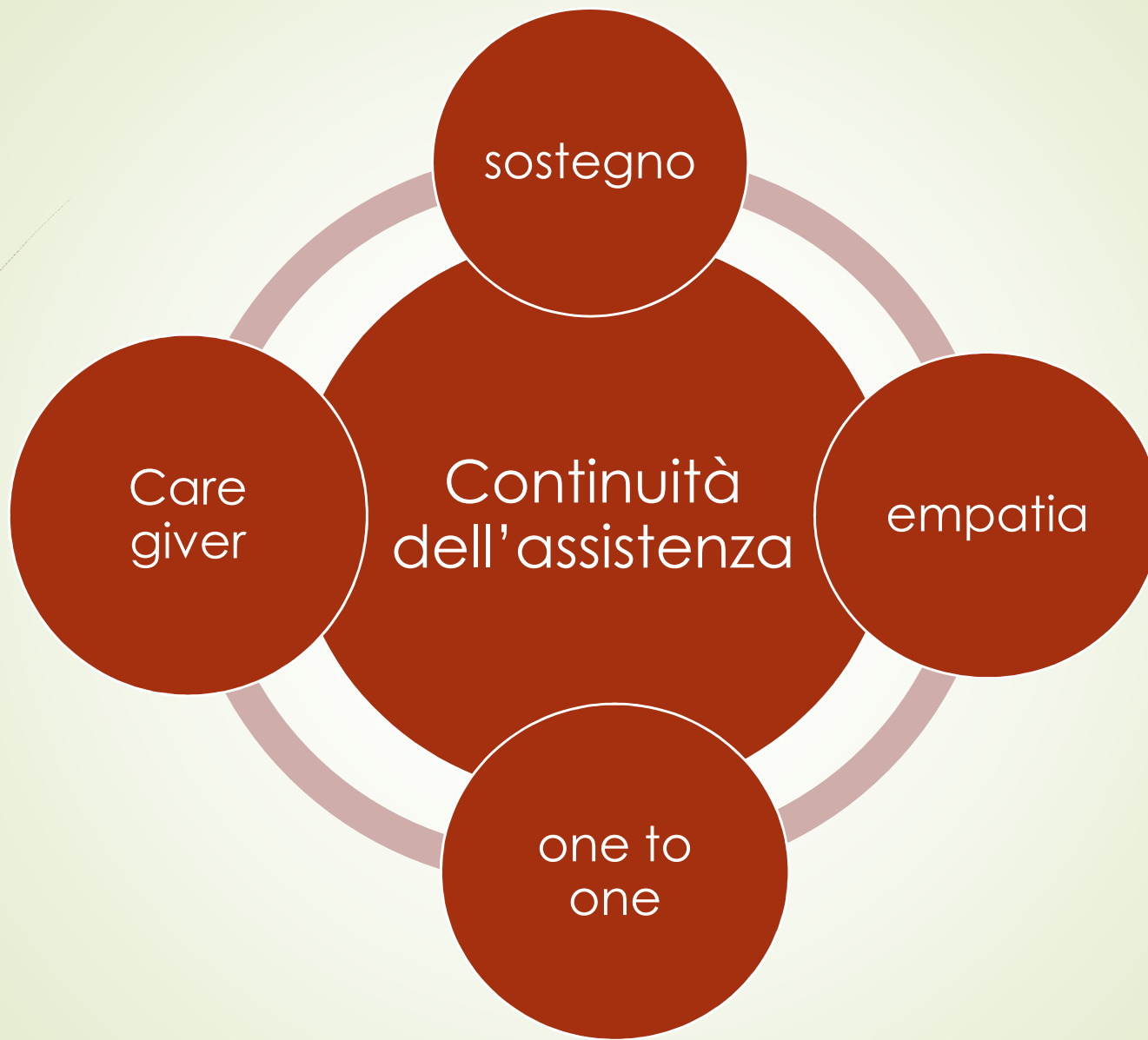
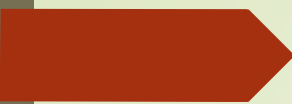


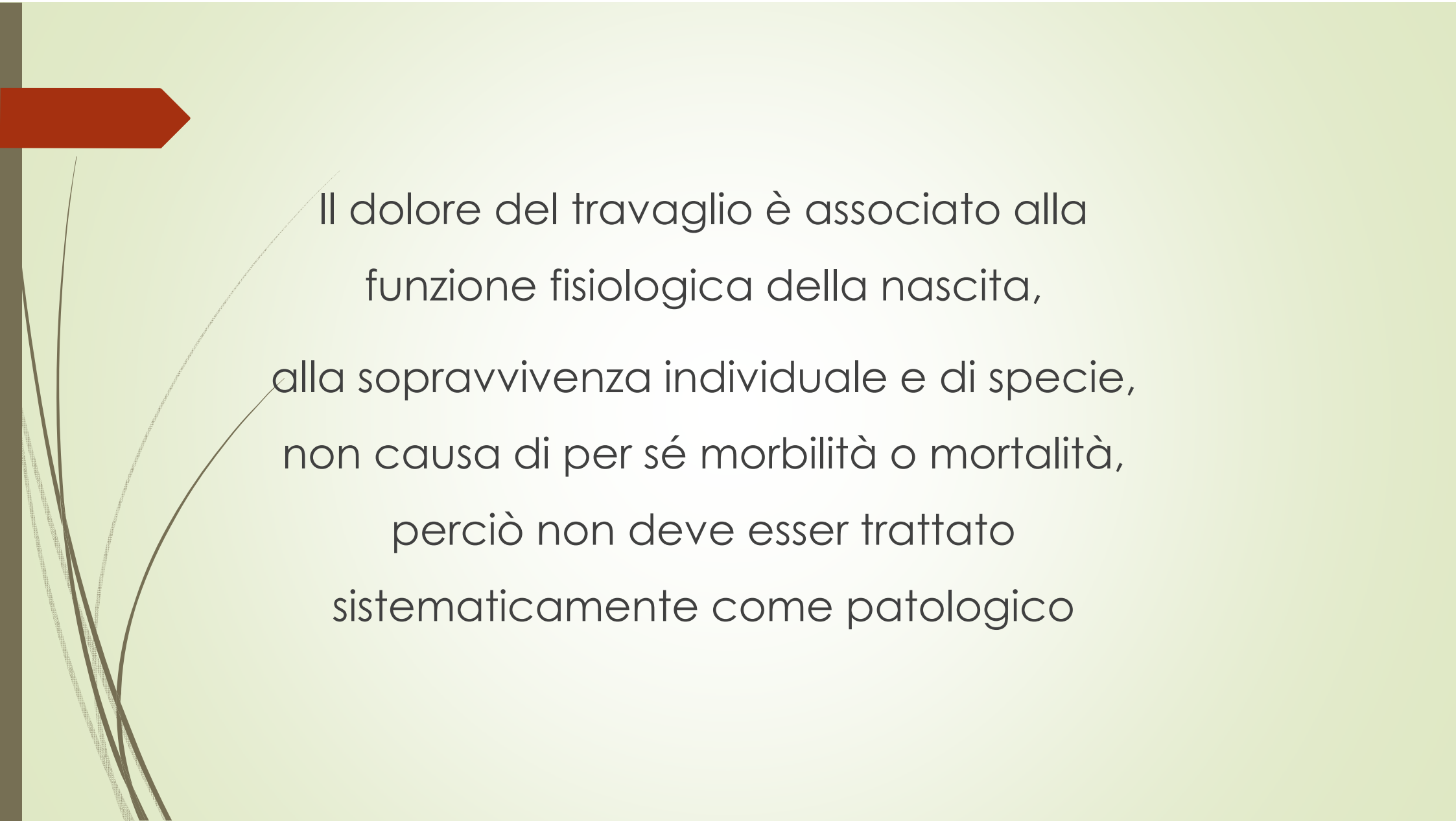
EVIDENZE

- ▶ le donne che ritengono opportuno gestire il dolore del parto utilizzando tecniche non farmacologiche devono essere supportate nella loro scelta (Nice 2014)
- ▶ la richiesta materna rappresenta un motivo sufficiente per fornire l'analgesia farmacologia in travaglio (Nice 2014)
- ▶ le donne devono essere informate dei rischi e dei benefici associati alle diverse modalità di controllo del dolore offerte nel punto nascita considerato (Nice 2014)

METODI NATURALI

- calore
- massaggio
- respirazione
- acqua
- movimento
- agopuntura
- audioanalgesia
- aromaterapia
- omeopatia
- shiatsu
- contro-irritazione
- elettroanalgesia o TENS
- ipnosi





Il dolore del travaglio è associato alla
funzione fisiologica della nascita,
alla sopravvivenza individuale e di specie,
non causa di per sé morbilità o mortalità,
perciò non deve esser trattato
sistematicamente come patologico