

---

# IL TRAVAGLIO DI PARTO IN ACQUA: LA GESTIONE NON FARMACOLOGICA DEL DOLORE

Sanificazione e ricondizionamento della  
vasca travaglio: indicazioni e  
responsabilità.

---

## INDICAZIONI GENERALI 1

**La procedura di sanificazione della vasca deve essere effettuata a stanza priva di altre persone oltre all'addetto, mantenendo la porta chiusa e con il sistema di aerazione attivo.**

**L'operatore provvede ad indossare i DPI necessari e prosegue con la preparazione delle soluzioni e del materiale di consumo.**

## DPI NECESSARI NELLA SANIFICAZIONE AMBIENTALE

| Tipo di sanificazione                                                                                                                                        | DPI necessari                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sanificazione/igiene routinaria                                                                                                                              | Precauzioni standard. Camice tipo visitatore                                                                                                                                                                                                |
| Sanificazione terminale                                                                                                                                      | Precauzioni standard. Camice tipo visitatore. Guanti in gomma riutilizzabili.                                                                                                                                                               |
| Presenza di sangue e fluidi corporei e aree ad alto rischio di contaminazione (ad es. pulizia del letto di un paziente incontinente, sale travaglio e parto) | Camice e/o grembiule di plastica.<br>Guanti in gomma riutilizzabili.<br>Maschera facciale con occhiali o schermo facciale (se rischio di schizzi o fuoriuscite di grandi dimensioni).                                                       |
| Precauzioni trasmissione da droplet (sanificazione di routine e terminale).                                                                                  | Camice e/o grembiule di plastica.<br>Guanti in gomma riutilizzabili.<br>Maschera facciale con occhiali o schermo facciale.                                                                                                                  |
| Precauzioni da contatto (sanificazione di routine e terminale).                                                                                              | Camice e/o grembiule di plastica.<br>Guanti in gomma riutilizzabili.                                                                                                                                                                        |
| Precauzioni trasmissione via aerea (sanificazione di routine e terminale).                                                                                   | Camice e/o grembiule di plastica.<br>Guanti in gomma riutilizzabili.<br>Respiratore FFP2 o N95.                                                                                                                                             |
| Preparazione di prodotti o soluzioni disinfettanti.                                                                                                          | Secondo le specifiche in SDS (istruzioni del produttore)<br>Se la SDS non è disponibile, allora:<br>guanti resistenti agli agenti chimici (ad es. nitrile)<br>camice e/o grembiule di plastica<br>maschera facciale con occhiali o visiera. |

### **Calcolo delle concentrazioni di cloro nell' ipoclorito di sodio**

**[% di cloro nell'Ipoclorito di Sodio/% di Cloro desiderata] -1 = parti totali di acqua per ciascuna parte di Ipoclorito di Sodio.**

**Es. [5% di Cloro in ipoclorito di sodio liquido/ 0,5% di cloro desiderato] -1 = 9 parti di acqua per ogni parte di ipoclorito di sodio**

### **Calcolo delle soluzioni di cloro da ipoclorito di calcio**

**[% di cloro desiderato / % di cloro in polvere o granuli] × 1000 = grammi di polvere di ipoclorito di calcio per ogni litro d'acqua.**

**Es: [0,5% di cloro desiderato / 35% in polvere di ipoclorito] × 1000 = 0,0143 × 1000 = 14,3**

**Pertanto, è necessario sciogliere 14,3 grammi di polvere di ipoclorito di calcio in ogni litro d'acqua utilizzato per preparare una soluzione di cloro allo 0,5%.**

**PRESTARE ATTENZIONE: LE DILUIZIONI DEVONO ESSERE PREPARATE SULLA BASE DELLA CONCENTRAZIONE DI CLORO LIBERO NEL PRODOTTO IN USO!!**

**IL TEMPO DI CONTATTO MINIMO È 10 MINUTI PER LE DILUIZIONI ALLO 0,5%**

**IL TEMPO DI CONTATTO MINIMO È 15 MINUTI PER LE DILUIZIONI ALLO 0,1%**

**Tenere al riparo dalla luce.  
Detergere le superfici da trattare ed eliminare i residui organici  
prima di utilizzare i disinfettanti a base Cloro.**

---

## INDICAZIONI GENERALI 2

- **Disporre di forniture e attrezzature dedicate per la SOLA vasca travaglio ed eliminare correttamente il materiale a perdere e/o potenzialmente contaminato.**
- **Utilizzare panni e soluzioni CORRETTAMENTE RICONDIZIONATI/NUOVI per ogni passaggio oltre ai panni carta a perdere in TNT.**
- **Utilizzare panni CORRETTAMENTE RICONDIZIONATI/NUOVI per ogni sessione di pulizia, sostituendoli regolarmente e non immergendoli mai due volte in soluzioni detergenti e disinfettanti.**

| FREQUENZA          | RESPONSABILITA'                      | TECNICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | INDICAZIONI ADDIZIONALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ogni giorno        | Personale addetto alla sanificazione | Passare ogni superficie con salviette ipoclorito di sodio allo 0,1%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tempo di contatto minimo 15 minuti.<br>Risciacquare con acqua corrente filtrata e passare con panno carta a perdere per eliminare gli aloni.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dopo ogni utilizzo | Personale di Area                    | <p>Svuotare la vasca rimuovendo i residui organici.</p> <p>Risciacquare accuratamente con acqua corrente l'interno della vasca.</p> <p>Rimuovere il filtro antibatterico del telefono doccia posizionandolo in una busta di plastica con riportata la data di rimozione e conservato per il ritiro da parte della ditta fornitrice.</p> <p>Eliminare i guanti e sostituirli con un paio pulito.</p> <p>Posizionare un nuovo filtro antibatterico al telefono doccia. Procedere con la detersione delle superfici partendo da pareti e bordi esterni per proseguire con le pareti interne, del punto di scarico e relativa griglia e della rubinetteria.</p> <p>Sciacquare con acqua corrente.</p> <p>Disinfettare tutte le superfici elencate sopra con Clorossidante al 5% (2,8% di cloro libero/1350 ppm).</p> | <p>Primo passaggio per rimozione residui organici con panno carta in TNT a perdere imbevuto di Clorossidante al 5% (2,8%/1350 ppm). Risciaquo con acqua corrente filtrata.</p> <p>Secondo passaggio con detergente-sgrassante neutro e strofinamento attivo.</p> <p>Terzo passaggio con disinfettante clorossidante al 5%.</p> <p>Tempo di contatto disinfettante minimo 5 minuti.</p> <p>Risciacquo con abbondante acqua corrente filtrata e asciugatura con panno carta in TNT a perdere.</p> |

|                                                                          |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Ogni settimana<br/>(in caso di non<br/>utilizzo della<br/>vasca).</b> | <b>Personale di<br/>Area</b> | <b>In aggiunta alle<br/>indicazioni di<br/>sanificazione<br/>quotidiana: diluire, in<br/>un recipiente pulito,<br/>dicloroisocianurato<br/>(1 compressa da g 5)<br/>e L 5 di acqua fredda.<br/>Versare la soluzione<br/>nello scarico della<br/>vasca senza far<br/>scorrere acqua dopo<br/>tale operazione.</b> |  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

Sostituire il filtro del telefono doccia secondo le indicazioni sopra riportate. Il terminale di fuoriuscita dell'acqua deve essere provvisto di filtro antibatterico.