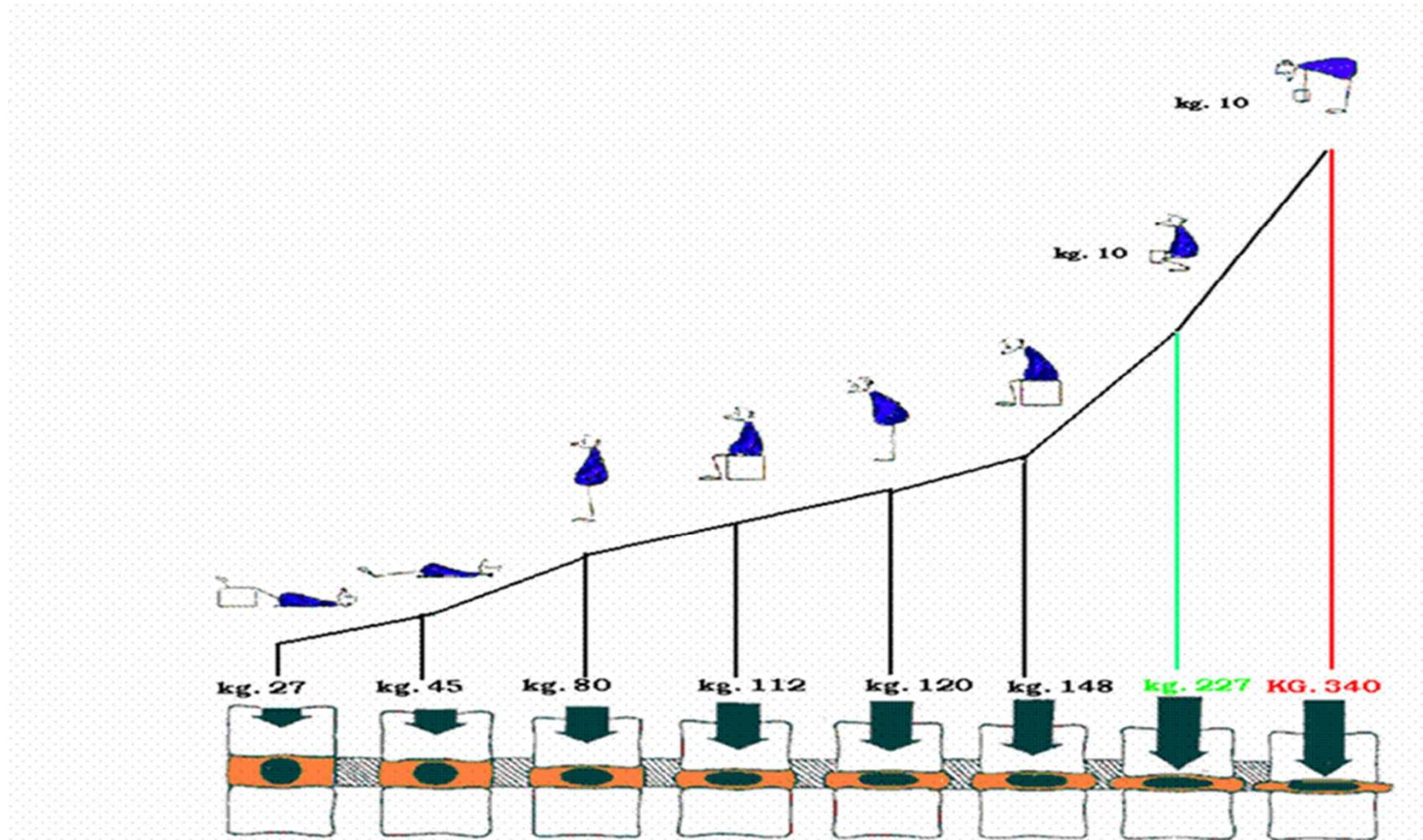
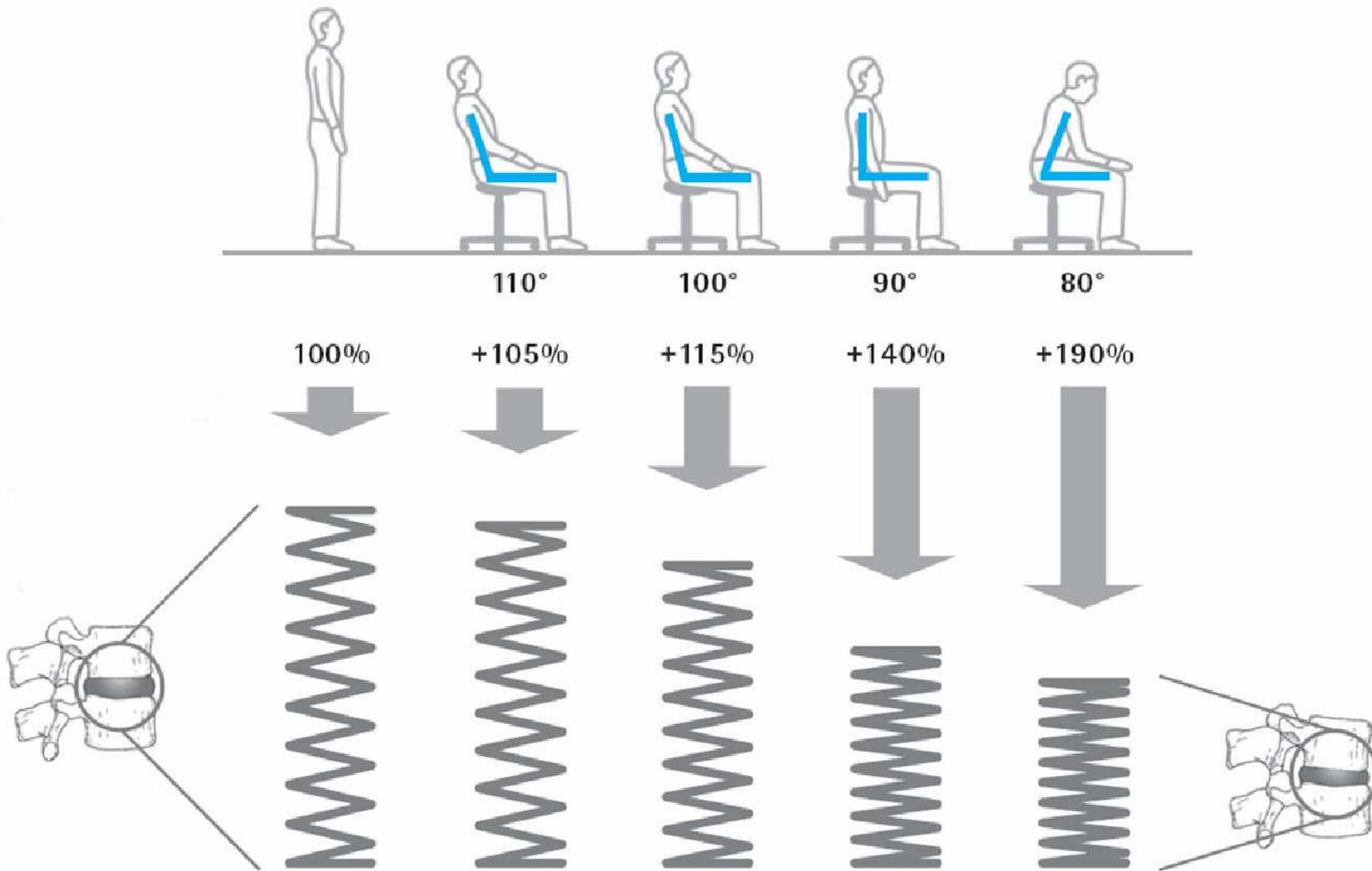


# USURA DEI DISCHI INTERVERTEBRALI

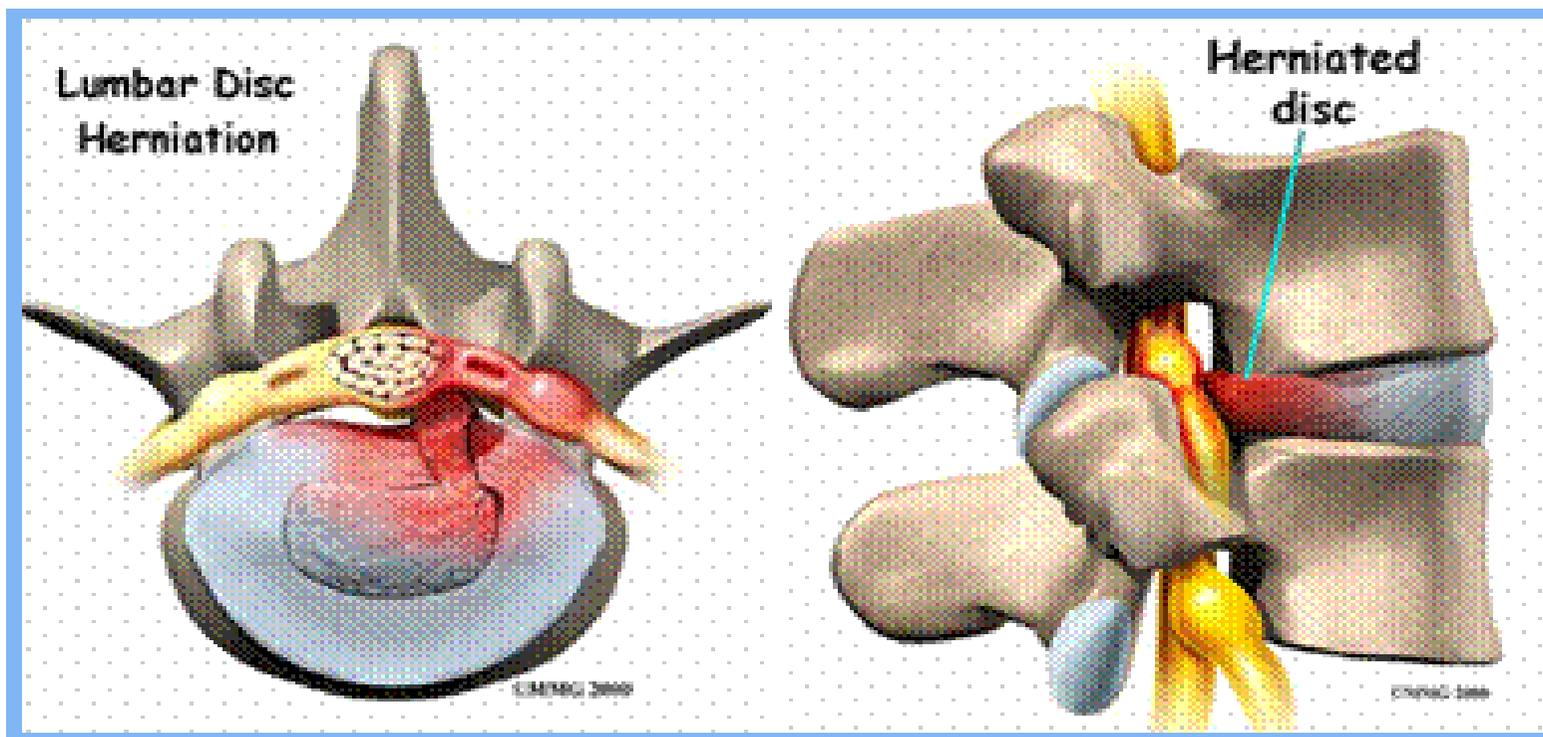


Al variare della postura del corpo, dell'eventuale peso che si solleva e della modalità adottata, cambia la pressione a cui i dischi intervertebrali vengono sottoposti

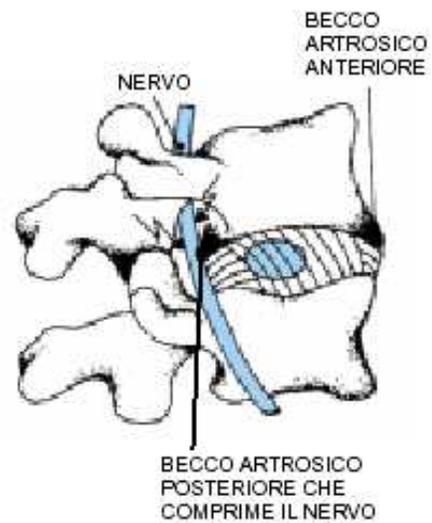
# USURA DEI DISCHI INTERVERTEBRALI



# ERNIA DEL DISCO



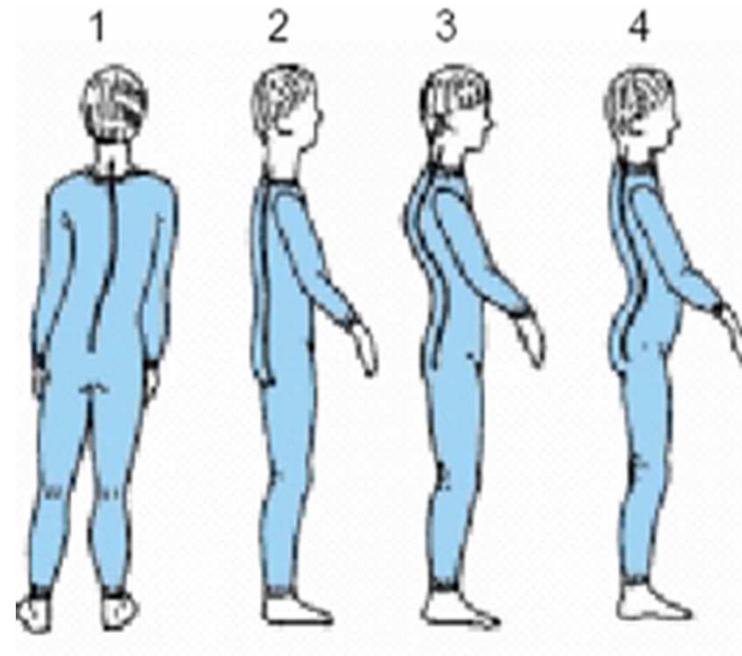
# ARTROSI



# LE CURVE DEL RACHIDE - ALTERAZIONI



1. SCOLIOSI
2. RETTIFICAZIONE CURVE
3. DORSO CURVO O IPERCIFOSI
4. IPERLORDOSI



# STATO INFIAMMATORIO



Le infiammazioni dell'apparato muscolo-scheletrico possono insorgere a causa :

- ❑ di un danno a un muscolo o a un'articolazione determinato da un trauma o dall'uso troppo intenso o protratto,
- ❑ di una posizione scorretta mantenuta a lungo,
- ❑ di un movimento brusco
- ❑ di una patologia infiammatoria cronica locale (come la borsite del ginocchio) o generalizzata (artrite, gotta...)

Infiammazione genera l'aumento nella zona interessata dell'irrorazione sanguigna, la zona appare più calda, gonfia e arrossata.

**Il dolore infiammatorio è tipicamente acuto e bruciante (urente).**

Se interessa un muscolo o un'articolazione può essere sordo e costante a riposo, ma si acutizza inevitabilmente con il movimento, spesso impedendo di usare per uno o più giorni la parte colpita.

# IL DOLORE RIFERITO VISCERALE

---



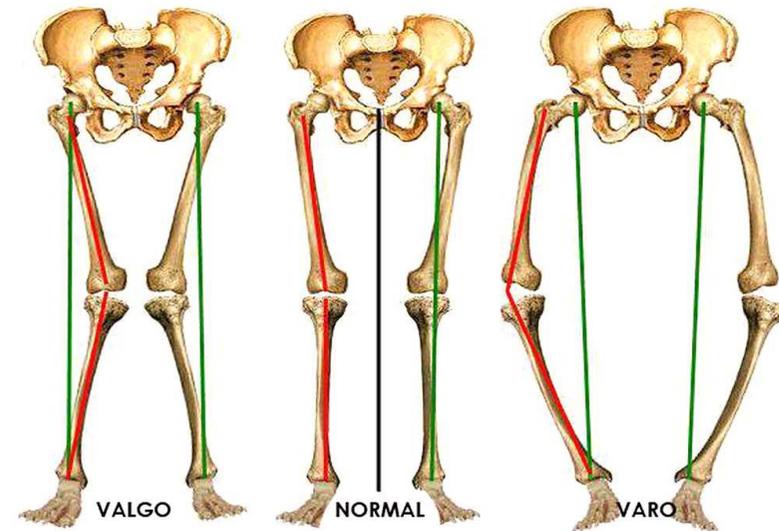
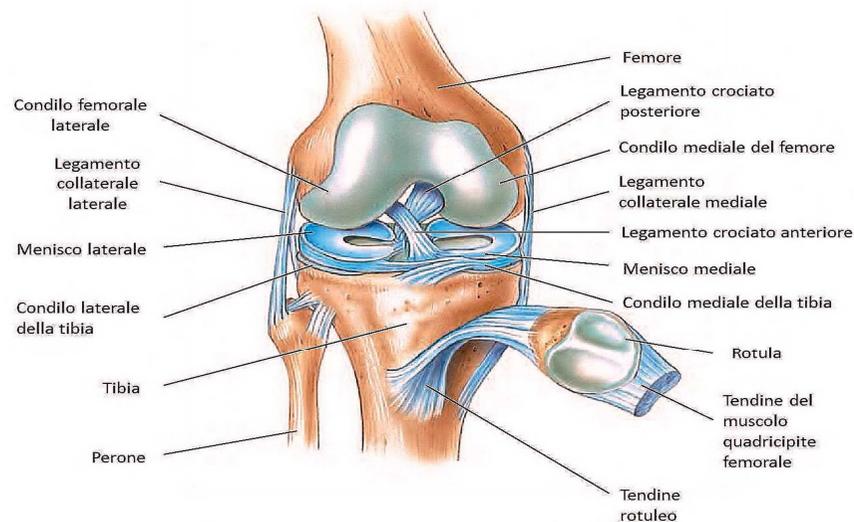
A volte abbiamo dei dolori di tipo riferito:  
un problema di natura viscerale si riflette su un  
dermatomero specifico

E' un dolore di tipo sordo, profondo, mal localizzato

# IL GINOCCHIO



Articolazione complessa resa stabile da muscolatura della coscia e da legamenti (crociati e collaterali) con funzione di ammortizzamento e sostegno



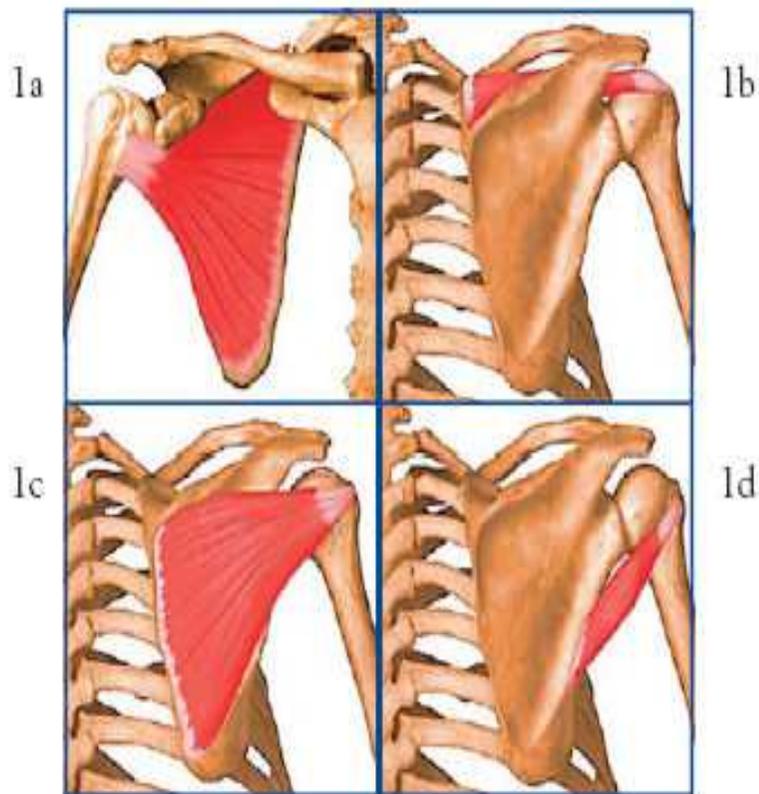
# LA SPALLA



La testa omerale è mantenuta a contatto con la superficie della glena anche grazie alla presenza del Tendine del Capo Lungo del Bicipite, del Sovraspinoso, del Sottospinoso, del Piccolo Rotondo e del Sottoscapolare.

Questi ultimi 4 formano la “Cuffia dei Rotatori”

# LA CUFFIA DEI ROTATORI



La cuffia dei rotatori è composta da quattro tendini.

I muscoli i cui tendini vanno a formare la cuffia dei rotatori sono:

1a - sottoscapolare

1b - sovraspinoso

1c - sottospinoso

1d - piccolo rotondo

Prendono tutti origine dalla scapola e si portano verso la testa dell'omero.

Abbracciano la testa omerale come una "cuffia" e consentono i movimenti di rotazione dell'arto superiore = **cuffia dei rotatori**.

## Funzione principale:

mantenere stabile la testa dell'omero durante i vari movimenti della spalla, soprattutto in abduzione mantenendo il centro di rotazione.

Una lesione alla cuffia determina un danno funzionale