

# NON SOLO VDT POSTURE CORRETTE



# PREVENZIONE

---



## **MIGLIORAMENTO DELLE CONDIZIONI LAVORATIVE AMBIENTALI, STRUMENTALI E ORGANIZZATIVE:**

ricerca continua sulle soluzioni tecnologiche e sulle possibili modifiche delle strumentazioni, posizionamento ottimale dei monitor, regolazione dei piani operativi...

## **ADEGUATI TEMPI DI RIPOSO**

## **EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO POSTURALE PER AUMENTARE IL COMFORT LAVORATIVO**

## **PRATICARE ATTIVITÀ FISICA COSTANTE AL FINE DI MANTENERE UNA BUONA CONSAPEVOLEZZA CORPOREA, UN BUON TONO MUSCOLARE, DESTREZZA E COORDINAZIONE**

11:05

Emergenza caldo: cosa fare in caso di ondate di calore

**Bevi acqua!**

in compagnia e ...

ASUI Trieste

Tweet di @ASUITrieste

Su @il\_piccolo di oggi: Un #libro per un sorriso si "allarga" si può donare anche a Portopiccino - fino al 31 agosto!

Un libro per un sorriso si "allarga" Si può donare anche a Portopiccino



REPARI OSPEDALIERI

DEDICATO A EVENTI DELLA VITA

IL MIO MEDICO

ALBO ON LINE

AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

PAGAMENTI E PRENOTAZIONI

VISITE, ESAMI E PRELIEVI

FARMACIE

COME FARE PER

CONSENSO TRATTAMENTO DATI

DIRETTI, DIPARTIMENTI, CENTRI SPECIALISTICI

MODULISTICA

TEMPI DI ATTESA

Numero Verde Gratuito 800 614 302

NUMERO UNICO DEL CENTRO PALETTE DONATE

tempi d'attesa e prenotazione on line PRESTAZIONI

ANNULLAMENTO prenotazione

pagamenti

MAPPA VELOCE

AUTACLA MIGLIORARE

CONTATTI PRINCIPALI

PEC

WEBMAIL

NUMERI UTILI

NUMERO VERDE SANITA' 800-991170

CENTRO MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE TEST HIV 0432-22282

ANALISI - TELEFONO SPECIALE PREVENZIONE RINUNCIA ALLA VITA 800-544544

NUMERO VERDE TELEASSISTENZA 800-840079

TELEFONO 800-305299

A PROPOSITO DI QUESTO SITO

GUIDA AL SITO

NOTE LEGALI

PRIVACY

ACCESSIBILITA'

CREDITO

ELENCO SITI TEMATICI

SEGUICI SU

SOCIAL MEDIA POLICY

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste - Via Giovanni Galvani 1 - 34124 TRIESTE (FC) - e-mail: [assistenza@asui.it](mailto:assistenza@asui.it)

Piazza F.lli 1298 34127 (C) 2008 022350010354551 - Uniconet Banca S.p.A. (solo a p. privacy)

Codice Unico Ufficio Fatture e Ricevute Elettroniche: UPR007

11:04

HOME PAGE VIDEO PLAYLIST

1 video

Interviste 1 video

La comunità che fa salute: le microaree ... 6 video

Videotermini 3 video

POSTAZIONE DI LAVORO 3

Video popolari

Dal manicomio alla salute d... 16:46

Home Tendenze Iscrizioni Posta in ... Raccolta



Questo sito NON utilizza alcun cookie di profilazione. Sono invece utilizzati cookie di terze parti legati alla presenza dei "social plugin".

Se vuoi saperne di più sull'utilizzo dei cookie nel sito e leggere come disabilitarne l'uso, leggi [l'informativa estesa](#) sull'uso dei cookie.

Continuando la navigazione si acconsente all'utilizzo dei cookie.

OK, accetto

No, voglio informazioni

# ... e adesso la pratica

