

# PROGETTO 3 LABORATORIO CURE COMPLEMENTARI: MASSAGGIO INFANTILE

- Non è una tecnica, ma un modo speciale per stare con il proprio bambino
- E' un'antica tradizione, presente in molti paesi del mondo
- Rappresenta il mezzo attraverso cui il genitore dimostra amore, affetto, ascolto e rispetto tramite il contatto pelle a pelle

Debora Cesar e Roberta Lemma





## IL PROGETTO

- **Obbiettivo generale:**

Creare un corso di formazione per i genitori di bambini da 0-1anno di vita, che abbiano avuto accesso presso Neonatologia/Terapia intensiva, nido o altri servizi del Burlo

- **Obbiettivi specifici:**

- ✓ Favorire la relazione genitore/bambino
- ✓ Favorire lo sviluppo psicomotorio anche in bambini prematuri o con ritardo
- ✓ Dare sostegno e favorire il bonding tra madre e bambino con diagnosi di patologie gravi o ritardo

# METODOLOGIA

- **I genitori e i loro bambini verranno reclutati dalla Terapia Intensiva e Neonatologia, Nido o altri servizi che ne facciano richiesta in base alla disponibilità del genitore ad aderire al progetto; e su necessità individuata dal personale e condivisa con le operatrici. Per il reclutamento si chiederà anche la collaborazione dell'associazione Scricciolo**
- **Il corso si svolgerà presso le aule della formazione, con un calendario prestabilito, per un massimo di 5-6 genitori (coppia) per operatore. Gli incontri sono 5 per 1 ora di corso con una cadenza di 1 incontro a settimana**

# METODOLOGIA

- **Il setting:** prevede uno spazio a terra (aule della formazione), Ogni incontro prevede una parte teorica e una parte pratica (tecniche di rilassamento e sequenza del massaggio) e si conclude con una condivisione dell'esperienza.
- **Il materiale:** (quale materassini , cuscini, bambole per la simulazione, materiale didattico e altro) si intende richiedere un contributo all'associazione Scricciolo oltre al supporto del servizio di Formazione (sia per il materiale che per la formazione dei docenti).

# METODOLOGIA

- **I formatori: sono già individuate 2 Infermiere e 2 Osteriche dell'IRCCS Burlo che hanno in precedenza partecipato ad un corso formatori di massaggio infantile**
- **Aggiornamento formatori: Si prevede di investire nell'aggiornamento degli operatori attualmente disponibili e di formarne altri in base alle richieste.**

## II Setting



# Ipotesi di ricerca

## Valutazione pre e post corso



- **Valutazione dell'efficacia del corso sul massaggio come supporto (relazionale-educativo) ai genitori di bambini con diagnosi grave e/o ritardo neuro-cognitivo e nato prematuro**
- **Valutare i benefici del massaggio sui bambini affetti da patologie gravi e/o ritardo neuro-cognitivo e nato prematuro (rispetto alla riduzione di coliche, incremento di peso, maggior disponibilità di attaccamento al seno, maggior interazione mamma-bambino, altro)**



Grazie dell'attenzione