

POSTAZIONI IN ASUITS...



POSTAZIONI IN ASUITS...

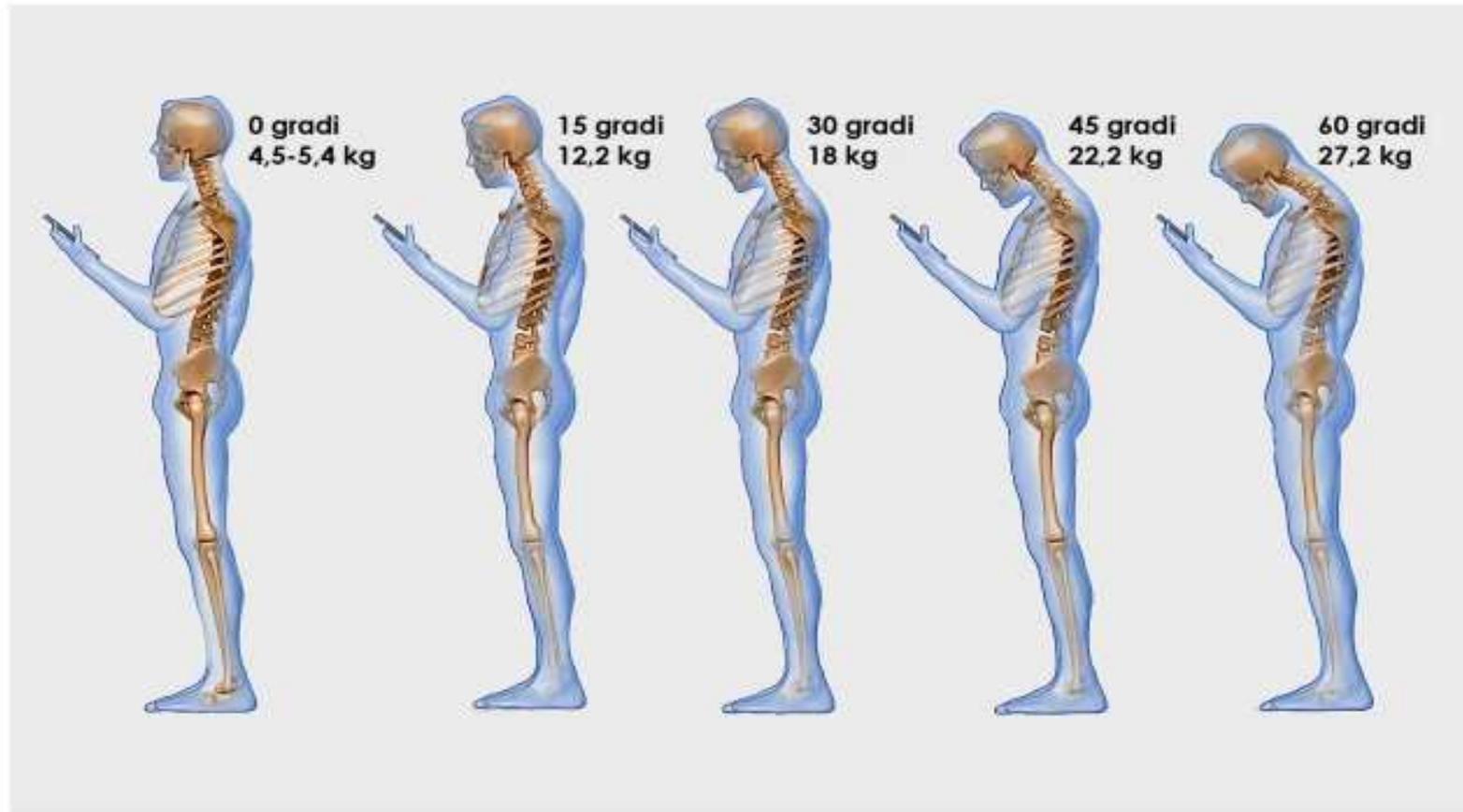


POSTAZIONI IN ASUITS...

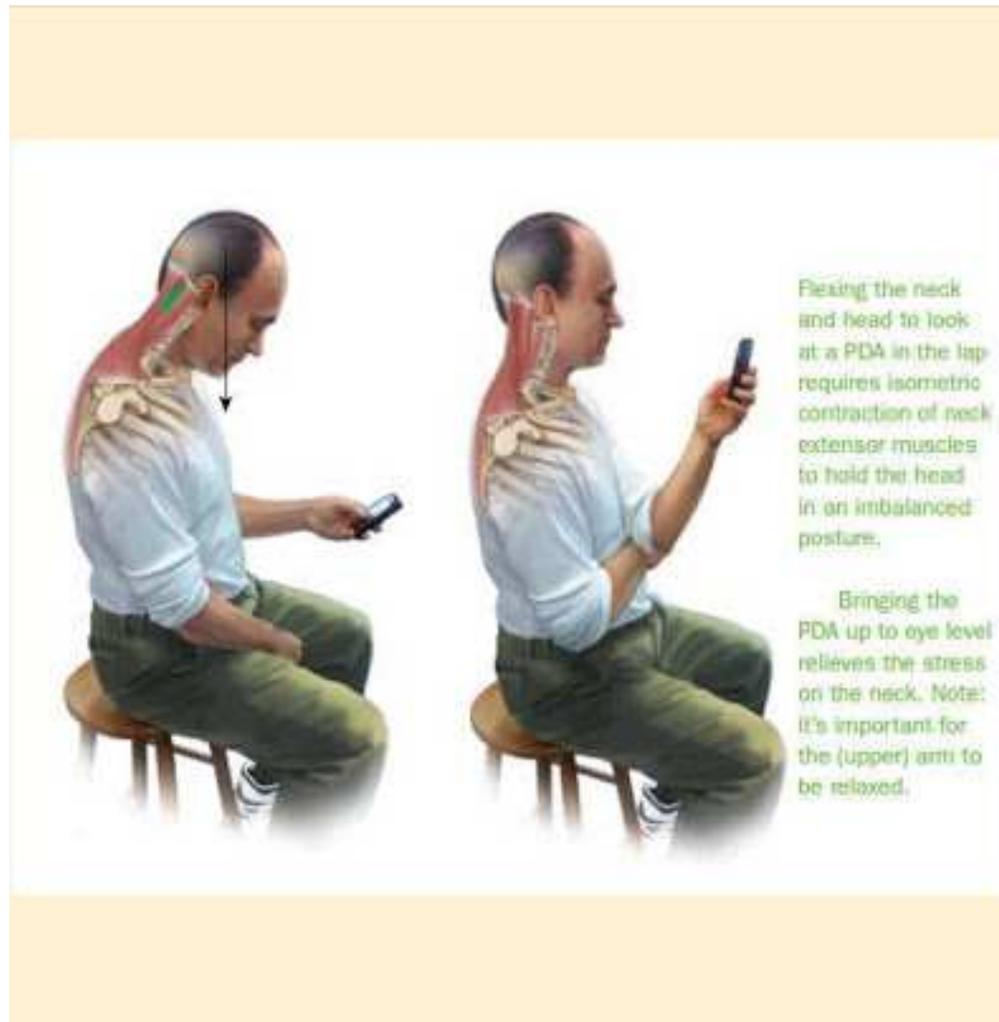


altezza e inclinazione dello schienale
non regolabili

LO SMARTPHONE



LO SMARTPHONE



LO SMARTPHONE



Text Neck Syndrome ossia **sindrome cervicale da messaggini** è dovuta alla posizione del collo durante l'uso dei portable devices: mantenere la testa in avanti per lungo tempo causa artrite precoce alla colonna vertebrale, degenerazione discale, diminuzione della capacità polmonare fino al 30%...

Sindrome da occhio secco è causata dalla distanza troppo ravvicinata ai mini schermi e l'illuminazione a led dei display che inducono ad un eccessivo sforzo di accomodazione della vista, oltre che alla riduzione del battito delle palpebre necessaria per lubrificare costantemente gli occhi

Cosa fare?

- ❑ ridurre il tempo passato su cellulare e tablet
- ❑ fare pause regolari e guardare fisso davanti a sé portando il mento verso il collo
- ❑ stare seduti in posizione eretta mentre si usa il cellulare o il tablet
- ❑ tenere il telefono un po' più in alto, per mantenere una postura corretta
- ❑ utilizzare apposite custodie che facilitino una presa più naturale e meno forzata.

**EVITARE DI ASSUMERE UN'UNICA POSIZIONE STATICA E RIPETITIVA
RIDURRE IL TEMPO DI ESPOSIZIONE**

NON SOLO VDT POSTURE SCORRETTE



GLI STUDI



GLI STUDI

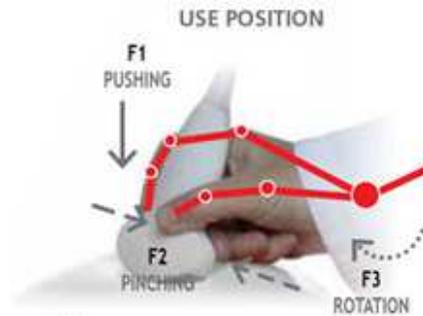


Conventional grip

NO RELAX POSITION

as in the other probes on the market.

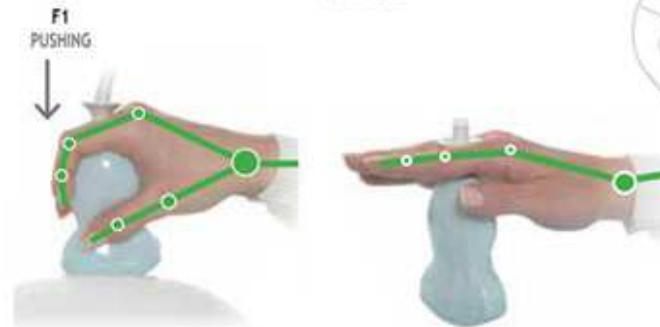
The muscles, tendons and nerves remain in constant tension, caused by two necessary movements to keep the probe in the hand Pinching and to scan Pushing.



appleprobe grip

RELAX POSITION

the hand does not have to squeeze the probe (it rests between the fingers).



- "Case Study of Integrated Ergonomic Assessment of a Portable Ultrasound System", Leonardo Forzoni, Nicola Guraschi, Claudio Fertino, Marco Delpiano, Giorgio Santambrogio, Giuseppe Baselli, Fiammetta Costa, Maximiliano Romero e Giuseppe Andreoni, *Advances in Human Aspects of Healthcare Chapter 2 Citation Information - Advances in Human Aspects of Healthcare*; Pubblicato da Vincent G. Duffy, CRC Press 2012; Pagine 13-22; ISBN: 978-1-4398-7021-1; eBook ISBN: 978-1-4398-7022-8
- "Motion Analysis and Eye Tracking Technologies applied to Portable Ultrasound Systems User Interfaces Evaluation"; Giuseppe Andreoni, Daniela Zambarbieri, Leonardo Forzoni, Marco Mazzola, Sara D'Onofrio, Stefano Viotti, Giorgio Santambrogio, Giuseppe Baselli - Published in the Conference Proceedings of the IEEE ICCMA 2013 Congress: 2013 International Conference on Computer Medical Applications, Dates: 20 Jan - 22 Jan 2013
- "Progettare tecnologie biomediche con modelli umani digitali" ("Biomedical Technology Design with Digital Human Modeling"), Giuseppe Andreoni, Marco Mazzola, Sara D'Onofrio, Leonardo Forzoni, *Sapio DAXXXVIII Online Magazine*